

ConArtritis lanza su nueva campaña “Sexualidad: Hablemos Sin Rigidez”

- El 87% de las personas encuestadas con artritis reumatoide, artritis psoriásica, artritis idiopática juvenil o espondiloartritis, expusieron que estas enfermedades presentan un obstáculo para mantener relaciones sexuales, siendo las principales barreras el dolor articular, la falta de deseo sexual y las limitaciones en la movilidad.
- La campaña busca cerrar brechas de información y brindar a las personas con estas enfermedades reumáticas, con independencia de su orientación sexual, algunas herramientas que ayuden a mejorar su calidad de vida.

Madrid, septiembre 2023.- La Coordinadora Nacional de Artritis, ConArtritis, lanza una nueva campaña, **“Sexualidad: hablemos sin rigidez”**, después de realizar un sondeo a más de cien personas que padecen artritis reumatoide, artritis psoriásica, artritis idiopática juvenil o espondiloartritis, donde expusieron gran cantidad de dudas y problemas para poder vivir una sexualidad sana, satisfactoria y placentera.

El 87% de los encuestados afirmaron que la artritis presenta un obstáculo para mantener relaciones sexuales, siendo las principales barreras el dolor articular, la falta de deseo sexual y las limitaciones en la movilidad.

*“Dentro de nuestro programa **“Pensando en Ti”**, nos dimos cuenta de que la sexualidad es un tema del que poco se habla en las personas que tienen estas enfermedades y que impactan de manera negativa en sus relaciones de pareja y en su propia autoestima, sin discriminar género o edad. Si hablar de sexo con transparencia sigue siendo en muchos casos un tabú, para nuestros asociados es un tema que se torna muy incómodo para hablar en la consulta médica y lo cierto es que muchos deciden sufrir el dolor en silencio o no establecer relaciones sentimentales”,* explica Sandra Mojico, presidenta de ConArtritis.

En este sentido, la campaña busca cerrar brechas de información y brindar a las personas con artritis reumatoide, artritis psoriásica, artritis idiopática juvenil o espondiloartritis, con independencia de su orientación sexual, algunas herramientas que ayuden a mejorar su calidad de vida. “Falta conocimiento, información y una educación sexual en el placer y en el disfrute. Aunque se ha avanzado mucho, queda todavía un largo camino por recorrer” asegura Gloria Arancibia Clavel, sexóloga y psicóloga con más de 25 años de experiencia y autora de dos libros, quien ha asesorado a la Asociación en el desarrollo de los contenidos.

La campaña se ha desplegado a través de las redes sociales de ConArtritis, promoviendo la participación con preguntas que serán resueltas por la sexóloga, a través de un Podcast, el próximo 20 de septiembre. También, a lo largo de la campaña se realizarán talleres especializados y segmentados por género para facilitar los espacios de diálogo abierto y se abordarán contenidos que ayuden a derribar mitos que refuerzan una sexualidad limitada y ejercen una alta influencia en el comportamiento sexual.

Siete laboratorios farmacéuticos se han unido a esta campaña: Amgen, Bristol Myers Squibb, Galapagos, Lilly y UCB como patrocinadores y AbbVie y Janssen como colaboradores.

Acerca de ConArtritis

La Coordinadora Nacional de Artritis, **ConArtritis**, es una asociación sin ánimo de lucro que engloba a 14 asociaciones de personas con artritis de toda España y dispone de 15 delegaciones. Tiene como misión integrar y representar a dichas asociaciones ante las administraciones y los gestores sanitarios a fin de promover iniciativas públicas y legislativas que redunden en la plena integración social y laboral y en la mejora de la calidad de vida de los pacientes. **ConArtritis** proporciona a las asociaciones de personas con artritis que engloba su experiencia y asesoría, así como información de relevancia sobre la enfermedad y los últimos avances médicos y científicos para su tratamiento. De manera continuada, **ConArtritis** promueve el conocimiento de la artritis y sus consecuencias entre la sociedad en general. www.conartritis.org

Más información y entrevistas:

Área de comunicación ConArtritis.

Sandra Bernal

Tel: 91 535 21 41 / 640 10 69 40

Mail: comunicacion@conartritis.org