

Salud Bucodental

En **Artritis** y **Espondiloartritis**

1

¿Presentas molestias en la mucosa oral?

- Si tienes molestias en la mucosa oral, acude a tu odontólogo
- El odontólogo te ayudará en el diagnóstico y tratamiento de las manifestaciones orales



2

Artritis idiopática juvenil - ortodoncia

- Si sufres artritis idiopática juvenil acuda al ortodoncista, que es el profesional encargado de colocar los dientes mal posicionados y corregir una mala mordida
- En muchos casos, el tratamiento es más sencillo si estás todavía en crecimiento



3

Mantén una buena *higiene* oral

- Una correcta higiene oral te ayudará a reducir el riesgo de infecciones, si estás recibiendo un tratamiento inmunosupresor
- De todos modos, si notas molestias, el odontólogo te ayudará a identificar el problema y prescribirá el tratamiento oportuno
- En la consulta dental, te aconsejarán los mejores métodos para poder realizar correctamente la higiene oral



4

Sigue las pautas sobre su medicación

- Toma siempre la **medicación prescrita** para tu patología reumatológica siguiendo las indicaciones de tu médico, y **nunca abandones el tratamiento** sin consultar con tu reumatólogo
- A veces, los **efectos adversos orales** son mínimos y el dejar el tratamiento puede alterar el curso de tu enfermedad.
- Si aparecen **manifestaciones en la boca** durante el tratamiento, tanto el reumatólogo como el odontólogo, pueden valorar si están **relacionadas** con alguno de los **medicamentos** y te indicarán qué hacer



5

Personas con artritis y espondiloartritis: fármacos utilizados y lesiones orales asociadas más frecuentes

- Ciertos **tratamientos** utilizados para las enfermedades reumatológicas se han **relacionado** con la aparición de **manifestaciones orales**
- Estos fármacos pueden favorecer que aparezcan:
 - Infecciones víricas (herpes) y por hongos (candidiasis)
 - Úlceras orales
 - Manifestaciones alérgicas
 - Agrandamiento gingival
- Además, puedes presentar **cambios o manifestaciones** en:
 - **Lengua:** Son benignas y pueden escocer
 - **Labios:** desecación o boqueras
 - **Encía:** inflamación que suele molestar al cepillado/comer



6

¿Tienes osteoporosis y recibes el correspondiente tratamiento farmacológico?

- Si te van a prescribir algún fármaco para tratar la **osteoporosis**, acude al **odontólogo** antes de comenzar el tratamiento
- Es necesario **sanear** tu boca antes de comenzar el tratamiento para **evitar futuros problemas**. También es necesario tratar la gingivitis y periodontitis
- Una vez comenzado el tratamiento con estos fármacos, acude a tus **revisiones dentales con regularidad**
- Durante la medicación con estos fármacos, se ha descrito la **aparición de problemas** en la curación del hueso tras algunos **tratamientos odontológicos**, sobre todo extracciones