

NOTA DE PRENSA

Las personas con artritis de Santiago cuentan con un programa de información y asistencia especializado

- A través del “Programa de promoción de autonomía personal” la delegación de ConArtritis ofrece información y asesoría sobre diferentes temas.
- Gracias a este programa se realizan charlas y talleres dirigidos por profesionales sanitarios y socio-sanitarios.
- El servicio se lleva a cabo gracias a la financiación de la Xunta de Galicia a través de los fondos del 0,7% del IRPF de la declaración de la renta procedente de las personas contribuyentes que marcan la casilla “Actividades de interés general consideradas de interés social” gestionado por COGAMI.

Santiago de Compostela, 6 de abril 2022. [ConArtritis-Santiago](#) ofrece a las personas con artritis reumatoide, artritis psoriásica, artritis idiopática juvenil y espondiloartritis un recurso de referencia para convivir mejor con su enfermedad. Se trata del “Programa de promoción de autonomía personal”, anteriormente conocido como servicio de integración y orientación, dirigido y coordinado por una profesional especializada en temas sociales y en este tipo de patologías.

Gracias a este proyecto se da un **mayor soporte informativo sobre temas socio-sanitarios fuera de la consulta de reumatología a las personas de la provincia de A Coruña**, y más en concreto de Santiago de Compostela y ayuntamientos cercanos. Es un recurso de gran valor, ya que hay muchos aspectos sociales, laborales, psicológicos, educativos o de pareja que afectan a la vida de las personas con estas enfermedades reumáticas inmunomediadas que no son tratados en los centros sanitarios, y sin embargo son importantes para mejorar la calidad de vida de estas personas.

Atenciones realizadas

Este recurso de información de ConArtritis-Santiago se puso en marcha en 2020, desde entonces se han atendido a 233 personas y se han resuelto 339 consultas. Más del 80% de estas atenciones han sido a mujeres, teniendo más prevalencia las que tienen artritis reumatoide.

Síguenos en:



Entre los temas que se tratan se encuentran los relacionados con los síntomas de las enfermedades, los tratamientos que se utilizan para su control, y las gestiones necesarias para solicitar la incapacidad laboral y la discapacidad.

Pero además de resolver diversas dudas, este programa de ConArtritis-Santiago es un punto de escucha y de desahogo para las personas que contactan con él, ya que pueden expresar sus miedos e inquietudes y se sienten escuchadas por personas que les entienden, algo que no siempre encuentran en las personas de su entorno.

Para poder ofrecer este programa, ConArtritis-Santiago cuenta con la **cofinanciación de la Xunta de Galicia**, en concreto de la Consejería de Política Social, a través de la subvención para la ejecución de **programas de interés general con fines sociales, con cargo a la dotación fiscal del 0,7% del IRPF**, de 10.000 euros, que se gestiona desde la Confederación Gallega de Personas con Discapacidad (COGAMI).

Charlas y talleres por parte de profesionales

Desde este programa se organizan diferentes actividades en las que se tratan temas específicos que preocupan a las personas con enfermedades reumáticas inmunomediadas.

En estos primeros meses de 2022, por medio de la Escuela de Pacientes se ha llevado a cabo la charla “Organización de la asistencia a las enfermedades reumáticas” (31 de marzo), y se están organizando los seminarios “Cómo mejorar el dolor crónico con ejercicios de fisioterapia” (28 de abril), y “El arte de mejorar la salud a través de la alimentación” (19 de mayo). En todas las actividades se cuenta con la dirección de profesionales sanitarios y socio-sanitarios especializados en estos temas, a quienes los asistentes pueden plantear todas sus dudas. En la segunda mitad del año están previstas dos charlas y dos talleres más sobre diversos temas de interés.

ConArtritis-Santiago participará en la II Feria de la Salud y el Bienestar del Ayuntamiento de Ames, que tendrá lugar el 22 y 23 de abril, organizando una actividad de Taichi, y estando presente con un stand informativo al que los interesados se podrán acercar para obtener la información.

Este año se volverá a organizar una de las actividades más demandadas, la balneoterapia, con la organización de dos salidas, la primera del 9 al 15 de mayo y la segunda del 12 al 18 de septiembre.

¿Cómo contactar?

Síguenos en:



Desde el este programa se atiende a los interesados **de lunes a viernes en horario de 9:00 a 13:00 horas de forma presencial bajo cita previa en su sede, por email o por teléfono**. Además, el primer, segundo y cuarto viernes de cada mes se presta el servicio en el área asociativa de pacientes, del Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela (situado en la planta baja), en horario de 9:00 a 11:00 horas.

Las consultas se pueden realizar por estas vías:

- **Presencial:** en su sede situada en la Casa das Asociacións de Benestar Social (CABES). Rúa Manuel María, 6, Planta 3, Ofic. 1, Salgueiriños (Santiago de Compostela).
- **Teléfono y whatsapp:** 659 084 950
- **E-mail:** santiago@conartritis.org

Acerca de ConArtritis-Santiago

*ConArtritis-Santiago es la delegación de la Coordinadora Nacional de Artritis, **ConArtritis**, en Santiago de Compostela. Fue constituida en el año 2018 con el objetivo de ayudar y dar apoyo a las personas con enfermedades reumáticas de la zona, así como para dar visibilidad a dichas patologías.*

artrite-santiago.blogspot.com/

*ConArtritis es una asociación sin ánimo de lucro que engloba a 14 asociaciones de personas con artritis de toda España y dispone de 15 delegaciones. Tiene como misión integrar y representar a dichas asociaciones ante las administraciones y los gestores sanitarios a fin de promover iniciativas públicas y legislativas que redunden en la plena integración social y laboral y en la mejora de la calidad de vida de los pacientes. **ConArtritis** proporciona a las asociaciones de personas con artritis que engloba, su experiencia y asesoría, así como información de relevancia sobre la enfermedad y los últimos avances médicos y científicos para su tratamiento. De manera continuada, **ConArtritis** promueve el conocimiento de la artritis y sus consecuencias entre la sociedad en general.*

www.conartritis.org

Más información y entrevistas:

Departamento de comunicación ConArtritis.

Marina García

Tel: 91 535 21 41 / 640 10 69 40

Mail: prensa@conartritis.org

Síguenos en:

