

## Objetivos de Juana

1. Volver a subir a la cinta de correr del gimnasio

2. Ir de compras durante más de una hora seguida

3. Hacer una reserva para unas vacaciones familiares

# Ayudando a los pacientes a alcanzar sus objetivos relacionados con la artritis reumatoide

### ¿Qué es Lograr un objetivo?

*Lograr un objetivo es una campaña de UCB y ConArtritis dirigida a ayudar a los pacientes con AR a marcar y alcanzar objetivos relativos al tratamiento y el estilo de vida. Lograr un objetivo trata de identificar los ámbitos de su vida que se han visto afectados por la AR y establecer objetivos realizables para ayudarle a alcanzarlos.*

*El hecho de marcar unos objetivos le ayudará a tomar medidas, pequeñas pero viables, para recuperar la sensación de control y confianza en la vida que la AR podría haber debilitado.*

**LOGRAR**  
UN OBJETIVO

CIM7000512

**LOGRAR**  
UN OBJETIVO

**conartritis**  
COORDINADORA NACIONAL DE ARTRITIS

