

# Salud Bucodental

En **Artritis** y **Espondiloartritis**

1

## Relación Artritis-Periodontitis

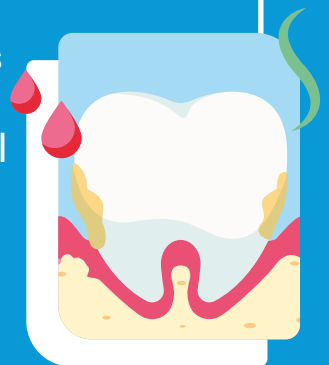
- La **artritis** y **periodontitis** comparten muchos factores de **riesgo**
- El tratamiento periodontal mejora la actividad de la **artritis**, reduciendo la **inflamación** articular y el dolor



2

## Signos de la Periodontitis

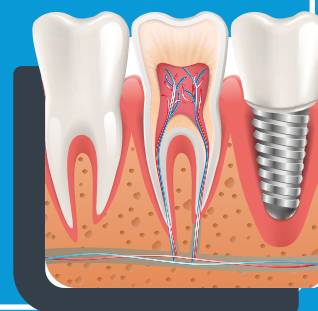
- Sangrado**, **inflamación**, **retracción** en la encía, acumulación de **sarro**, espacios entre los dientes, **halitosis**...
- Si presentas **movilidad** en dientes, el estadio es avanzado y podrían perderse



3

## Implantes dentales

- Las personas con **artritis** podemos colocarnos **implantes dentales**
- Recuerda que si llevas **implantes** debes acudir a **revisiones periódicas**
- Los **implantes** pueden sufrir una **patología** similar a la periodontitis, que se conoce como **periimplantitis**



4

## ¿Cómo puedes mantener una buena *higiene bucal*?

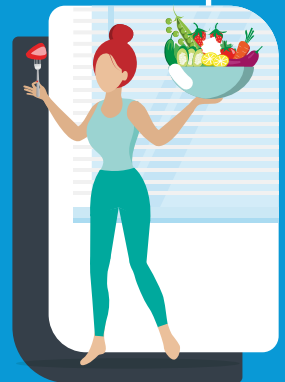
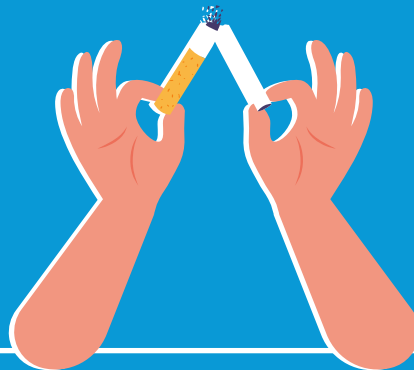
- Cepíllate **3 veces** al día con **pastas fluoradas**
- Si presentas problemas de **movilidad** en manos/brazos, iutiliza **cepillo eléctrico!**
- Complementa la higiene con **colutorios** y/o el **irrigador**
- Pásate la **seda dental** y/o los **cepillos interdentaes** al menos una vez al día



5

## *¡Mejora tu estilo de vida!*

- Deja el **tabaco** y modera el consumo de **alcohol**
- Haz **ejercicio físico** regularmente
- Mantén una **dieta saludable**



— Una campaña de —

**conartritis**  
COORDINADORA NACIONAL DE ARTISTAS

Con la colaboración de:

ORALMED  
UCM



Sociedad Española  
de Medicina Oral

Colaboradores y patrocinadores —

abbvie | Gebro Pharma | Johnson & Johnson