

Síguenos en:



ConArtritis Santiago fomenta la mejora en la calidad de vida de las personas con artritis y espondiloartritis a través de su programa Promoción de Autonomía Personal para personas con discapacidad

- Más de 100 personas con artritis y espondiloartritis han recibido información y asistencia especializada a través de este programa.
- El 62% de las personas atendidas no ha logrado tener un reconocimiento de su discapacidad, a pesar de tener una enfermedad altamente incapacitante, lo que supone grandes retos para seguir visibilizando la discapacidad orgánica.
- El programa, gestionado por COGAMI, se lleva a cabo gracias a la financiación de la Xunta de Galicia a través de los fondos del 0,7% del IRPF de la declaración de la renta procedente de las personas contribuyentes que marcan la casilla “Actividades de interés general consideradas de interés social”.

Santiago de Compostela, diciembre de 2023. ConArtritis-Santiago, la delegación de la Coordinadora Nacional de Artritis en Santiago de Compostela, a través de su programa de **promoción de autonomía personal**, brinda información y asistencia especializada para las personas con artritis reumatoide, artritis psoriásica, artritis idiopática juvenil y espondiloartritis, así como el desarrollo de diferentes actividades que contribuyan a mejorar su calidad de vida. En el último año, se ha asesorado a más de 100 personas con estas patologías, que afectan todos los ámbitos de la vida, como la movilidad, el ámbito laboral o las dinámicas relacionales y emocionales.

“Sabemos que tras el diagnóstico, a la persona que tiene la enfermedad se le presentan muchas inquietudes e incertidumbres por su futuro y calidad de vida. Por eso, nos enorgullece poder poner a disposición de las personas de Santiago de Compostela y sus alrededores el programa de promoción de autonomía personal, como un recurso de referencia para convivir mejor con la artritis y la espondiloartritis”, resalta Sandra Mugico Pena, Delegada de ConArtritis-Santiago y Presidenta de ConArtritis-Nacional.

El dolor crónico, la fatiga y problemas emocionales y psicológicos son los temas que se destacan con mayor recurrencia en las atenciones. No en vano, en las más de 140 consultas atendidas se pregunta con mayor frecuencia por la gestión del dolor y buscan asesoría para lograr el reconocimiento de la discapacidad o de la incapacidad.

Es importante resaltar que solo un 30% de las personas atendidas posee discapacidad de más del 33% y un 8% tiene menos del 33%, por lo que no consiguen beneficios. Es decir, el 62% no logra tener un reconocimiento de su discapacidad, a pesar de tener una enfermedad altamente incapacitante, lo que supone grandes retos para seguir visibilizando la discapacidad orgánica, su reconocimiento efectivo en políticas públicas y medidas de protección, para generar una verdadera inclusión social.

Nota de prensa



Cabe destacar que, si bien estas enfermedades afectan a personas de todas las edades, las atenciones, en su mayoría, han sido a mujeres de más de 50 años teniendo más prevalencia las que tienen artritis reumatoide, seguidas de artritis psoriásica y espondiloartritis.

Las personas atendidas son en un 89% de la provincia de la Coruña, y de estos el mayor porcentaje es de Santiago de Compostela, pero también sus alrededores: Ames, Teo, Noia, Boiro, Val do Dubra y Boqueixón.

Durante el año, se han llevado a cabo diferentes actividades, enfocadas a la mejora de la calidad de vida y el manejo del dolor y otros síntomas:

- **Deporte adaptado**, como uno de los mejores aliados para el tratamiento de estas enfermedades reumáticas y hacer frente a la rigidez, la inflamación y el dolor.
- **Talleres de nutrición**, para fomentar una alimentación sana y balanceada, centrada en alimentos ricos en propiedades antiinflamatorias.
- **Charlas especializadas**, coordinadas con la Escuela de Pacientes y Jefatura de Reumatología del Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela, sobre ensayos clínicos y la rehabilitación en el manejo de la artritis.
- **Balneoterapia**, como método de soporte para la rehabilitación.
- **Talleres de orientación**, para el manejo de la ansiedad y conocimiento de los nuevos baremos de discapacidad e incapacidad.

El programa, gestionado por COGAMI, se lleva a cabo gracias a la financiación de la Xunta de Galicia a través de los fondos del 0,7% del IRPF de la declaración de la renta procedente de las personas contribuyentes que marcan la casilla "Actividades de interés general consideradas de interés social".

¿Cómo contactar?

Desde el Programa de promoción de autonomía personal se atiende a las personas interesadas **de lunes a jueves en horario de 9:00 a 13:00 horas de forma presencial y bajo cita previa, en horario de tarde**. Además, el primer, segundo y cuarto viernes de cada mes se presta el servicio en el área asociativa de pacientes del Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela (situado en la planta baja), en horario de 9:00 a 11:00 horas.

Las consultas se pueden realizar por estas vías:

- **Presencial:** en su sede situada en la Casa das Asociacións de Benestar Social (CABES). Rúa Manuel María, 6, Planta 3, Ofic. 1, Salgueiriños (Santiago de Compostela).
- **Teléfono y WhatsApp:** 659 084 950
- **E-mail:** santiago@conartritis.org

Acerca de ConArtritis-Santiago

*ConArtritis-Santiago es la delegación de la Coordinadora Nacional de Artritis, **ConArtritis**, en Santiago de Compostela. Fue constituida en el año 2018 con el objetivo de ayudar y dar apoyo a las personas con enfermedades reumáticas de la zona, así como para dar visibilidad a dichas patologías. artrite-santiago.blogspot.com/*

ConArtritis es una asociación sin ánimo de lucro que engloba a 14 asociaciones de personas con artritis de toda España y dispone de 15 delegaciones. Tiene como misión integrar y representar a dichas asociaciones ante las administraciones y los gestores sanitarios a fin de promover iniciativas públicas y legislativas que redunden en la plena integración social y laboral y en la mejora de la calidad de vida de los pacientes. ConArtritis proporciona a las asociaciones de personas con artritis que engloba, su experiencia y asesoría, así como información de relevancia sobre la enfermedad y los últimos avances médicos y científicos para su tratamiento. De manera continuada,

Síguenos en:



ConArtritis promueve el conocimiento de la artritis y sus consecuencias entre la sociedad en general.
www.conartritis.org

Más información y entrevistas:

ConArtritis – Sandra Bernal: comunicacion@conartritis.org

Teléfono: 91 928 06 79 - Móvil: 640 106 940