



# MEMORIA 2017



**conartritis**

COORDINADORA NACIONAL DE ARTRITIS



**conartritis**

COORDINADORA NACIONAL DE ARTRITIS

24/  
NUESTRAS  
ASOCIACIONES

5/  
CARTA DEL  
PRESIDENTE

6/  
QUIENES  
SOMOS

23/  
SEGUIMOS  
AVANZANDO

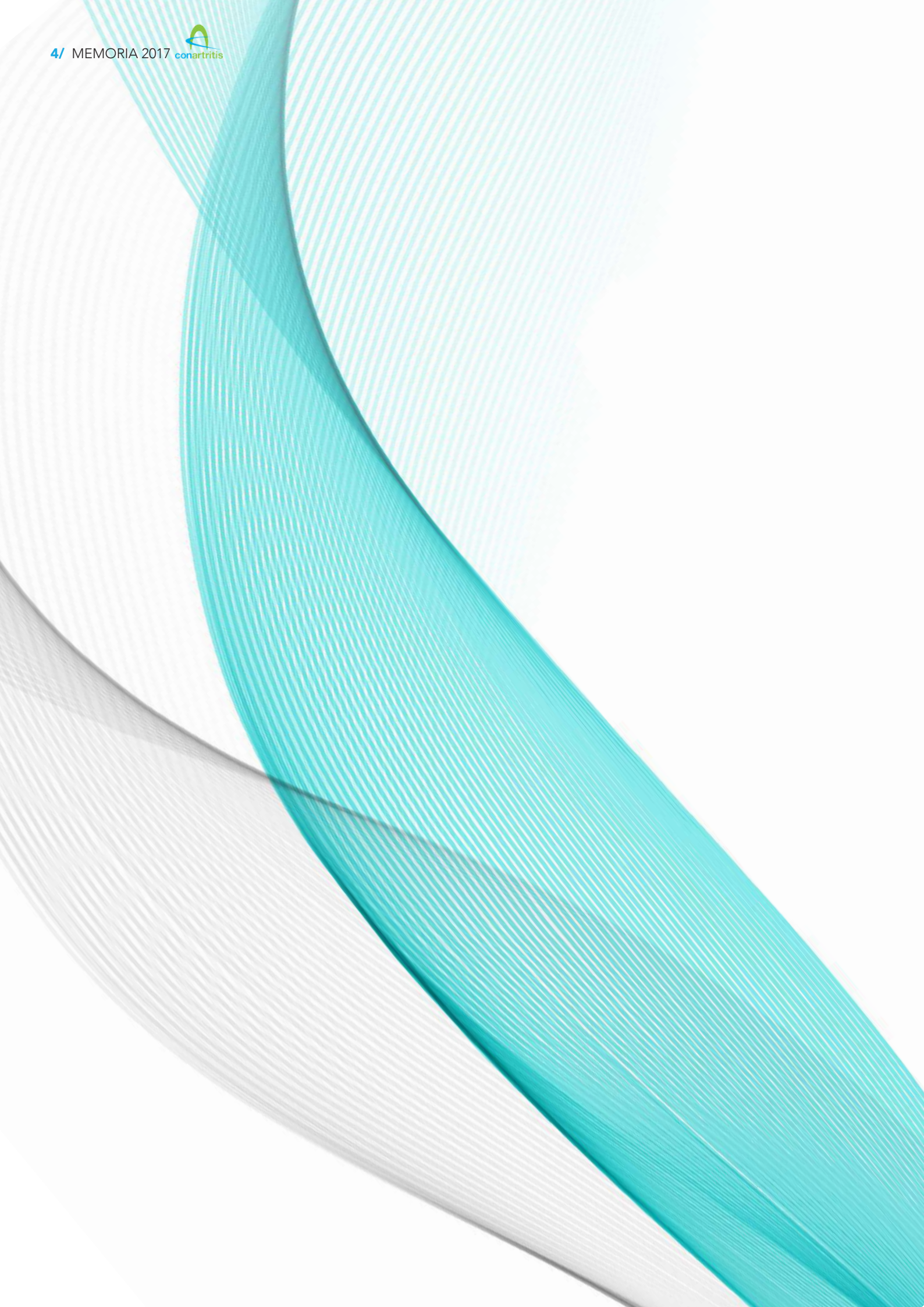
# ÍNDICE

8/  
LA ARTRITIS  
EN NÚMEROS

22/  
ESTUDIOS

19/  
REPRESENTACIÓN

10/  
ÁMBITOS DE  
ACTUACIÓN Y  
ACTIVIDADES



# CARTA DEL PRESIDENTE

En la situación en la que nos encontramos las asociaciones de pacientes, en la que cada vez nos solicitan más requisitos, nos exigen más mejoras y convivimos con otros agentes que pretenden suplantar las funciones que venimos realizando desde hace años en nuestras entidades, no resulta sencillo seguir evolucionando cada año. Sin embargo, me siento orgullo de indicar que **ConArtritis** lo ha conseguido una vez más en 2017.

Si tuviese que describir brevemente este año diría que ha sido “de cambios” y desde mi experiencia estos siempre aportan beneficios. Un ejemplo de ello es el trabajo que estamos realizando para la creación de una nueva entidad entre ConArtritis y AMELYA. Con ella buscamos eso, cambios, porque pensamos que ha llegado el momento de unir esfuerzos, de evitar la atomización que existen en el movimiento asociativo, para así trabajar por un bien común cubriendo las necesidades que tenemos y compartimos todas las personas que padecemos una enfermedad autoinmune. Poner en marcha un proyecto de esta envergadura y consolidarlo no es fácil, pero somos optimistas y las expectativas son muy favorables para conseguir nuestro objetivo: que las enfermedades autoinmunes dejen de ser consideradas “de segunda” y se trabaje en la búsqueda de la mejora de todo el colectivo.



La creación de la nueva entidad no supone dejar a **ConArtritis** a un lado, ni mucho menos, porque es uno de los pilares que se necesitan para seguir avanzando, y ese pilar debe ser fuerte y estar consolidado. Por ello, y por las personas con artritis, desde la Coordinadora Nacional de Artritis hemos seguido trabajando obteniendo grandes resultados, como la puesta en marcha del Servicio de Asistencia Integral para Personas con Artritis y Familiares (**SAIPAR**) gracias a la colaboración de la Fundación EDP; el lanzamiento de la campaña “Un día con artritis” que ha sido y está siendo un éxito en redes sociales; o el impacto que tuvimos el Día Nacional de la Artritis en el que se iluminaron de verde 14 edificios y monumentos de toda España en honor a las personas con artritis, gracias al trabajo de todas las asociaciones miembro de **ConArtritis**.

Quiero aprovechar estas líneas para agradecer una vez más a las asociaciones integradas en ConArtritis, socios y colaboradores que hayan confiado en nuestra labor, ya que su ayuda es vital para continuar con nuestra labor, que no es otra que mejorar la calidad de vida de las personas que padecen artritis.

**Antonio Ignacio Torralba**  
 Presidente de ConArtritis

# QUIÉNES SOMOS

La Coordinadora Nacional de Artritis (ConArtritis) es la asociación de pacientes de ámbito nacional que representa a las personas con artritis reumatoide, artritis psoriásica, artritis idiopática juvenil y espondiloartritis. Entre sus objetivos se encuentran realizar acciones que consigan que las artritis sean enfermedades reconocibles y conocidas tanto por los propios afectados y sus familiares como por los profesionales de la salud, por la opinión pública y por las diversas administraciones, ya que, a día de hoy, aún siguen siendo desconocidas para la mayoría.

Con el objetivo de representar y defender los derechos de las personas con artritis y que tengan más peso en la sociedad, ConArtritis forma parte de otras entidades.



Desde su creación, ConArtritis ha proporcionado información veraz y actualizada sobre las características de estas enfermedades, pero también formación a las personas con artritis para que sean más responsables frente a su enfermedad, y a las asociaciones integradas en ConArtritis para aunar el trabajo en una misma dirección.

## CONARTRITIS ESTÁ FORMADA POR

# 16

Asociaciones de  
pacientes de  
ámbito autonómico,  
provincial y local

# 10

Delegaciones

**Trabajamos para que las asociaciones seamos incluidas como un agente más del sistema sanitario, ya que también favorecemos que la sociedad disfrute de una mayor calidad de vida**

# LA ARTRITIS EN NÚMEROS

Existen más de 200 enfermedades reumáticas, pero ConArtritis se centra en cuatro que son crónicas, autoinmunes y que pueden llegar a ser discapacitantes.

## ARTRITIS REUMATOIDE

Afecta entre

**0,3-0,9%**

de la población de España.

Cada año se diagnostican entre

**10.000**

y

**20.000**

casos nuevos<sup>(1)</sup>.

## ARTRITIS PSORIÁSICA

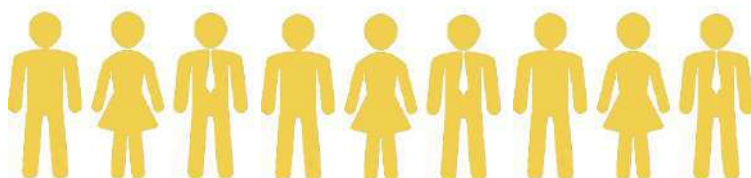
La psoriasis cutánea afecta entre un

**2-3%**

de la población general, de estas personas entre un

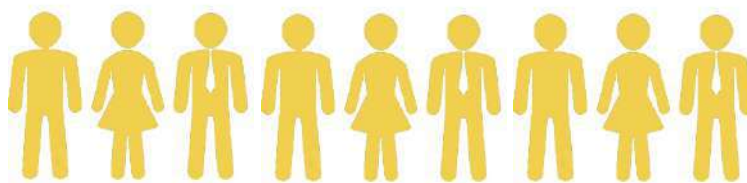
**10-30%**

desarrolla artritis psoriásica<sup>(2)</sup>.



(1, 2) Estudio Episer 2000, realizado por la Sociedad Española de Reumatología.





## ARTRITIS IDIOPÁTICA JUVENIL

Se estima que

**1**

de cada

**1.000**

niños menores de 16 años padecen esta enfermedad en el mundo, y cada año se diagnostican

**10**

nuevos casos de cada

**100.000**

niños<sup>(3)</sup>.

(3) Dossier "Artritis idiopática juvenil" editado por la Sociedad Española de Reumatología y la Fundación Española de Reumatología.

## ESPONDILOARTRITIS

Se estima que

**0,1-2,5%**

de la población padece espondiloartritis, con una incidencia anual de

**62,5**

nuevos casos por cada

**100.000**

personas<sup>(4)</sup>.

(4) Guía de Práctica Clínica para el Tratamiento de la Espondiloartritis Axial y la Artritis Psoriásica de la Sociedad Española de Reumatología.

# 1. ÁMBITOS DE ACTUACIÓN Y ACTIVIDADES

## INFORMACIÓN, APOYO Y ASESORAMIENTO

ConArtritis es una entidad de referencia a la hora de recibir información sobre la enfermedad, tratamientos, gestiones administrativas y, de asesoramiento laboral y legal, pero también para recibir apoyo de otras personas. Estas labores las hemos realizado a través del Servicio de Atención y Orientación y el Servicio de Orientación Laboral, los cuales a partir de octubre de 2017 se han unificado dentro del **Servicio de Atención Integral para Personas con Artritis y Familiares (SAIPAR)**. Este nuevo servicio se ha puesto en marcha gracias a la colaboración del Fundación EDP al otorgar a ConArtritis una de sus "Ayudas Solidarias".



Otros canales por los que ofrecemos información a las personas con artritis son nuestra revista ConARtritis, o la publicación de guías como es "Aprende a sonreír a la artritis psoriásica".



De forma presencial hemos organizado diferentes jornadas, seminarios, grupos de ayuda mutua y otras actividades orientadas a cubrir las necesidades de las personas con artritis, pero abiertas a todo el público.

### XIII JORNADA NACIONAL DE ARTRITIS



● 9 jornadas en diferentes ciudades de España durante octubre ● Colaboración de 18 entidades públicas y privadas ● Participación de 47 ponentes ● 550 asistentes entre público y voluntarios.



### JORNADA "FRENTE A LA ARTRITIS, CONTIGO VAMOS TODOS"



● Se contó con la colaboración del Ayuntamiento de Madrid ● Participación de 5 ponentes ● Retransmisión por streaming llegando a cerca de 7200 personas.



## ÁMBITOS DE ACTUACIÓN Y ACTIVIDADES

### “DE LA A A LA R”



- Grabación de vídeos sobre qué es lo que más les importa a las personas con artritis. Participación de nuestro presidente, Antonio I. Torralba, y Ester Chaparro, socia de ConArtritis.

*“Pertener a ConArtritis me permite acceder a sus servicios, pero también recibir apoyo emocional al conocer a personas que te entienden perfectamente”, Ester Chaperó, socia de ConArtritis.*



- Acto de presentación de los datos del estudio europeo “RA Matters” y videoforum ● Asistencia de **80** personas ● Alcance de **17.000** personas de la retransmisión del acto.



### CAMPAMENTO PARA NIÑOS CON ENFERMEDADES REUMÁTICAS



- Colaboración de ConArtritis invitando a socios y seguidores con artritis idiopática juvenil a asistir al campamento de verano organizado por la Sociedad Española de Reumatología.



## MÁS CONOCIMIENTO

En ConArtritis defendemos la idea de que tener conocimientos sobre la artritis y lo que nos hace sentir, ayuda a controlar sus efectos y a convivir mejor con ella. Por ello, organizamos cursos y jornadas centradas en diferentes ámbitos relacionados con la enfermedad. Uno de los cursos que tuvo más aceptación fue “Control del dolor” organizado por la delegación ConArtritis-Alcorcón con la colaboración de la Universidad Complutense de Madrid y el Ayuntamiento de Alcorcón; así como las sesiones “Conociendo mejor la artritis reumatoide”, “Fórmate en salud” y “Jornadas formativas sobre hábitos de vida de las personas con artritis”, este último llevado a cabo por la delegación ConArtritis-Fuenlabrada.



## CONCIENCIACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

La artritis sigue siendo una desconocida para una importante parte de la sociedad, y sobre ella siguen girando mitos y falsas creencias que se deben eliminar con el fin de evitar que las personas que la padecen sientan incomprensión y frustración. Para conseguirlo, desde ConArtritis realizamos diferentes campañas.

### OCTUBRE, MES DE LA ARTRITIS Y DE LA ESPONDILOARTRITIS



- 32 Mesas informativas en 19 ciudades de España a pie de calle, centros sanitarios y culturales.



## ÁMBITOS DE ACTUACIÓN Y ACTIVIDADES



- Actividad “Un café con artritis”. En una plaza céntrica de Madrid se invitó a los viandantes a tomarse un café utilizando un guante que limitaba sus movimientos. El acto fue amenizado por el “Coro de actores”.




- Iluminación de verde **14** monumentos y edificios de toda España el 1 de octubre, Día Nacional de Artritis.



- A través del envío de **25** notas de prensa se llegó a **13.400.732** personas aproximadamente.



- En redes sociales se obtuvo un impacto de **7.115.000** personas aproximadamente.

<p><b>ConArtritis @ConArtritis</b>                      Unos simples guantes reducen la movilidad, te imaginas cómo sería vivir con una enfermedad que la provoca toda la vida?  <a href="#">#OctAR17 #Artritis pic.twitter.com/o50Jmh0lN9</a></p> 	<p><b>Impresiones</b> 1.877</p> <p><b>Visualizaciones multimedia</b> 357</p> <p><b>Interacciones totales</b> 87</p> <p>Interacciones con el contenido multimedia 36</p> <p>Retweets 26</p> <p>Me gusta 19</p> <p>Clics en el enlace 2</p> <p>Clics en la etiqueta 2</p> <p>Abrir el detalle 2</p> <p>Clics en el perfil 1</p>
--	---

## UN DÍA CON ARTRITIS



- Grabación de **9** vídeos en los que profesionales vinculados con el tratamiento de la artritis se ponen en la piel de quienes padecen esta enfermedad. Para ello se les colocó unas prótesis que les limitó los movimientos y se les pidió que siguieran con su actividad diaria.



- La campaña comenzó en noviembre de 2017 con un vídeo resumen de presentación de la campaña y continúa en 2018.



- A través del envío de una nota de prensa y de un comunicado se obtuvo **19** impresiones en medios de comunicación.



- En Facebook el vídeo presentación de la campaña junto con el vídeo "Un día con artritis durante el aseo" fueron reproducidos cerca de **118.500** veces alcanzan a **255.000** personas en total.



- En Youtube el vídeo presentación de la campaña junto con el vídeo "Un día con artritis durante el aseo" fueron visualizados cerca de **8.000** veces.



- El hashtag **#UnDíaArtritis** provocó en Twitter **2.113.118** impresiones durante noviembre y diciembre.



## ÁMBITOS DE ACTUACIÓN Y ACTIVIDADES

Además de estas campañas dirigidas a la sociedad, hemos organizado y puesto en marcha otras como **“El poder la actitud”** difundiendo un vídeo realizado por la empresa farmacéutica Janssen y protagonizado por el actor Antonio Resines quien padece artritis psoriásica.

También apoyamos la iniciativa **“Anticiparte está en tus manos”**, lanzada por la empresa farmacéutica Sanofi Genzyme, en la que se utilizó un botón como símbolo para concienciar sobre la artritis reumatoide el Día Mundial de las Enfermedades Reumáticas. La Sociedad Española de Reumatología también contó con nuestro apoyo para la campaña **“Por tus huesos, no fumes”** con la intervención de nuestro presidente en alguna entrevista sobre la campaña, y difundiendo por las redes sociales.

Además, a través de nuestra delegación ConArtritis-Alcorcón participamos en la **Semana de la Salud** de la localidad con la charla “Claves para viajar con tu enfermedad” y la actividad “Siéntete bien”.





## COMUNICACIÓN

La organización de campañas las completamos con un trabajo diario de comunicación hacia la sociedad a través de los medios de comunicación, las diferentes redes sociales y nuestra página web.

En **2017** desde **ConArtritis** se redactó y envió



**32**

notas de prensa,

generando



**237**

**impactos** aproximadamente en distintos medios de comunicación.

Destacar la aparición en el informativo de Televisión Española con la iluminación de la fuente de la Cibeles el **Día Nacional de la Artritis**.



Con el lema  
"Contigo vamos todos"

## ÁMBITOS DE ACTUACIÓN Y ACTIVIDADES



En **Facebook** hemos aumentado

**2.728**

el número de fans.

Hemos llegado a un **alcance total** de

**1.018.880**

personas.



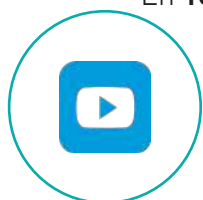
En **Twitter** hemos aumentado en

**950**

seguidores y hemos obtenido

**1.234.100**

impresiones en total.



En **YouTube** nuestros vídeos han sido vistos por

**13.026**

personas y **hemos aumentado** en

**126**

el número de **suscriptores**.



A lo largo de 2017 **nuestra web ha recibido**

**291.305**

**visitas** a través de

**180.805**

**usuarios**.

El día que se obtuvieron más visitas fue el **31 de octubre** coincidencia con el lanzamiento de la campaña **"Un día con artritis"**.

## 2. REPRESENTACIÓN

La ayuda directa a las personas es una parte fundamental de nuestro trabajo, pero no hay que olvidar que uno de los fines de las asociaciones de pacientes es representar al colectivo y fortalecerlo para que sea respetado en la sociedad. Es por ello que participamos en diferentes actos, firmamos acuerdos y damos a conocer las necesidades de nuestro colectivo en diferentes escenarios.

*“Aunar la fuerza de muchos hacia un mismo objetivo nos acerca más al éxito que si lo intentamos solos”*  
Laly Alcaide, directora de ConArtritis

### JORNADAS Y CONGRESOS

Nuestro presidente es la personalidad más demandada dentro de la asociación para participar en mesas redondas, debates y tertulias, no solo representando a las personas con artritis, sino también a personas con enfermedad crónica o para exponer la visión del movimiento asociativo sobre un tema determinado.

Entre los diferentes actos en los que se ha participado en 2017 destacamos su intervención en la jornada **“Red de Escuelas de Salud y Salud Mental”** organizada por el Ministerio de Sanidad Servicios Sociales e Igualdad donde habló sobre el empoderamiento de los pacientes; y su participación en la **V Jornada de la Alianza General de Pacientes** “Hacemos realidad el empoderamiento del paciente” en la que puso de manifiesto la importancia de humanizar el sistema de sanidad a través de las asociaciones de pacientes.



Nuestro trabajo también se dirige hacia los profesionales sanitarios con el objetivo de que nos conozcan, confíen en nosotros y tengan en cuenta las necesidades de las personas. Para conseguirlo acudimos a diferentes congresos como el **XLIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Reumatología** donde nuestro presidente intervino con la ponencia

## REPRESENTACIÓN

“Derechos y deberes del paciente” y ofrecimos información a los profesionales en reumatología.



## FIRMAS DE MANIFIESTOS

Como representantes de las personas que padecen una enfermedad tenemos que velar por sus derechos. Es por ello que trabajamos de forma conjunta con otras entidades para aunar fuerzas, y exponer las carencias y problemas que detectamos.

En 2017 algunas de ellas las hemos plasmado en diferentes documentos, como la **“Declaración conjunta de médicos y pacientes sobre los tratamientos con medicamentos biológicos originales y biosimilares”** firmada junto con otras 17 entidades, y en la que se recogen indicaciones sobre la prescripción y el uso de estos tratamientos farmacológicos.



Por otro lado, ConArtritis fue una de las entidades que firmó y leyó parte del manifiesto que recoge las propuestas del movimiento asociativo de la discapacidad física y orgánica promovido por COCEMFE dentro de la campaña #AccesibilidadYa.



## INTERNACIONAL

Aunque el trabajo de ConArtritis se centra especialmente en España, desde nuestro servicio de información también se atienden consultas procedentes de otros países que llegan vía email. Por otro lado, la entidad no pierde de vista las novedades y la evolución del movimiento asociativo que se produce fuera de nuestras fronteras con el fin de seguir mejorando.

Representantes de ConArtritis fueron invitados a asistir a la **9ª International Experience Exchange for Patient Organisations (IEEPO)**, donde asistieron más de 300 pacientes de 17 patologías diferentes de 56 países. Otro encuentro al que acudimos representando a las personas con artritis de España fue al **Change Makers Summit** en Ginebra donde se abordó la importancia del empoderamiento del paciente y su participación en la investigación.



## 3. ESTUDIOS

Para ConArtritis es prioritario detectar y mostrar a la sociedad la situación real en la que se encuentran las personas con artritis, así como sus necesidades para poder cubrirlas. Es por ello que pone en marcha y colabora en diferentes estudios:

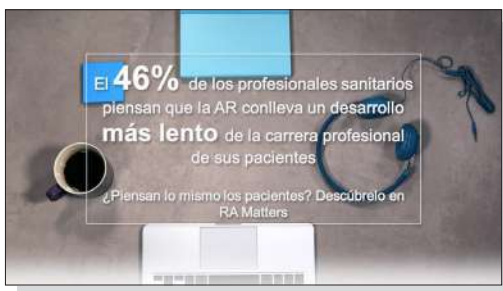
- **Estudio “Enfermedades Inflammatorias Inmunomediadas (IMID) e impacto laboral en Extremadura”:** Trabajo realizado con la asociación ACCU España gracias a la financiación del Fondo Social Europeo a través de la Fundación ONCE.



- **AfrontAR:** tras detectar los aspectos emocionales que afectan a las personas con artritis reumatoide de mal pronóstico a través del estudio OpinAR, se procede a la puesta en marcha del estudio AfrontAR para establecer estrategias de afrontamiento.

- **RA Matters:** participación en este estudio europeo en el que se han detectado los aspectos que más importan a las personas con artritis, así como los que perciben los especialistas en reumatología como más relevantes.

- **Estudio “Preferencias de los pacientes y reumatólogos por los tratamientos para la artritis reumatoide en España”:** puesta en marcha de este trabajo en el que se pretende determinar las preferencias de las personas con artritis reumatoide y los profesionales en reumatología sobre las características del tratamiento farmacológico.



- **Estudio “Experiencias psíquicas en población con enfermedad reumática”:** colaboración con la Universidad de Córdoba para detectar esta problemática en personas con artritis.

- **Estudio “Experiencia del paciente con artritis reumatoide sobre el modelo de cuidado”:** colaboración en este estudio para valorar la atención que reciben estas personas.

- **Barómetro EsCrónicos:** colaboramos con la difusión de esta encuesta nacional, promovida por la Plataforma de Organizaciones de Pacientes que evalúa la calidad de la asistencia sanitaria a los pacientes crónicos.

## 4. SEGUIMOS AVANZANDO

**E**n ConArtritis pensamos que siempre se puede hacer más por y para mejorar la calidad de vida de las personas que representamos, pero también para fomentar e impulsar el movimiento asociacionismo. Es por ello que en 2017 hemos puesto en marcha otros proyectos innovadores y hemos llegado a acuerdos con empresas privadas con el fin de poder cubrir otras áreas de trabajo.

- **Creación de una nueva entidad:** gracias a la adjudicación de una de las becas Talento Solidario promovidas por la Fundación Botín, ConArtritis junto con AMELYA han creado esta nueva entidad con el objetivo de aunar esfuerzos de las asociaciones que trabajan para las personas con una enfermedad autoinmune, y así evitar la atomización de las asociaciones y la duplicidad del trabajo.

- **Acuerdos y premios otorgados por empresas privadas:** la Fundación EDP eligió a ConArtritis como una de las entidades galardonadas con las Ayudas Solidarias EDP para la puesta en marcha del Servicio de Atención Integral para Personas con Artritis y Familiares. Por otro lado la Fundación Roviralta firmó un acuerdo de colaboración con ConArtritis para hacerle entrega de material de ortopedia para que se pueda emplear en las sesiones de trabajo e información de terapia ocupacional.



## 5. NUESTRAS ASOCIACIONES

### ASOCIACIÓN DE ARTRITIS DE SANTIAGO [AAS]

La asociación ha llevado a cabo 15 proyectos de los que se estima que se han beneficiado 218 personas de la zona. En 2017 han trabajado en tres puntos importantes, el primero ayudar a los pacientes de artritis a conocer su enfermedad, pudiendo hacer preguntas a los especialistas fuera de consulta. Para ello se puso en marcha la Escuela de Pacientes donde se trataron temas que preocupan, como el embarazo, el enfrentarse con la enfermedad, o las razones por las que se receta una u otra mediación. En diferentes encuentros varios profesionales trataron otros temas como el cuidado de los huesos, cómo llevar una alimentación saludable, o la medicina alternativa.

El segundo foco fue presentar a los socios actividades que les fueran útiles, como el yoga, la musicoterapia, el Tai Chi, o actividades físicas y sensoriales, no siempre conocidas, pero que pueden ser beneficiosas para las articulaciones.

El tercer foco fueron las actividades lúdicas llevadas a cabo, como la estancia de una semana en un balneario, la asistencia a un partido de baloncesto, o la excursión al Pico Sacro. El fin de estas actividades es demostrar la importancia de seguir disfrutando pese a la enfermedad, el dolor y el malestar.



### ASOCIACIÓN DE ENFERMOS, ENFERMAS Y FAMILIARES DE ARTRITIS

### REUMATOIDE Y ESPONDILITIS ANQUILOSANTE [ADEAR]

La asociación ha llevado a cabo cinco proyectos con los que se estima que se han beneficiado sus 116 socios y una parte importante de la población de la zona.

Para **ADEAR**, 2017 ha sido un año positivo al observar que aumenta considerablemente la participación en las actividades de información y



sensibilización abiertas a todo el público, en las que colaboran profesionales de la salud. Este hecho fortalece a la asociación y le motiva para continuar con la realización de actividades de este tipo. Como debilidad poner sobre la mesa la baja participación de los afectados y afectadas en actividades dirigidas exclusivamente hacia ellos y ellas, convirtiéndose en un reto de cara hacia el 2018 el incrementar la motivación de los socios y socias.



## ASOCIACIÓN JIENNENSE DE ENFERMOS/AS DE

## ARTRITIS REUMATOIDE [AJEAR] AJEAR

La asociación ha llevado a cabo 10 proyectos con los que se estima que se han beneficiado 550 personas de la zona.

Desde **AJEAR** se ha ofrecido a las personas destinatarias directas (socios/as) e indirectas (familiares de los/as socios/as, personas con enfermedades reumáticas no asociadas, población en riesgo, población en general, etc.) una atención integral e interdisciplinar que beneficie a la persona en todos los ámbitos de su vida personal, familiar, laboral y social.

Los principales resultados que se han obtenido directamente sobre las personas es un aumento en su bienestar y calidad de vida, pues a nivel físico se aprecia una mejora de la movilidad, se evita las inflamaciones, se promueve el ejercicio adaptado, etc. A nivel psicológico, han mejorado el estado emocional, su autoestima, su autoconcepto y han adquirido estrategias para prevenir y aliviar el dolor. A nivel social, se ha reforzado la importancia de las relaciones sociales y se han creado grupos de autoayuda lo que potencia la adquisición de distintas habilidades sociales.



## NUESTRAS ASOCIACIONES

## ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE PERSONAS CON ARTRITIS REUMATOIDE – CONARTRITIS [AMAPAR-CONARTRITIS]

La asociación ha llevado a cabo cuatro proyectos con los que se estima que se han beneficiado 250 personas de la zona.

**AMAPAR-ConArtritis** ha continuado trabajando para ayudar a las personas con artritis a que se encuentren mejor psicológicamente gracias a la colaboración de la Universidad Complutense de Madrid ofreciendo los cursos “Control del dolor” y “Habilidades sociales”. Además, también se ha continuado con el acuerdo establecido por la Universidad Camilo José para ofrecer sesiones de terapia psicológica individual.

Como novedad, la asociación implantó el servicio de terapia ocupacional a través de diferentes charlas y talleres, y ofreciendo a las personas que lo necesitaban dispositivos de ayuda.

**AMAPAR-ConArtritis** ha colaborado de forma activa en el desarrollo de la campaña “Un día con artritis”, así como en la mesa informativa donde se llevó a cabo “Un café con artritis”.



## ASOCIACIÓN MOSTOLEÑA DE ESPONDILITIS Y ARTRITIS [AMDEA]

La asociación ha llevado a cabo ocho proyectos con los que se estima que se han beneficiado 250 personas de la zona.



**AMDEA** está muy satisfecha con los resultados obtenidos en 2017 ya que algunos de los servicios que ofrece, como la fisioterapia o las clases de Pilates tienen mucha aceptación entre sus socios.

Además, tanto a las charlas que han organizado como a las salidas ha acudido un número importante de personas, quienes comparten la opinión de que los temas tratados resultan muy interesantes.

## ASOCIACIÓN ARTRITIS OSCENSE [ARO]



La asociación ha llevado a cabo tres proyectos con el que se estima que se han beneficiado 193 personas de la zona.

Todo el trabajo llevado a cabo por **ARO** en 2017 ha contribuido a que sus socios tengan una mejoría en su calidad de vida. Las personas que han acudido a las actividades deportivas muestran una mejora física notable y, por lo tanto, una mejoría en su estado de ánimo. Por otro lado, quienes han acudido a alguno de sus servicios (psicología, trabajo social, nutricionista y/o fisioterapia) han mejorado su estado social, psíquico y/o físico. Y es que, al tener una amplia gama de profesionales al que acudir, según su necesidad, se sienten arropados, apoyados y entendidos.



## ASOCIACIÓN ENFERMOS DE ARTRITE PONTEVEDRA [ASEARPO]



La asociación ha llevado a cabo 19 proyectos con los que se estima que se han beneficiado 1154 personas de la zona.

Gracias al trabajo realizado en 2017, **ASEARPO** ha conseguido, entre otros objetivos, dar información, apoyo y asesoramiento a las personas con artritis, así como detectar e intentar corregir problemas con la Administración sanitaria. A través de diferentes actividades se ha enseñado a los asistentes a relajarse mediante los sonidos; a conocer y entender las disfunciones y problemas sexuales producidos por la enfermedad y tratamientos; a aclarar dudas sobre terapias naturales y alimentación. Además se han llevado a cabo talleres con la finalidad de incentivar que los asistentes permanecieran activos y ejercitaran la mente. Por otro lado se ha ofrecido información sobre las pautas que deben seguir las mujeres con artritis embarazadas o que buscan tener un hijo.

Las actividades de **ASEARPO** también se han dirigido a la población general, especialmente las realizadas en la campaña "Octubre, mes de la artritis y la espondiloartritis". A su vez la asociación ha asistido, participado y colaborado con la Administración en sus diferentes convocatorias y reuniones, al pertenecer al Consello asesor de pacientes

## NUESTRAS ASOCIACIONES

del Sergas y EOXI-Vigo; y también ha colaborado con diferentes entidades como COGAMI, SEMERGEN o la SER. Resaltar que en el "Premio a la Innovación en el ámbito sanitario 2016" **ASEARPO** colaboró como asociación y su presidenta como paciente.



## ASOCIACIÓN VALENCIANA DE AFECTADOS DE ARTRITIS (AVAAR)



La asociación ha llevado a cabo dos proyectos con el que se estima que se han beneficiado 200 personas de la zona.

**AVAAR** ha continuado con el taller en el que los asistentes desarrollan el trabajo con las emociones, de tal forma que proporciona el apoyo y las herramientas para conocerse uno mismo un poco mejor. El grado de sufrimiento que soportan las personas con artritis en algunas fases de la enfermedad genera mucha angustia y emociones dolorosas. Los asistentes adquieren la capacidad de modificar, en la manera de lo posible, la actitud y aprenden a relajar el cuerpo y calmar la mente.



## LIGA ENFERMOS VIZCAÍNOS DE ARTRITIS REUMATOIDE (LEVAR)



La asociación ha llevado a cabo cinco proyectos con el que se estima que se han beneficiado 175 personas de la zona.

Los resultados obtenidos tanto de los proyectos como de las actividades han sido los esperados, especialmente de la jornada y mesas informativas llevadas a cabo en la Universidad de Deusto y El Arenas.

**LEVAR** destaca el interés mostrado en las charlas, principalmente a los alumnos destacados en psicología, en la Universidad de Deusto.





**Coordinadora Nacional de Artritis**  
C/ Ferrocarril 18, planta1ª, Oficina 2  
28045 Madrid

[www.conartritis.org](http://www.conartritis.org)

Síguenos en:



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD