

Artritis y salud reproductiva:

Planificación y Consideraciones Importantes

La **artritis** y la **salud** reproductiva tienen conexiones vitales que requieren planificación y atención especial.

La Artritis en la salud menstrual

El **estrés** y los brotes pueden influir en los ciclos menstruales, pero la enfermedad por sí sola no tiene porqué.

Sexualidad y relaciones

El **dolor** y la **fatiga** pueden afectar la intimidad y las emociones en las relaciones, requiriendo comunicación y comprensión mutua.

Embarazo, parto y medicación

La **planificación** es clave; ciertos fármacos pueden causar malformaciones. Cambios en la medicación deben considerarse al menos **6 meses antes** del embarazo, consultando siempre al reumatólogo.

La planificación cuidadosa y la **consulta médica** son esenciales para mitigar riesgos en el embarazo, parto y lactancia cuando se vive con artritis. El cuidado adecuado permite una maternidad saludable



Una iniciativa de:

Realizado por:

Con la colaboración de:

Patrocinadores y Colaboradores