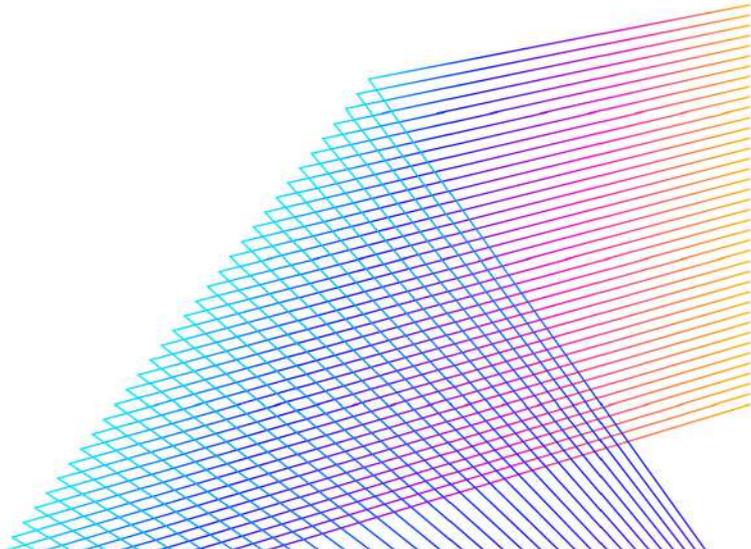
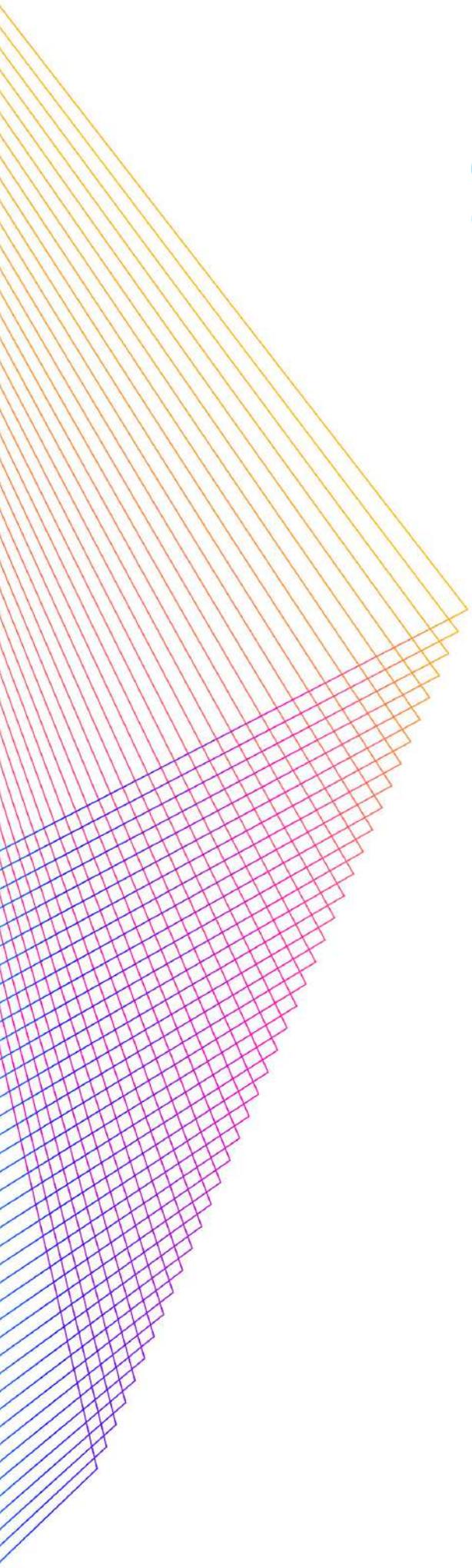


M E M O R I A  
2 0 1 9



**conartritis**

COORDINADORA NACIONAL DE ARTRITIS



32/  
ASOCIACIONES Y  
DELEGACIONES

5/  
CARTA DEL  
PRESIDENTE

6/  
QUIÉNES  
SOMOS

30/  
COMUNICACIÓN

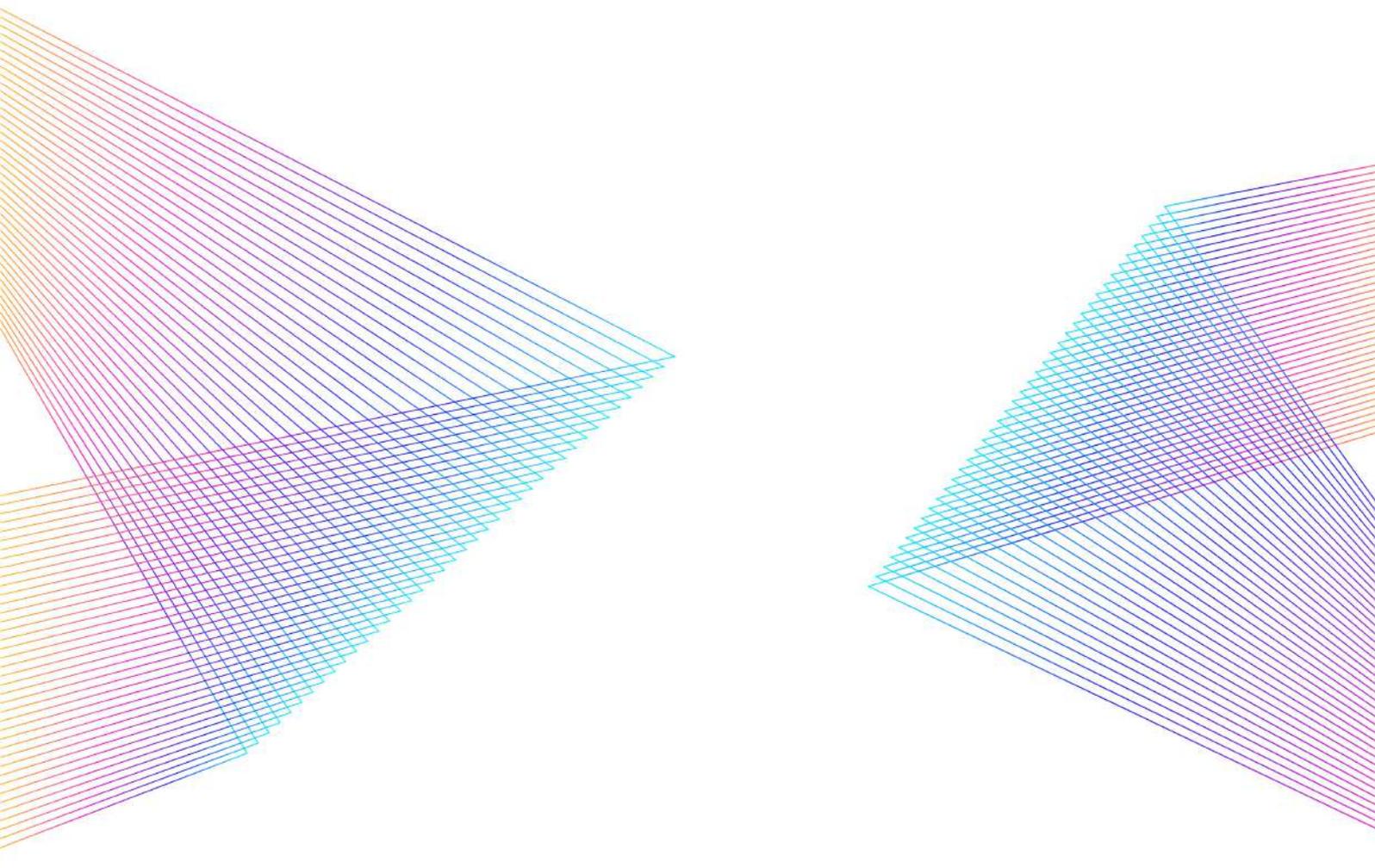
# ÍNDICE

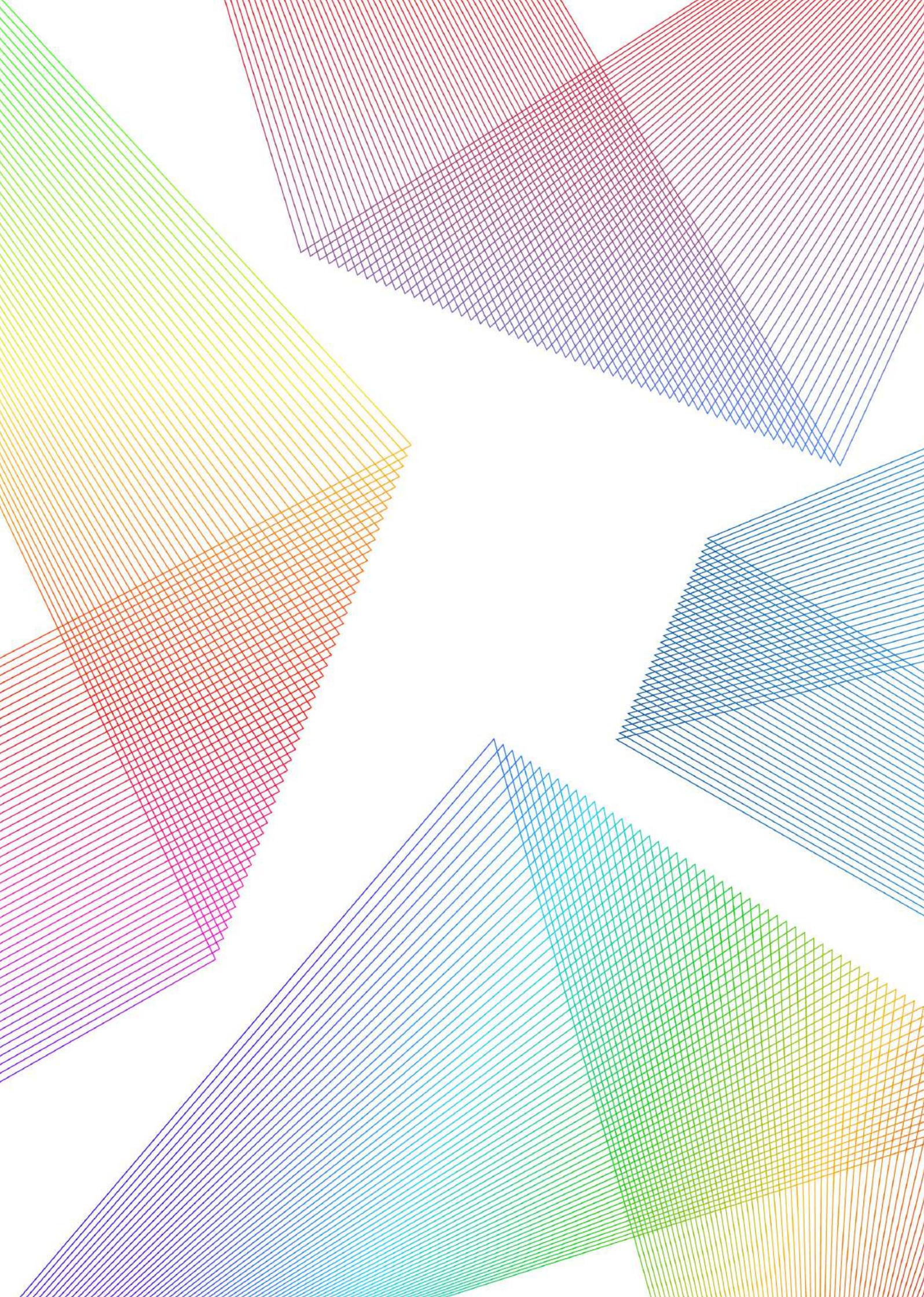
8/  
SERVICIOS Y  
ACTIVIDADES

26/  
FORMACIÓN

26/  
REPRESENTACIÓN

16/  
ACUERDOS Y  
COLABORACIONES





# CARTA DEL PRESIDENTE

En la carta de esta memoria correspondiente a 2019 iba a tratar diferentes temas, como el apoyo y el cariño que hemos recibido en las ciudades en las que hemos realizado actividades que, en este periodo, han sido muchas gracias a la gira "ARropados, encuentros de escucha y mejora para personas con artritis y familiares", al video fórum "Estar bien con artritis reumatoide", o a la campaña "Octubre, mes de la artritis y espondiloartritis"; o el papel que estamos adquiriendo las asociaciones de pacientes en el Sistema Nacional de Salud, ya que cada vez estamos más presentes en los comités de expertos; o el fortalecimiento y unión de nuestras asociaciones miembro y delegaciones con las que estamos trabajando más que nunca "codo con codo" llevando a cabo el Programa estratégico



de difusión, sensibilización y empoderamiento a las entidades que agrupa ConArtritis". También estamos especialmente contentos por la confianza que muestran las personas con artritis y otras enfermedades reumáticas inmunomediadas al ponerse en contacto con nuestro Servicio de Asistencia Integral para Personas con Artritis y Familiares (SAIPAR), cada vez son más las que nos piden asesoramiento y orientación para aprender a convivir con la enfermedad. Esto demuestra que son conscientes del papel fundamental que tienen las asociaciones de pacientes como parte de su tratamiento.

Sin embargo, la actualidad me lleva a abordar otro tema, y es que en estos momentos estamos viviendo una situación insólita, por no decir que alarmante, debido a la aparición de un "bicho" llamado coronavirus. El miedo, la incertidumbre y la tristeza por las miles de vidas que ha arrebatado se han apoderado de nuestras vidas de la noche a la mañana, afectándonos tanto a nivel personal como laboral. En ConArtritis nos hemos tenido que adaptar, reinventarnos y aprovechar los recursos que teníamos para poder seguir activos ayudando a las personas, que han sido muchas, que necesitaban respuestas, apoyo o simplemente ser escuchadas. Porque si esta situación ha sido y sigue siendo complicada para toda la sociedad, lo es más aún para las personas que tienen una enfermedad crónica, que necesitan acudir al hospital a por su medicación, que la inactividad les provoca dolor... y no podíamos dejarles a la deriva.

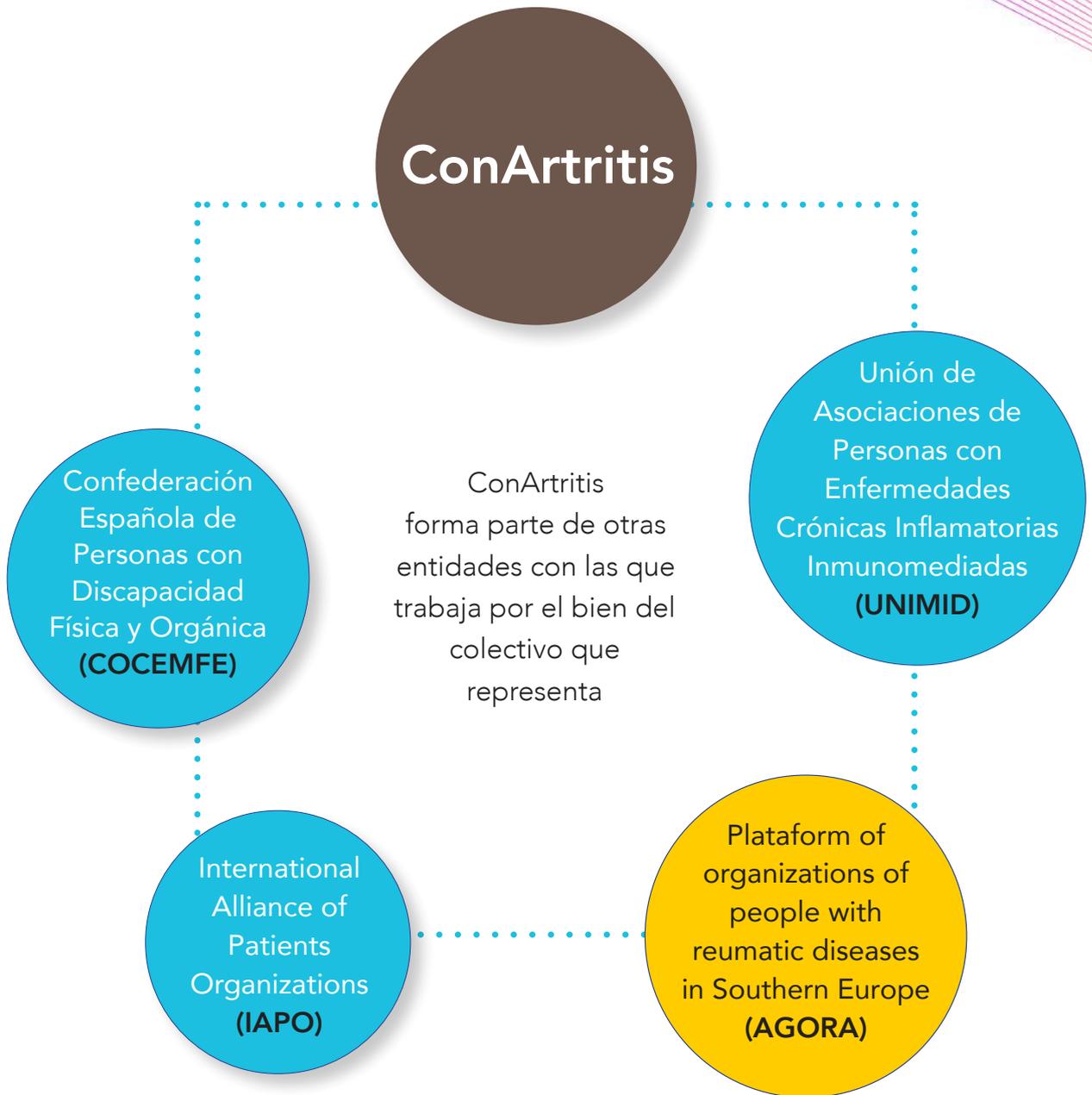
Desgraciadamente esto no ha acabado ni sabemos cómo nos afectará en un futuro, pero al menos hemos adquiridos conocimientos y preparación para poder afrontar una situación parecida sin dejar de hacer nuestro trabajo, que no es otro que velar por las personas con artritis y otras enfermedades reumáticas inmunomediadas.

Gracias a todos los que habéis confiado en nosotros y lo seguís haciendo.

**Antonio Ignacio Torralba**

Presidente de la Coordinadora Nacional de Artritis.

# QUIÉNES SOMOS



La Coordinadora Nacional de Artritis (ConArtritis) es la asociación de pacientes de ámbito nacional, que agrupa a otras asociaciones y delegaciones, y que representa a las personas con artritis reumatoide, artritis psoriásica, artritis idiopática juvenil, espondilitis y espondiloartritis. Su trabajo se centra en cubrir las necesidades de las personas con estas patologías, ofreciendo una serie de servicios; así como en conseguir que la sociedad reconozca estas enfermedades y la realidad de dichas personas para evitar la falta de comprensión y el aislamiento social.

ConArtritis también cuenta con socios físicos a los que se les presta una serie de servicios y cuentan con diferentes beneficios gracias a acuerdos firmados con otras entidades y empresas privadas.

#### **Junta Directiva de ConArtritis en 2019**

Antonio Ignacio Torralba  
**Presidente**

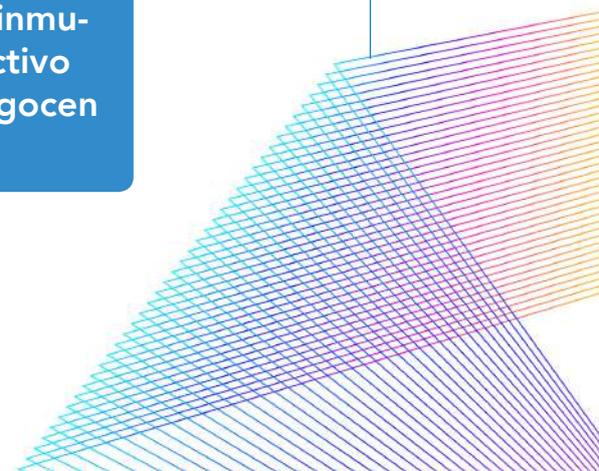
Carmen Fondo  
**Vicepresidenta**

Eva Rodríguez  
**Tesorera**

Sandra Múgico  
**Secretaria**

Luis Rosa  
**Vocal**

ConArtritis trabaja, junto con sus asociaciones y delegaciones, para mostrar la realidad de las personas con artritis y otras enfermedades reumáticas inmunomediadas. Su labor es representar al colectivo pero también ayudar a las personas para que gocen de una mejor calidad de vida.



# 1. SERVICIOS Y ACTIVIDADES

## AYUDAMOS A LA POBLACIÓN HACIENDO VISIBLE LAS ENFERMEDADES REUMÁTICAS INMUNOMEDIADAS

**E**l Servicio de Asistencia Integral para Personas con Artritis y Familiares (SAIPAR), el cual se lleva a cabo como proyecto subvencionado por el Plan de Prioridades de la Fundación ONCE, ha recibido 1482 consultas, a través de las cuales se han atendido a 741 personas. A través de este servicio se han creado cinco grupos de ayuda mutua. Se han realizado 29 sesiones en las que han participado 43 personas.

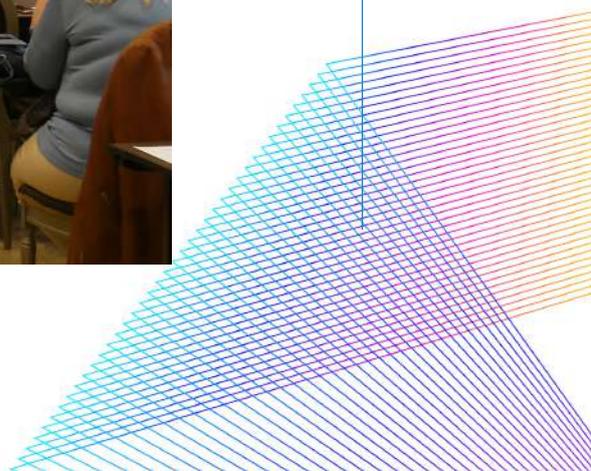
Por otro lado con el fin de dar a conocer el servicio se llevaron a cabo ocho reuniones en diferentes hospitales de la Comunidad de Madrid con especialistas en reumatología, enfermería y trabajo social. También se realizaron actividades en colegios para dar a conocer la artritis idiopática juvenil entre los alumnos y los profesores.

A través de SAIPAR se ha derivado a 10 personas al servicio de atención psicológica y la Universidad Camilo José Cela.



ConArtritis cuenta con el **servicio de mediación laboral de la Red de Antenas de Empleo de COCEMFE** (Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica) a través del cual se han atendido a 169 personas y de las cuales 29 han conseguido trabajo. Desde este servicio también se ha contactado con 125 empresas para presentar el trabajo de inserción laboral que se realiza..

Gracias al **Programa estratégico de difusión, sensibilización y empoderamiento a entidades que agrupa ConArtritis**, respaldado por COCEMFE, desde ConArtritis se han proporcionado herramientas a nuestras asociaciones y delegaciones para ayudarles a mejorar los servicios y atenciones que ofrecen a las personas que acuden a la entidad en búsqueda de ayuda y apoyo. En 2019 se ha mejorado la comunicación entre asociaciones y delegaciones con el objetivo de que se trabaje de una forma más coordinada, realizando desde ConArtritis 154 atenciones. Se ha continuado con la formación llevando a cabo tres seminarios. También se han realizado gestiones para la inscripción de las delegaciones ConArtritis-Mallorca y ConArtritis-Marbella, mientras que se ha trabajado para crear nuevas delegaciones contactando con 10 personas de diferentes zonas geográficas.



## SERVICIOS Y ACTIVIDADES

La revista ConARtritis ha continuado su formato digital en los dos números publicados en este año, proporcionando artículos divulgativos sobre ejercicio físico, alimentación, psicología, control de la enfermedad, testimonios, etc. La página de la revista en nuestra web tuvo 4.100 visitas a lo largo del año.



La campaña **“Octubre, mes de la artritis y espondiloartritis”** bajo el lema **“La artritis cuando menos te la esperas”** ha englobado diferentes acciones y actividades:



- **XV Jornada Nacional de Artritis:** acto que se ha retransmitido en streaming. Se ha contabilizado a 699 beneficiarios directos.
- **Coloquios-debate:** se han realizado en cinco ciudades con un total de 448 asistentes.
- **“Caminata por la artritis”:** se ha realizado el último tramo del Camino de Santiago con 58 participantes.



- **“Cadena humana por la artritis”:** se han realizado diferentes cadenas humanas por toda España con 228 participantes.



- **Iluminación de edificios** el Día Nacional de Artritis: se han iluminado de verde 50 edificios en 29 ciudades.



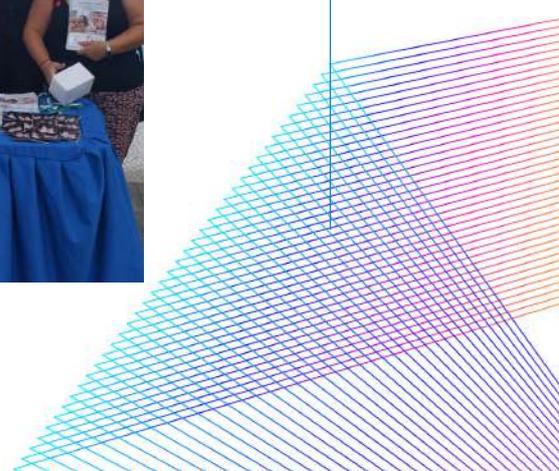
- **Mesas informativas:** se han instalado 37 mesas informativas en 21 ciudades para dar a conocer la enfermedad.



- **"Un café con artritis"** y **"¿Podrías hacerlo con artritis?"**: en 18 de las mesas informativas se han realizado estas dos actividades para mostrar los problemas que puede tener una persona con artritis al prepararse un café o atarse los cordones de los zapatos.



- **"Ven de verde"**: actividad que se ha realizado en nueve empresas farmacéuticas para dar a conocer la enfermedad entre sus empleados.



## SERVICIOS Y ACTIVIDADES

## LA DIFUSIÓN DE LA CAMPAÑA SE HA REALIZADO CON:



- Envío de **25** notas de prensa: han generado **184** impactos (con una valoración económica de 904.621 euros llegando a **25.653.218 personas** siendo ambos datos aproximados).



- La red social Twitter: se ha utilizado el hashtag #OctAR19 para identificar la campaña, el cual ha generado **1.301.781** impactos potenciales; así como #LuceConArtritis (referente a la iluminación de edificios) con **1.307.013** impactos, y #VerdePorlaAr (referente a la actividad "Ven de verde") con **201.600** impactos.



- La red social Facebook: las publicaciones sobre la campaña han generado **2.279** reacciones, llegando a **53.859** usuarios.



- La red social Instagram: se han publicado **61** publicaciones.

## OTRAS DE LAS CAMPAÑAS Y ACTIVIDADES QUE SE HAN REALIZADO HACIA EL COLECTIVO Y LA POBLACIÓN EN GENERAL SON:

- **ARropados**, encuentros de escucha y mejora para las personas con artritis reumatoide. Se ha realizado en seis ciudades con 152 asistentes.



- **Videofórum "EstAR bien con AR"**. Se ha realizado en tres ciudades con 100 asistentes.



- **Muévete más allá de la artritis psoriásica**. Han asistido 62 personas.



- **No es cuentitis, es artritis**. Se ha instalado una mesa informativa en el hall del Hospital Ramón y Cajal de Madrid por la que pasaron 30 personas aproximadamente.



## SERVICIOS Y ACTIVIDADES

- **Un café con artritis.** Se ha realizado en dos empresas farmacéuticas.
- **Conoce la artritis.** Charla en el Hospital La Moraleja-Sanitas de Madrid con la asistencia de 15 personas.



- **Incapacidad laboral y artritis.** Acto organizado con Trabadis con la asistencia de 24 personas.



- **Encuesta AR2020.** Impacto y control de la artritis reumatoide en España. Puesta en marcha de este estudio en el que se ha contado con la participación de más de 800 personas



- **Presentación de ConArtritis.** Se ha realizado en dos empresas farmacéuticas para dar a conocer el trabajo de la asociación. En total han asistido 42 personas.



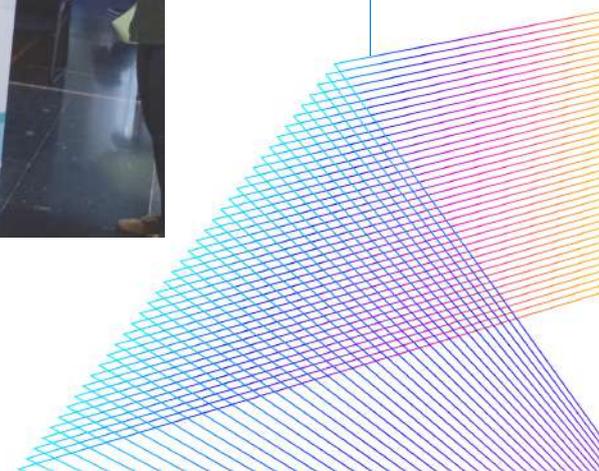
- **Artritis, lupus y sjögren, diferentes pero comunes.** Jornada organizada con la Asociación Española Síndrome de Sjögren y Lupus Madrid.



- **¿Podrías hacerlo con artritis?** Se ha llevado a cabo la actividad en la "Feria del asociacionismo" organizada por el Ayuntamiento de Madrid.



- **Reumasalud.** Actividad de la Sociedad Española de Reumatología en la que ConArtritis estuvo presente, junto con la Asociación de Artritis Oscense (ARO) con una mesa informativa.



## 2. ACUERDOS Y COLABORACIONES

### TRABAJAMOS CON OTRAS ENTIDADES POR EL BENEFICIO DE TODOS

Con el objetivo de aunar esfuerzos y ofrecer mejores servicios a las personas que contactan con ConArtritis, la entidad ha firmado una serie de acuerdos de colaboración en 2019.

Con la aseguradora Sanitas se ha firmado un acuerdo de colaboración para realizar acciones de forma conjunta, como son sesiones divulgativas o reuniones de trabajo. Una estas actividades ha sido “Conoce la artritis” realizada en el Hospital La Moraleja-Sanitas de Madrid.



ConArtritis también ha firmado acuerdos de colaboración con otras asociaciones. Una de ellas ha sido la Asociación Española de Trabajadores con Incapacidad (Trabadis) la cual presta sus servicios a los socios de ConArtritis y con la que se organizan eventos, como ha sido la charla “Respondemos tus dudas sobre incapacidad laboral y Artritis”. Con otra asociación con la que se ha llegado a un acuerdo de colaboración ha sido la Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten con el objetivo de realizar acciones informativas y formativas de forma conjunta.



Por otro lado, con el objetivo de ofrecer un detalle a nuestros socios, se ha firmado un convenio con la web privada Diverclick, la cual ofrece descuentos especiales en actividades de ocio.

ConArtritis también ha colaborado con otras entidades y empresas que han organizado eventos o acciones de interés para el colectivo de las personas con enfermedades reumáticas inmunomediadas. Una de ellas ha sido el Proyecto SROI-AR, desarrollado por Weber, en el que se han recogido 22 propuestas de mejora para el abordaje ideal de la artritis.



Como es habitual, ConArtritis ha colaborado con la Sociedad Española de Reumatología (SER) en el Campamento de verano para niños con enfermedades reumáticas, así como en diferentes campañas como ha sido "Escucha a tu cuerpo". De la misma forma ha participado en actividades y acciones de COCEMFE, como han sido "Expedición COCEMFE", "Generación COCEMFE", "La Autonomía Personal, una cuestión de justicia e igualdad" o "Dale la vuelta", y como en todas las temporadas de la Declaración de la Renta en la campaña "Marca la X Solidaria".



## 3. REPRESENTACIÓN

### DANDO VOZ A NUESTRO COLECTIVO

Tanto nuestro presidente, como el resto de la Junta Directiva de ConArtritis, así como su equipo técnico han participado y colaborado en actos y eventos con el objetivo de representar y dar voz al colectivo de personas con enfermedades reumáticas inmunomediadas.

Algunos de estos actos han sido la Jornada de presentación de la Guía de Práctica Clínica para el Manejo de Pacientes con Artritis Reumatoide organizada por la SER en la que ha participado Antonio I. Torralba como presidente de ConArtritis, así como en el 64 Congreso de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria y en el II Encuentro IdISSC (Sociedad y Ciencia se dan la Mano). Nuestro presidente también ha participado en reuniones del Instituto Proprietary, de la Comisión de humanización y calidad del Hospital Clínico San Carlos y del Comité de pacientes del Hospital de Torrejón.



Laly Alcaide, directora de ConArtritis, ha dado voz a las personas que representamos en diferentes actos, entre los que se encuentran la Reunión European Patient Innovation Summit.



A nivel internacional, los representantes de ConArtritis han asistido a la Reunión Internacional de Intercambio de Experiencias entre Asociaciones de Pacientes (IEEPO) Medicina Personalizada: PHC 2.0; así como al encuentro de la campaña RA Matters "How 'what matters most' can be integrated into clinical management" en el Congreso Europeo de Reumatología (EULAR).



# 4. FORMACIÓN

## MÁS FORMACIÓN, MEJOR ATENCIÓN

El equipo técnico de ConArtritis ha asistido a diferentes cursos y actos de formación con el objetivo de mantenerse actualizados en sus diferentes áreas.

Como fruto de la relación establecida con la empresa energética EDP, asistimos a las diferentes sesiones de formación organizadas en Oviedo y en Madrid, así como a sus clases online de la Academia de la Fundación EDP. Asimismo, por formar parte de la red de Talento Solidario de la Fundación Botín hemos acudido al taller de trabajo “Estrategias de Fundraising viables y sólidas” y al taller sobre las novedades de la Ley Orgánica de Protección de Datos.



# COMUNICACIÓN. 5.

## INFORMAR PARA DAR VISIBILIDAD

Desde el departamento comunicación de ConArtritis se ha trabajado dar difusión a los proyectos que organizamos y participamos, así como a los de nuestras asociaciones miembro, por diferentes vías de comunicación. También colaboramos con medios de comunicación para ofrecer el punto de vista de los pacientes en diferentes temáticas, como han sido el periódico La Razón, El País o Apoya tu salud.

En 2019 se han redactado y enviado **39** notas de prensa generando **255** impactos aproximadamente.

En lo que se refiere a nuestras redes sociales, destacamos los siguientes datos:



### FACEBOOK

**1.540** seguidores nuevos.

**823.876** personas alcanzadas.



### TWITER

**780** seguidores nuevos.

**1.100.600** impresiones.



### YOU TUBE

**703** nuevos suscriptores.

**65.304** visualizaciones.

**8516,9** horas de visualización.



### PORTAL CONARTRITIS

**333.017** visitas en nuestra página web.

**208.478** usuarios.



## 6. ASOCIACIONES Y DELEGACIONES

### AUNAMOS FUERZAS POR EL BIEN DEL COLECTIVO

#### **Asociación de Artritis Reumatoide, Psoriásica, idiopática juvenil y espondiloartritis (ACREAR)**

##### **6 proyectos ejecutados 60 beneficiarios directos**

**ACREAR** ha continuado en 2019 ofreciendo diferentes servicios a sus socios con el objetivo de mejorar su calidad de vida y facilitarles herramientas para afrontar las distintas situaciones que se presentan. Entre estos servicios se encuentran las sesiones de musicoterapia, que se realizan mensualmente; el servicio de rehabilitación y fisioterapia en colaboración con la clínica Osfivel; el programa de mantenimiento de la actividad física en la artritis reumatoide; el servicio de apoyo psicosocial tanto grupal como individual; así como las sesiones mensuales de mindfulness, ambos dirigidos por la psicóloga D<sup>a</sup> María Bellón.



Por otro lado se ha llevado a cabo una ruta senderista con participación de pacientes y familiares adaptada a las características de los participantes, y se ha organizado un mercadillo solidario con trabajos de artesanía realizados por los socios.

Acrear ha participado en todas las actividades organizadas por ConArtritis de la campaña "Octubre mes de la artritis y espondiloartritis"; así como en diversos actos, congresos y eventos organizados por administraciones u otras asociaciones, como la jornada informativa sobre el uso responsable de la información de salud, la presentación de la Federación de Personas con Discapacidad Física y/u Orgánica de la provincia de Ciudad Real, o el III Congreso Internacional de Asociaciones de Personas con Discapacidad.



**Asociación de enfermos, enfermas y familiares de Artritis Reumatoide y Espondilitis Anquilosante (ADEAR)**

**6 proyectos ejecutados 122 beneficiarios directos**

**ADEAR** valora como positiva la actividad desarrollada durante el año 2019, teniendo un aumento considerable de la participación de los socios y socias en las actividades- Esto les ha permitido seguir realizando actividades como el XV Congreso para pacientes y familiares de artritis reumatoide y espondilitis anquilosante, y las acciones realizadas en "Octubre, mes de la artritis y espodiloartritis"; o los programas de rehabilitación integral, de autoayuda, de ejercicio físico adaptado, o el de información, orientación, atención y mediación en conflictos individuales y familiares en afectados, afectadas y familiares de artritis y espondilitis anquilosante.

## Asociación Gipuzkoana de Afectados por Enfermedades Reumáticas (AGAER)

### **10 proyectos ejecutados 150 beneficiarios directos**

**AGAER** ha trabajado para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por enfermedades reumáticas y sus familiares, llevando a cabo el servicio de atención integral especializado en el que se incluye el asesoramiento y apoyo psicosocial, prevención y rehabilitación de problemas físicos, actividades de sensibilización y concienciación, así como de ocio y tiempo libre. Algunas de estas actividades son la hidroterapia en la piscina de Matia Fundazioa, el taller de fisioterapia con Naike Senderos o la charla sobre depresión y ansiedad en las enfermedades reumáticas.



La asociación ha participado en las actividades realizadas dentro de la campaña "Octubre, mes de la artritis y espondiloartritis" de ConArtritis, como fueron la petición de Iluminación de verde del ayuntamiento de Donostia-San Sebastián y la instalación de una mesa informativa en la calle el 1 de octubre. También ha organizado el debate "Dialoguemos sobre la artritis"; y un Flashmob fomentar la la concienciación y sensibilización social.

**AGAER** también ha participado en cursos y actividades organizados por otras entidades, como son el Ayuntamiento de Donostia, la Federación Coordinadora de Personas Con Discapacidad de Gipuzkoa o la Fundación Kutxa.

Con la finalidad de seguir creciendo, AGAER cuenta con un trabajador, integrador y educador social, y ha ampliado el horario de atención directa en su sede, siendo este los lunes de 16:00h a 18:00h y martes y miércoles de 10:00h a 13:00h.

## **Asociación Jiennense de Enfermos de Artritis Reumatoide (AJEAR)**

### **6 Proyectos ejecutados 97 beneficiarios**

**AJEAR** ha tenido activo su Servicio de Información y Orientación durante todo el año, tanto de forma presencial, como por teléfono y email; y ha mantenidos los talleres de fisioterapia e hidroterapia con el fin de mejorar el bienestar físico y mental de los asistentes.

AJEAR ha organizado la XV Jornada Nacional de la Artritis y ha instalado una mesa informativa en el Hospital Médico-Quirúrgico de Jaén, ambas acciones dentro de la campaña "Octubre, mes de la artritis y espondiloartritis".

## **Asociación Madrileña de Personas con Artritis Reumatoide (AMAPAR-ConArtritis)**

### **2 proyectos ejecutados 233 beneficiarios directos**

**AMAPAR-ConArtritis** ha continuado con su Servicio de Información y Orientación con el que ha ayudado y asesorado a personas con la enfermedad, familiares y profesionales interesados.

En 2019 se ha renovado el acuerdo de colaboración con la Universidad Complutense de Madrid para ofrecer los cursos "Control del dolor" y "Habilidades sociales"; así como el acuerdo con la Universidad Camilo José Cela para ofrecer sesiones de terapia psicológica individual a los socios de la entidad. Con el Centro Universitario Villanueva también se ha mantenido la colaboración gracias a la cual estudiantes de psicología han acudido a la asociación a realizar prácticas.



## ASOCIACIONES

AMAPAR-ConArtritis ha formado parte de la campaña "Octubre, mes de la artritis y espondiloartritis" con la participación en la "Caminata por la artritis", la "Cadena humana por la artritis" y con la gestión de la iluminación de la fuente de La Cibeles; y sus representantes asistieron a los talleres de "Formación en redes sociales", "Ley de protección de datos" y "Rol de representación de los pacientes en comités" organizados por ConArtritis.

La asociación ha estado presente en la Feria del asociacionismo organizada por el ayuntamiento de Madrid donde realizó la actividad "Un café con artritis" y "¿Podrías hacerlo con artritis?".

### **Asociación Mostoleña de Espondilitis y Artritis (AMDEA)**

#### ***5 proyectos ejecutados 154 beneficiarios directos***

**AMDEA** ha ofrecido servicios y organizado diferentes actividades para sus socios. Entre las que más aceptación ha tenido se encuentran las clases de pilates adaptadas y las sesiones de fisioterapia específica para personas con enfermedades reumáticas. A su vez se han ofrecido charlas de psicología para dar pautas para manejar mejor el dolor; y también se informó sobre las enfermedades reumáticas y se realizaron masajes en la Semana de la Salud de Móstoles donde se contó con la colaboración de médicos, profesionales de la salud y empresas.

AMDEA participó en la campaña "Octubre, mes de la artritis y espondiloartritis" con la instalaciones de mesas informativas y con la gestión de la iluminación de edificios del municipio.





## **Asociación Provincial de Albacete de Enfermos de Artritis Reumatoide y Espondiloartritis (APBEAR)**

### ***4 proyectos ejecutados 25 beneficiarios directos***

Durante todo el año (exceptuando los meses de verano) la asociación ha ofrecido la actividad de Taichí/Chi-Kung a sus socios y familiares con la que se pretende concienciar de la importancia de mantener una vida activa que favorece tanto la condición física como anímica. Se imparte en las instalaciones de la sede de la asociación.

Un año más APBEAR ha estado en la Feria de Albacete con el fin de tener un encuentro de socios y, al mismo tiempo, ofrecer información sobre la asociación a la sociedad.

De la misma forma, también ha vuelto a participar en la campaña "Octubre, mes de la artritis y espondiloartritis", con la colocación de una mesa informativa en el vestíbulo del Hospital del Perpetuo Socorro de Albacete donde acudió Castilla La Mancha Media emitiendo una noticia en el informativo autonómico.

## ASOCIACIONES

**Asociación Artritis Oscense (ARO)****2 proyectos ejecutados 160 beneficiarios directos**

Todas las actividades realizadas por la asociación son aceptadas y valoradas. Algunas de ellas llevan en marcha desde la creación de la asociación, como la microgimnasia y el aquagym, otras se han ido incorporando al programa gracias al número de socios y al apoyo por parte de entidades públicas o privadas. Por un lado, a las charlas, además de asociados, suele asistir medios de comunicación, personalidades públicas y personas ajenas a la enfermedad.

En cuanto a las actividades deportivas, se han atendido a más de 30 socios siendo la más valorada y demandada la microgimnasia.

Por otro lado, el servicio más demandado es la fisioterapia pudiendo realizar 30 sesiones al mes. En los últimos meses el servicio de nutrición ha tenido un crecimiento importante tras una charla que trató este tema, y por el cambio de consulta. El servicio de trabajo social ha estado disponible para cualquier persona, ya sea externa o socio. Durante el año 2019 se ha atendido aproximadamente 150 personas entre los socios y público en general.

ARO también ha impartido diferentes charlas y ha participado en la campaña "Octubre, mes de la artritis y espondiloartritis" con la XV Jornada Nacional de la Artritis, con un coloquio-debate, con mesas informativas y gestionando la iluminación de edificios de Huesca.

## **Asociación Enfermos de Artrite Pontevedra (ASEARPO)**

### **2 proyectos ejecutados 1.300 beneficiarios directos**

Este año **ASEARPO** ha reforzado sus talleres con la realización de sesiones de psicología y de tai-chi centradas en los pacientes con artritis. De esta manera han promovido tanto la realización de actividades físicas como el ejercicio de la mente.

También ha comenzado a gestionar bonos dentales y de fisioterapia para aquellas personas que lo necesiten, de esta forma se ofrecen servicios a bajo coste que no cubre la sanidad pública.



Las actividades de sensibilización y difusión que se han llevado a cabo han sido un elemento fundamental en la promoción de la inserción social de las personas con artritis y de aquellas que padecen alguna discapacidad, derivadas de

la patología. Se han empleado recursos públicos existentes (charlas de la Escola Galega de Saúde para Cidadáns, cesión de espacios públicos, etc.) para crear espacios en los que la ciudadanía pueda conocer de cerca cómo afecta la enfermedad en el día a día de la persona, sensibilizando y denunciando las necesidades del colectivo.

Haciendo una evaluación de los distintos cuestionarios, ASEARPO ha obtenido una puntuación de 9,2 sobre 10 en sus actividades.

En cuanto a la difusión, todas las actividades que se han llevado a cabo las publica en la prensa escrita local, en redes sociales y por mediación de carteles colocados en distintos puntos de la provincia e impresos que se han enviado a distintas entidades afines, empresas colaboradoras, así como mediante un mailing a todos los contactos.



### **Asociación Valenciana de afectados de artritis reumatoide y enfermedades afines (AVAAR)**

#### ***18 proyectos ejecutados 362 beneficiarios directos***

La realización de talleres, seminarios, debates, encuentros y formaciones ayudan a **AVAAR** a ser más conscientes de la enfermedad, a empoderarse, a actuar con mayor coherencia como pacientes. El formar parte de actos tan importantes como la Jornada Nacional de Artritis o el Congreso de la Sociedad Española de Reumatología les ha dado la posibilidad de que la asociación sea más visible y, en consecuencia, la enfermedad también. Los miembros o socios que acuden a formaciones están más preparados a la hora de abordar y ayudar a los nuevos socios. Compartir experiencias y actividades lúdicas fomenta el espíritu de equipo y aumenta la *id* asociativa.

## **Liga de Enfermos Vizcaínos de Artritis Reumatoide (LEVAR)**

### **10 proyectos ejecutados 255 beneficiarios directos**

**LEVAR** ha llevado a cabo una serie de proyectos destinados a informar sobre la artritis reumatoide y enfermedades afines, tanto a socios como a población general como han sido la creación de un boletín trimestral, folletos divulgativos o la organización de jornadas y talleres. También ha trabajado en la captación de nuevos socios a quienes les han ofrecido una atención más personalizada, de la misma forma que se ha puesto en contacto con los antiguos socios para saber sus nuevas necesidades.



Se ha potenciado la divulgación de información con el envío de boletines, folletos, libros y revistas en Centros Cívicos, Casas de Cultura, Asociaciones de Mujeres, Centros de Rehabilitación, Hospitales, Ambulatorios y Centros de Salud. También se han utilizado las redes sociales, especialmente Facebook; y se ha contado con el apoyo de la página web y la revista de Fekoor. Algunos medios de comunicación, como Radio Nervión o Q’Nervión, han cubierto las actividades realizadas por la asociación.

LEVAR también participó en “Octubre, mes de la artritis y espondiloartritis” con la colocación de mesas informativas y la gestión de la iluminación de edificios en Bilbao.



## DELEGACIONES

**ConArtritis-Santiago**

Durante el año 2019 ConArtritis-Santiago ha logrado un alcance de sus objetivos propuestos, teniendo atenciones diversas tanto presenciales en su sede como en el Hospital, en el área de atención al pacientes. Ha mantenido la escuela de pacientes y ha realizado, junto con la Coordinadora

Nacional de Artritis la XV Jornada de la Artritis. También ha logrado mantener actividades, como la salida a balnearios, y las clases de Tai-chi y Chikung. En el 2019 también ha logrado unirse definitivamente a COGAMI.

**ConArtritis-Fuenlabrada y ConArtritis-Alcorcón**

Ambas delegaciones han participado en la Semana de la Salud de su municipio organizada por ambos ayuntamientos. En los dos actos se ha informado a la población en general sobre nuestro colectivo en un stand informativo. En Fuenlabrada se ha realizado la actividad "Un café con ar-



tritis", en la que participaron 198 personas y recibieron información más de 300 personas. Por otro lado, en Alcorcón la delegación ha participado en varias charlas informativas en los colegios Alkor y Villalkor, donde los alumnos de 3º de la E.S.O participaron en la actividad "La artritis en clase".

### ConArtritis-Alicante

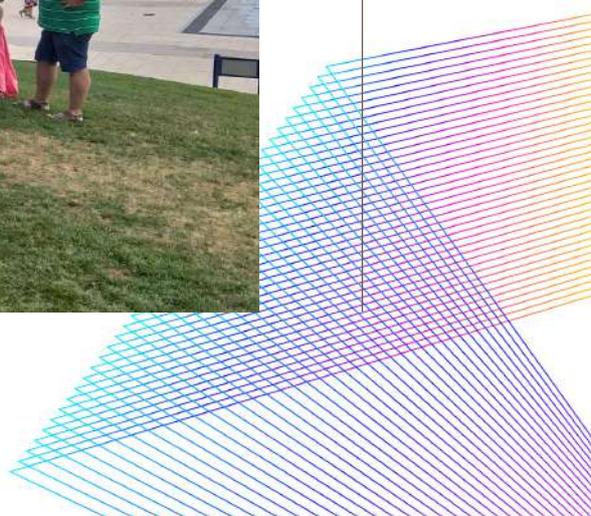
Ha participado en la II CanWeRun, una carrera solidaria en la que se ha proporcionado información a los participantes en un stand informativo y se ha realizado la actividad “Un café con artritis” que tuvo mucho impacto entre los corredores.



### ConArtritis-Kids

Ha organizado una quedada en familia en el parque Juan Carlos I donde niños y niñas con enfermedades reumáticas han disfrutado de un paseo en tren por los jardines del parque, han participado en juegos interactivos y un pequeño picnic organizado por los padres y madres.

La delegación también ha participado en “Octubre, mes de la artritis y espondiloartritis” con la gestión de la iluminación de diferentes edificios, y formando parte de la cadena humana.





**COORDINADORA NACIONAL DE ARTRITIS**

C/ Ferrocarril 18, 1º Oficina 2  
28045 (MADRID)  
[www.conartritis.org](http://www.conartritis.org)

Síguenos en:



MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE DERECHOS SOCIALES