

“Avanza con la Artritis Psoriásica”: Nueva campaña de ConArtritis para visibilizar esta enfermedad

- La artritis psoriásica (APs) es una enfermedad crónica inmunomediada y discapacitante que aparece en la infancia y la adolescencia, condicionando la vida de la persona diagnosticada.
- Un diagnóstico precoz ayuda en la calidad de vida de los pacientes. Se trata de una enfermedad diferente a la psoriasis que, si no se trata de manera temprana, puede llegar a causar daños irreversibles en las articulaciones.
- Su variada y variable sintomatología puede repercutir en el bienestar emocional del paciente.

Madrid, noviembre de 2022.- La artritis psoriásica (APs) es una enfermedad reumática autoinmune que se caracteriza por la inflamación de la piel y las articulaciones, que **aparece durante la infancia y la adolescencia**, manifestándose en forma de dolor, hinchazón y rigidez en las articulaciones. Para dar visibilidad a esta enfermedad y concienciar sobre ella a la sociedad, [la Coordinadora Nacional de Artritis, ConArtritis](#), lanza su nueva campaña “Avanza con la Artritis Psoriásica”.

Según datos de la Sociedad Española de Reumatología, la artritis psoriásica afecta aproximadamente a **250.000 personas en España**, lo que representa un **0,58% de la población**. Esta enfermedad presenta **síntomas variados** entre los que destacan el dolor, la rigidez, inflamación o hinchazón, bien en **una zona del cuerpo, en algunas articulaciones o en muchas zonas a la vez**. Su evolución, en muchas ocasiones impredecible, supone muchas **dificultades añadidas** a los menores diagnosticados a una edad temprana.

En cuanto a los **síntomas articulares**, podemos señalar la **dactilitis** (inflamación de los dedos, manos y/o pies), la **entesitis** (sensibilidad, dolor e hinchazón de los tendones), **artritis periférica** (cuando el dolor y la inflamación se localizan en las extremidades) y la **afectación axial** (cuando el dolor se centra en la columna y los glúteos). En relación a los síntomas extraarticulares, se encuentran **la psoriasis cutánea** (fundamentalmente en codos y rodillas, pero puede afectar a otras partes del cuerpo), las **lesiones en las uñas** o la **afectación ocular** (como enrojecimiento o disminución de la vista), el aumento de la **inflamación intestinal**, y, en casos mucho más particulares, **afectación cardiopulmonar** y aumento de **fiebre**.

En el **abordaje de esta enfermedad**, es importante aclarar que se trata de una enfermedad **diferente a la psoriasis**, con la que comparte alguna sintomatología. La principal diferencia es que no existe conexión alguna entre la localización de las manchas de psoriasis en la piel y la artritis psoriásica en las articulaciones. Otra diferencia es el impacto prolongado en el tiempo en las zonas afectadas. Una vez desaparecidas las manchas de la psoriasis, la piel puede regenerarse. En el caso de la artritis psoriásica, si no se trata a tiempo, puede causar daños permanentes en las articulaciones.

Un **diagnóstico a tiempo** es la clave para afrontar esta enfermedad: a un reconocimiento físico le siguen un conjunto de pruebas que ayudarán al médico especialista en reumatología en la elaboración del diagnóstico, desde el análisis de sangre a las radiografías, resonancias

magnéticas, TACs, o ecografías.

No todas las personas que viven con artritis psoriásica acusan los mismos síntomas, ni con la misma intensidad, ni con el mismo impacto en la vida diaria, por lo que un **enfoque personal** del tratamiento es la solución para afrontar la enfermedad. Su **desarrollo es, igualmente, variable**. Muchas personas pueden llevar una vida relativamente normal, pero para otras el dolor es tal que ven muy limitado su día a día por las articulaciones afectadas. En algunos casos, la inflamación constante en las articulaciones puede ocasionar hasta ligeras deformidades. Todo ello puede generar un gran impacto en el **bienestar emocional** de la persona.

En cuanto a los **tratamientos más adecuados**, pueden variar de un paciente a otro dependiendo de la intensidad de los síntomas. La última palabra la tiene el médico especialista que debe valorar cada caso. De cualquier manera, los principales objetivos del tratamiento se centran en reducir el **dolor articular** y la **inflamación**, así como **retrasar y prevenir** el daño en las articulaciones.

AVANZA CON LA ARTRITIS PSORIÁSICA

La nueva campaña de visibilización de ConArtritis hace especial hincapié en la importancia de las diferentes **herramientas de acompañamiento** para las personas recién diagnosticadas con artritis psoriásica. Entre ellas, es primordial contar con un buen apoyo social y familiar. Familiares y amigos, conocedores de la condición y las limitaciones de la persona, proporcionan un sostén que resulta beneficioso para su salud mental y la gestión emocional de la enfermedad. Otro pilar importante es el acompañamiento que ofrece el vincularse a una Asociación de Pacientes, que les permite compartir problemas, dificultades y pensamientos con personas que se encuentren en una situación similar. Por último, no podemos olvidar la actividad física adaptada a cada persona, que es una buena opción para aliviar la ansiedad y mantener una buena rutina, además de una buena condición física que ayude a mantener una mejor movilidad y estado de forma en general, que pueden verse afectados por los síntomas de la enfermedad que afectan a las articulaciones.

A lo largo de la primera quincena del mes de diciembre, desde las redes sociales de ConArtritis se ofrecerán **diferentes infografías y un vídeo** con información dirigida tanto a la sociedad en general, con datos y mitos sobre la artritis psoriásica, como a las personas que conviven con la enfermedad, con diversos consejos que van desde la gestión de la relación con los especialistas a la medicación, la información disponible en internet sobre la patología y sus síntomas o la búsqueda de apoyo en su entorno personal.

Un nuevo proyecto de ConArtritis llevado a cabo con el patrocinio de Janssen, con el que la artritis psoriásica será una enfermedad mucho más conocida y con el que las personas que la padecen se sentirán apoyadas, comprendidas y acompañadas.

Esta campaña cuenta con el apoyo y colaboración del laboratorio farmacéutico Janssen y puede seguirse en redes sociales con el hashtag #AvanzAPs.

Sobre ConArtritis

La Coordinadora Nacional de Artritis, **ConArtritis**, es una asociación sin ánimo de lucro que engloba a 14 asociaciones de personas con artritis y otras enfermedades reumáticas de toda España y dispone de 15 delegaciones. Tiene como

*misión integrar y representar a dichas asociaciones ante las administraciones y los gestores sanitarios a fin de promover iniciativas públicas y legislativas que redunden en la plena integración social y laboral y en la mejora de la calidad de vida de las personas. **ConArtritis** proporciona a las delegaciones y asociaciones que engloba, su experiencia y asesoría, así como información de relevancia sobre las enfermedades y los últimos avances médicos y científicos para su tratamiento. De manera continuada, **ConArtritis** promueve el conocimiento de la artritis y otras enfermedades reumáticas y de sus consecuencias entre la sociedad en general. www.conartritis.org.*

Más información y entrevistas:

Canales de Comunicación – María Jesús Urra: mjurra@canalesdecomunicacion.es

ConArtritis - Paula Olvera: prensa@conartritis.org

Teléfono: 91 928 06 79

Móvil: 640 106 940