

Enfermedades pulmonares y artritis:

Enfermedades de la vía aérea (Bronquiolitis, Bronquiectasias, obstrucción al flujo aéreo) y Enfermedad Pulmonar Intersticial Difusa.



Factores comunes de riesgo

Tabaquismo

Predisposición genética

Inmunosupresión

Aumentando el riesgo de infecciones respiratorias.

Enfermedades de la vía aérea

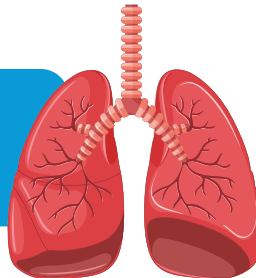
Las Enfermedades de la vía aérea y la **artritis** son dos enfermedades crónicas distintas, pero pueden coexistir en un mismo paciente, lo cual complica el manejo clínico y afecta significativamente la calidad de vida.

Enfermedad Pulmonar Intersticial Difusa

Es un grupo de **trastornos pulmonares** que afecta el tejido y el espacio alrededor de los alvéolos*. Es una de las principales complicaciones pulmonares asociadas con la artritis reumatoide (AR) y otras enfermedades inflamatorias sistémicas.

*Las pequeñas bolsas de aire en los pulmones

Características principales



Inflamación y fibrosis (cicatrización) del tejido pulmonar, lo que provoca una pérdida de elasticidad en los pulmones.

Progresión: Puede ir desde inflamación reversible hasta cicatrización permanente, que dificulta el intercambio de oxígeno.

Prevención y cuidado

Evitar el tabaquismo

Ejercicio físico

Rehabilitación

Vacunas gripe y neumococo

Dieta equilibrada, comidas frecuentes y poco copiosas, fáciles de digerir.

Una iniciativa de



Realizado por



Participan



Colaboradores y patrocinadores

