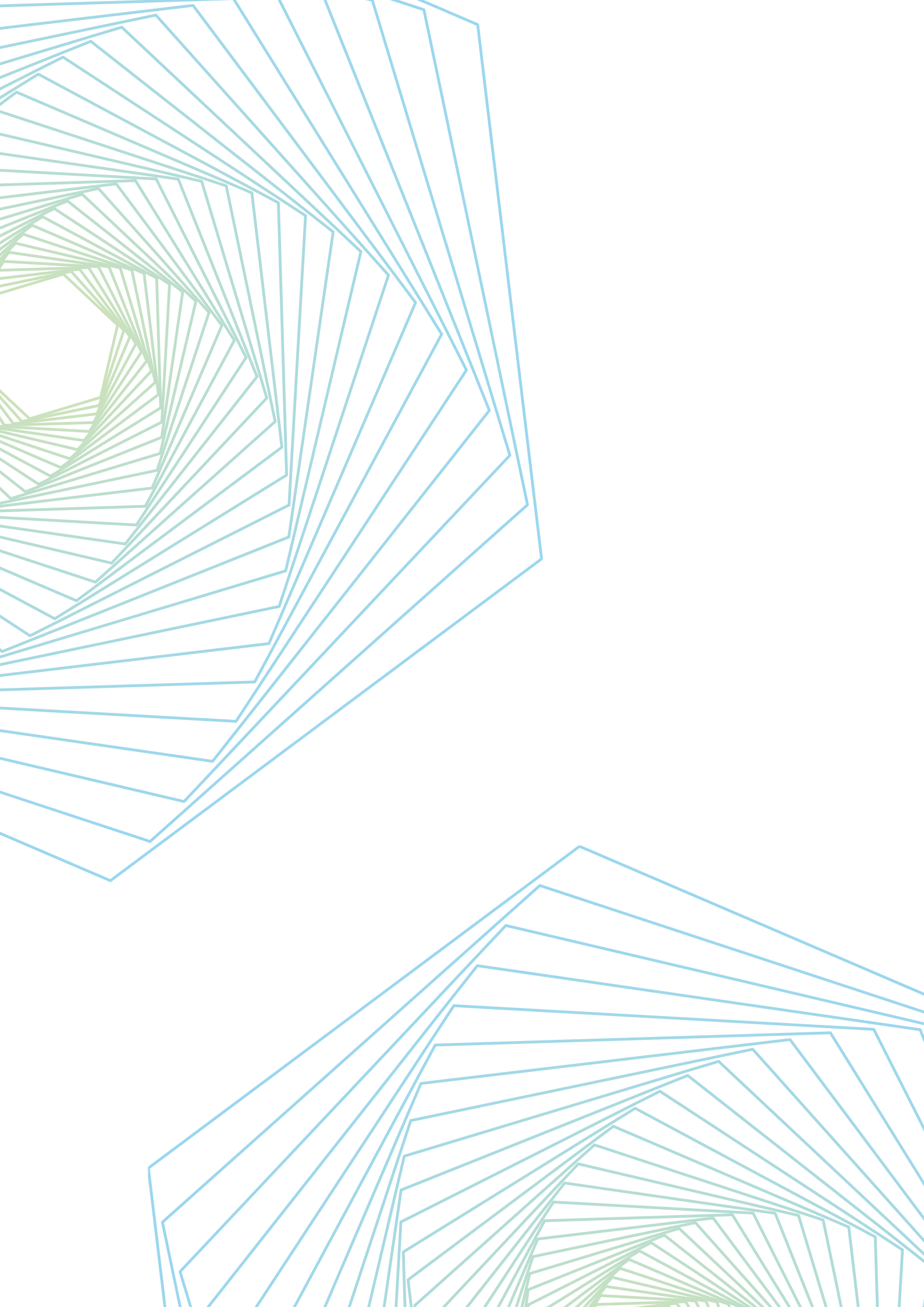




MEMORIA DE ACTIVIDAD DE ACTIVIDADES
DE LA COORDINADORA
NACIONAL DE ARTRITIS
2020



ÍNDICE

5 Carta del presidente

Quienes somos 7

8 I. Servicios y actividades

II. Asesoramiento y participación
como expertos

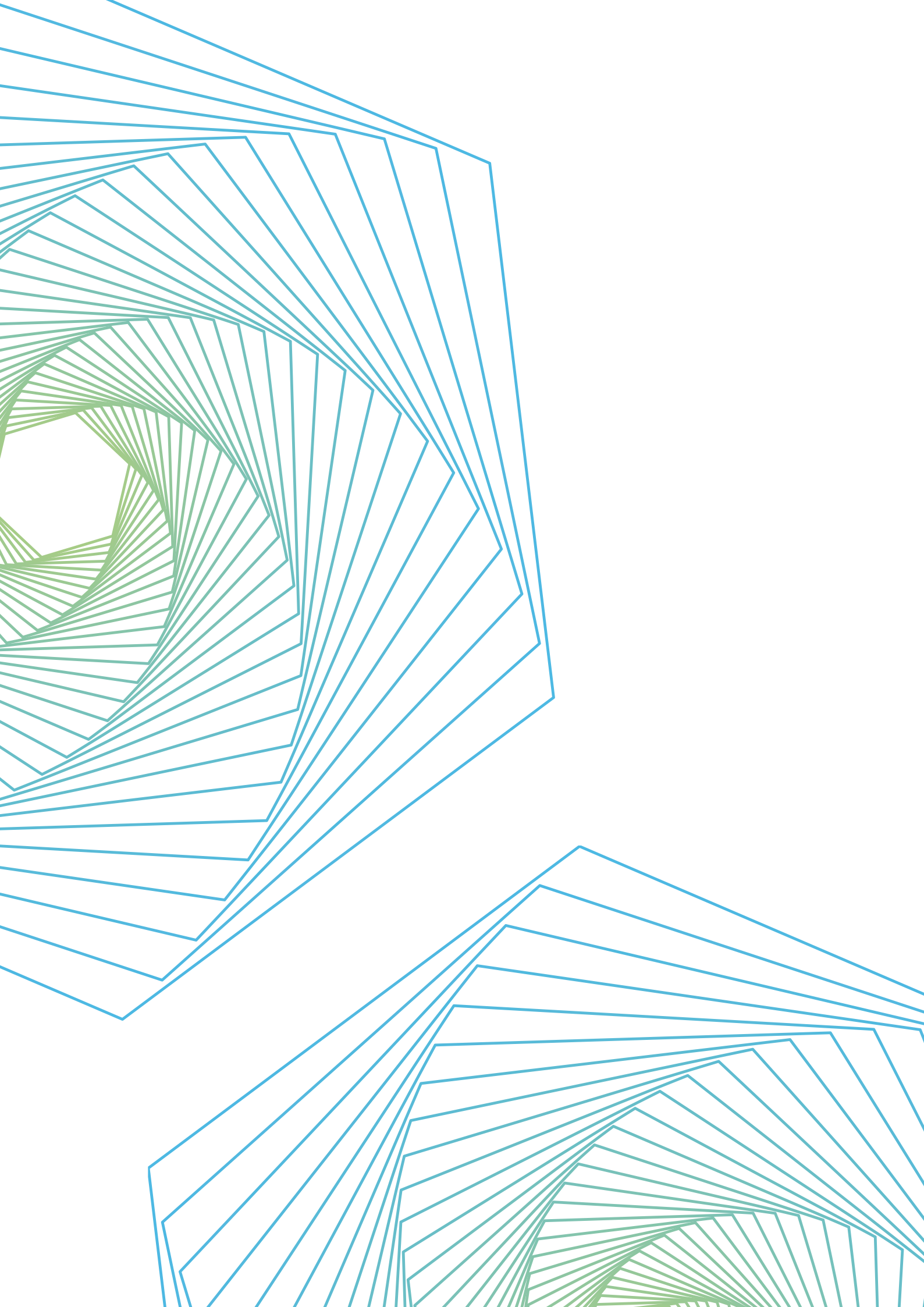
20

24 III. Acciones de comunicación

IV. Delegaciones y asociaciones

26





CARTA DEL PRESIDENTE

Antonio I. Torralba.

Después de casi 17 años como presidente de la Coordinadora Nacional de Artritis, nunca pensé que los últimos meses de presidencia fueran a ser de los más difíciles de esta larga trayectoria. La pandemia del coronavirus ha impactado de manera fulminante a la población mundial, y nuestra entidad y colectivo también ha tenido que lidiar, y sigue haciéndolo, con todas las adversidades que ha traído este virus a nuestras vidas. Con la declaración del primer estado de alarma, el equipo técnico y la junta directiva de la entidad se tuvo que adaptar para poder seguir trabajando por y para las personas con enfermedades reumáticas porque, más que nunca, nos necesitaban. Fueron constantes las preguntas y miedos que nos llegaban por parte de nuestro colectivo, porque no sabíamos cómo nos podía afectar la COVID19 al ser personas inmunodeprimidas, era muy difícil contactar con los profesionales sanitarios, no teníamos acceso a cierta medicación... muchas dudas y necesidades que no podíamos dejar de resolver en la medida de nuestras posibilidades. Por ello, nos pusimos en contacto con fuentes oficiales, entre los que se encontraban el Ministerio y Consejerías de Sanidad, sociedades médicas, colegios oficiales, hospitales, empresas farmacéuticas, otras asociaciones y partidos políticos manteniendo reuniones y formando parte de diferentes comisiones, con el único objetivo de informar y apoyar a las personas que representamos. Podemos estar orgullosos de este trabajo realizado, ya que como pudimos saber a través de una encuesta que realizamos, casi la mitad de las personas de nuestro colectivo se estaban informando de la situación provocada por el coronavirus a través de las asociaciones de pacientes.

Aunque toda esta situación haya sido y esté siendo complicada, en cierta forma me alegro de cerrar esta etapa tan bonita y especial haciendo lo que me llevó a empezar esta andadura en el movimiento asociativo, ayudar a las personas que, como yo, conviven con una enfermedad crónica. Resulta muy gratificante saber que con tu trabajo miles de personas, al menos, se sienten más acompañadas y comprendidas. Si mi labor en ConArtritis ha servido solo para esto, dejó la presidencia feliz.

Quiero aprovechar estas líneas para agradecer a todas las personas y entidades que de alguna forma me han ayudado y han apoyado la labor de ConArtritis durante estos años. Desde las propias personas con enfermedades reumáticas que siempre me han mostrado su cariño, hasta compañeros de asociaciones de nuestro colectivo y de otros, profesionales sanitarios y socio-sanitarios, personal de empresas privadas y entidades públicas, miembros de las diferentes juntas directivas, trabajadores y voluntario de ConArtritis... a todos gracias porque sin ellos nada habría sido igual.

Les deseo mucha suerte y ofrezco mi apoyo a la nueva junta directiva que va a tomar las riendas de ConArtritis, saben que pueden contar con mi ayuda, aunque estoy seguro de que no la necesitarán, seguirán trabajando de la mejor forma posible por y para las personas con artritis.



QUIÉNES SOMOS

La Coordinadora Nacional de Artritis (ConArtritis) es la asociación de pacientes de ámbito nacional que representa a las personas con artritis reumatoide, artritis psoriásica, artritis idiopática juvenil, espondilitis y espondiloartritis. Cuenta con delegaciones y agrupa a otras asociaciones de pacientes de ámbito provincial y local.

Trabajamos para cubrir ciertas necesidades de las personas que tienen estas patologías a través de diferentes servicios y proyectos; pero también nos dirigimos a la sociedad para que estas enfermedades sean más visibles mostrando la realidad que vive nuestro colectivo.

A su vez, ConArtritis forma parte de otras entidades:

- Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE).
- Platform of organizations of people with rheumatic diseases in Southern Europe (AGORA).
- Unión de Asociaciones de Personas con Enfermedades Crónicas Inflammatorias Inmunomediadas (UNIMID).
- International Alliance of Patients Organizations (IAPO).

La Junta Directiva de ConArtritis en 2020 ha estado formada por:



I. SERVICIOS Y ACTIVIDADES

Servicio de Asistencia Integral para Personas con Artritis y Familiares (SAIPAR)

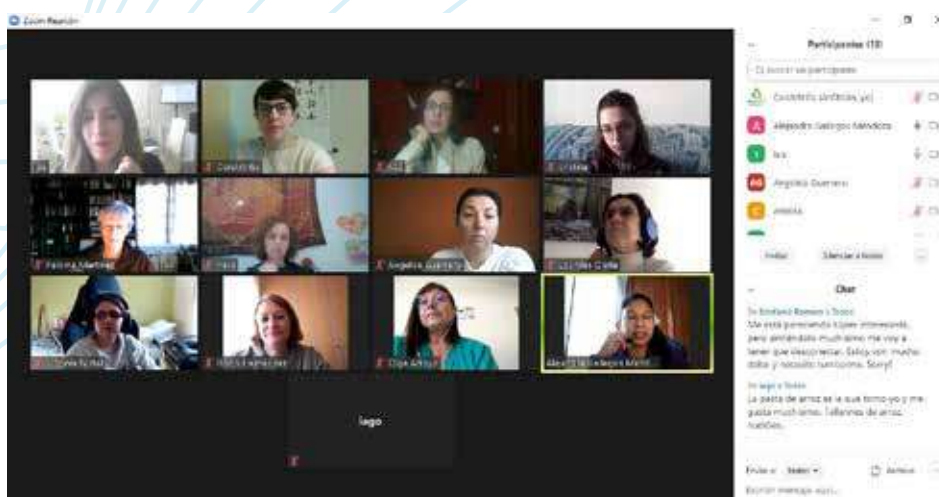
Es el servicio que se presta a personas con alguna enfermedad reumática inmunomediada, familiares, profesionales sanitarios y socio-sanitarios, otras asociaciones o interesados en saber más sobre estas patologías. También se ofrece asesoramiento sobre temas jurídicos, administrativos, y se realizan derivaciones a otros servicios, asociaciones o profesionales para tratar temas concretos.

Números de 2020:

- 1034 consultas.
- 604 personas atendidas.
- 108 derivaciones a otros servicios de ConArtritis, entidades con las que se tiene convenio, a asociaciones miembro y no miembro de ConArtritis.
- 24 sesiones de grupos de ayuda mutua.

Durante el Estado de Alarma declarado por la pandemia del coronavirus, desde SAIPAR se ofreció un servicio especial enviando a personas asociadas e interesadas documentos oficiales, guías de las sociedades médicas, reales decretos, documentación sobre la COVID19 y otra serie de materiales. Además, se atendieron problemas concretos sobre la recepción de medicación y la forma de contactar con centros sanitarios.

SAIPAR es un Proyecto subvencionado por el Plan de Prioridades de la Fundación ONCE.



Servicio de mediación laboral

Se ayuda a las personas con enfermedad reumática inmunomediada a mejorar su perfil de empleabilidad y a encontrar trabajo a través de una bolsa de empleo. A través de este servicio también se contacta con otras entidades con las que se realiza una labor de prospección empresarial para inculcar la idea de contratar a personas con discapacidad.

Números de 2020:

- 182 personas atendidas.
- 35 personas con algún tipo de artritis.
- 143 ofertas de empleo gestionadas.
- 36 contratos laborales gracias al servicio.
- 81 entidades contactadas (centros especiales de empleo, fundaciones, otras asociaciones, empresas ordinarias y universidades).
- 1 taller sobre incapacidad laboral a asociaciones y delegaciones de ConArtritis

Este servicio forma parte del Programa de COCEMFE de la Red de Antenas de Empleo Inclusivo.



Proyecto Fortalecimiento Institucional de ConArtritis. Trabajamos en Red

A través de este proyecto ConArtritis proporciona herramientas a sus asociaciones y delegaciones para ayudarles a mejorar los servicios y atenciones que ofrecen a las personas que acuden a la entidad en búsqueda de ayuda y apoyo. A su vez marca unas líneas a seguir para mandar un mensaje común a toda la sociedad cuando se habla sobre estas enfermedades reumatológicas inmunomediadas y discapacitantes.

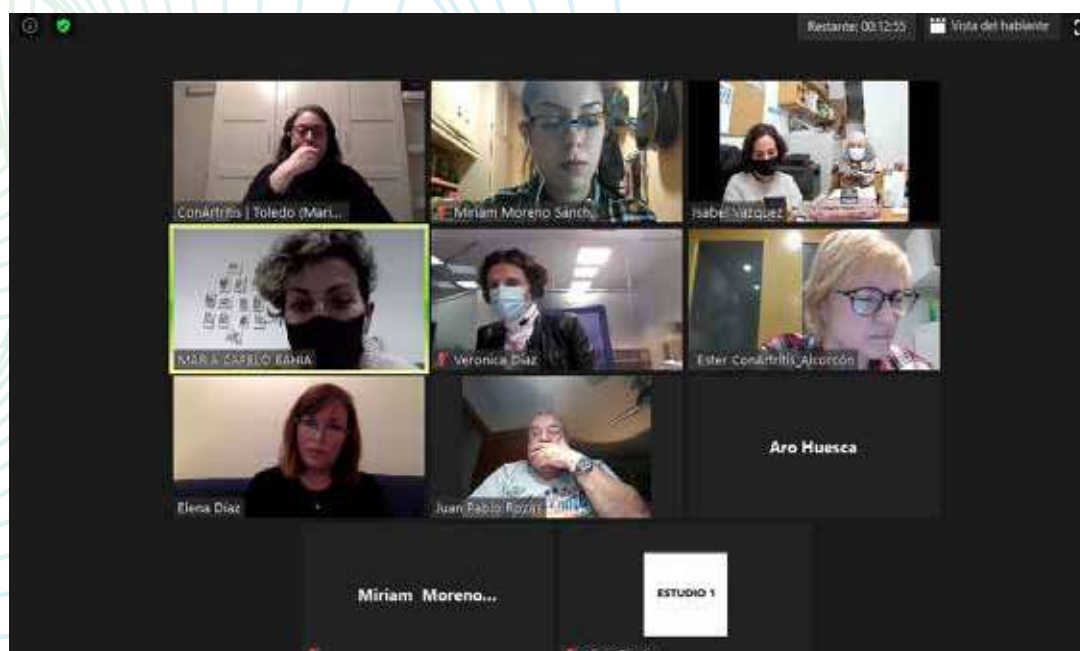
Gracias a este proyecto, en 2020 se han creado las delegaciones ConArtritis-Mallorca, ConArtritis-Marbella y ConArtritis-Pontevedra (ASEARPO) (antigua asociación de pacientes ASEARPO).

También se han organizado talleres de fidelización de socios y sesiones de formación online con el objetivo de que los representantes de las asociaciones y delegaciones tengan conocimientos actualizados.

Números de 2020:

- 62 atenciones a asociaciones miembro de ConArtritis.
- 46 atenciones a delegaciones de ConArtritis.
- 8 atenciones a asociaciones no miembro de ConArtritis.
- 14 atenciones a personas interesadas en crear una delegación.

Este programa se ha llevado a cabo gracias a la subvención de 2019 procedente del 0,7% del IRPF del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social gestionado por COCEMFE.



Acciones especiales derivadas de la pandemia del coronavirus

Debido a la situación vivida por la COVID19, desde ConArtritis se realizaron acciones especiales con el objetivo de dar respuesta a las dudas de las personas con enfermedades reumáticas inmunomediadas y darles apoyo en esos momentos tan difíciles. Para ello fue necesario permanecer en contacto con el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, diferentes Consejerías de Salud autonómicas, sociedades médicas (Sociedad Española de Reumatología y Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria, entre otras), y colegios oficiales de profesionales sanitarios y socio sanitarios, así como hospitales públicos y privados, empresas privadas y otras asociaciones de pacientes. También se mantuvieron reuniones con la Viceconsejería de Humanización Sanitaria de la Comunidad de Madrid, con la Viceconsejería de Salud Pública y Plan COVID19 y con la Comisión de humanización y calidad percibida del Hospital Clínico San Carlos de Madrid; y participamos en los grupos de trabajo de la Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad, y de la Dirección General de Personas con Discapacidad de la Comunidad de Madrid.

Como acciones de información y apoyo a las personas se han realizado:

- Encuesta sobre la situación de las personas con artritis frente a la COVID19.



- Realización y difusión de **11 vídeos en los que un especialista en reumatología**, daba respuesta a las principales dudas que le estaban surgiendo a las personas con enfermedades reumáticas inmunomediadas sobre la COVID19.



- Organización con la asociación **FFPaciente de un encuentro con una especialista** en reumatología quien respondió preguntas concretas planteadas por seguidores de ConArtritis.



- Difusión vía **email y WhatsApp** de información actualizada, documentos oficiales, guías, Reales decretos, vídeos, enlaces a otros servicios y otros recursos.
- Cuatro **infografías con consejos** para afrontar la situación provocada por el Estado de Alarma. Con la colaboración de Pfizer.
- Número especial de **la revista ConARtritis** con un reportaje sobre la COVID19.



Sin embargo, teniendo en cuenta la situación, se ha realizado una campaña especial llamada **AR en la COVID19**, la cual ha englobado estas acciones:

- Realización y difusión de **12 vídeos informativos** con la participación de un especialista en reumatología, y otro en psicología.



- Realización de **dos webinar**, una de ellas centrada en los problemas psicológicos y laborales derivados de la pandemia; y otro sobre la afectación cutánea y física que podría estar provocando las medidas higiénicas y de prevención frente al virus.



- Realización de **cinco infografías** con consejos dirigidas a las personas con artritis reumatoide, artritis psoriásica, espondilitis anquilosante, padres de niños con artritis idiopática juvenil y otra con recomendaciones para acudir a la consulta del médico.

La campaña AR en la COVID contó con la colaboración de AbbVie, Amgen, Gebro Pharma, Janssen, Lilly, Nordic Pharma, Pfizer, Roche, UCB, Sandoz y Sanofi Genzyme.



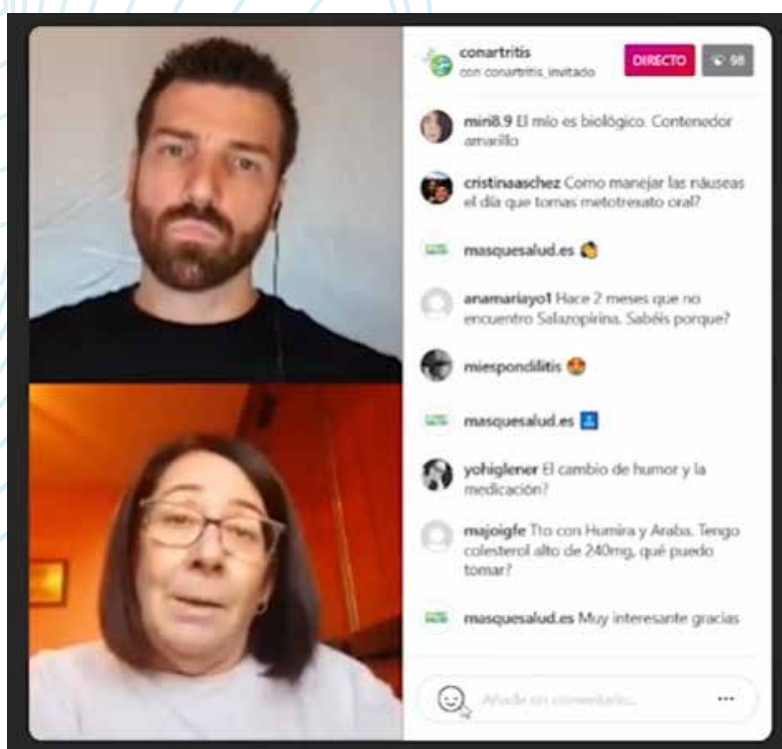
Octubre, mes de la artritis y espondiloartritis

La edición de la campaña más emblemática de ConArtritis ha llevado por lema "¿Te mensajeas con la artritis?" y se han realizado estas actividades:

- **XVI Jornada Nacional de Artritis:** acto en formato digital y retransmitido por streaming:
 - o **111** espectadores en directo.
 - o **129** horas de visualización del vídeo tras el acto.



- **Encuentros Instagram live:** se han realizado seis encuentros, con **468** seguidores en directo.



- **“Luce por la artritis”**: se han iluminado **130** edificios o monumentos de toda España el 1 de octubre, por el Día Nacional de la Artritis.



- **“Camina y pedalea por la artritis y la espondilitis anquilosante”**: participación con registro de **259** personas.



- **Campaña audiovisual “Por qué formar parte de una asociación de pacientes”**: vídeo realizado con las asociaciones miembro de ConArtritis y sus delegaciones. El vídeo se proyectó en **10** centros sanitarios y en un panel en la vía pública.



- **“Ven de verde”:** actividad dirigida a la industria farmacéutica para concienciar a los empleados sobre las enfermedades reumáticas inmunomediadas. **Cinco empresas farmacéuticas** compartieron fotos en redes sociales participando en la actividad.



- **Tres dípticos y tres infografías** con consejos para convivir con la artritis reumatoide, la artritis psoriásica y la espondilitis anquilosante, y ocho marcapáginas ilustrados por Artkristt.



La campaña se ha realizado con la colaboración de AbbVie, Biogen, BMS, Galapagos, Gebro Pharma, Janssen, Lilly, MSD, Mylan, Nordic Pharma, Pfizer, Roche, Sandoz, Sanofi, y ha contado con la declaración de interés social por la Sociedad Española de Reumatología.

Otras actividades que se han realizado hacia el colectivo y la población en general son:

- Continuación de la campaña **“ARropados, encuentros de escucha y mejora para las personas con artritis reumatoide”**. Se ha realizado en Madrid con 42 asistentes. Con la colaboración de Pfizer.



- Campaña **“Artritis psoriásica con corazón”** en la que se realizaron tres vídeos y dos infografías con consejos cardiosaludables. Ha sido una campaña llevada a cabo con la asociación Acción psoriasis y la colaboración con Pfizer.
- Campaña **“Cómo relacionarse con el médico sin ir a consulta”** con la realización de dos webinars y cuatro vídeos en los que una especialista en comunicación da pautas para mantener una buena comunicación con los profesionales sanitarios a través del teléfono, vídeo llamadas, o correo electrónico, entre otras. Se ha llevado a cabo con la colaboración de Pfizer.



- Continuación de la formación online “**Paciente activo**” de la que se han beneficiado 105 personas. Se ha realizado con la colaboración de Sanofi Genzyme.

Curso de formación online 2020

- ONLINE Y GRATUITO
- Contenidos desarrollados especialmente para ti
- CONSEJOS DE EXPERTOS
- Pildoras formativas audiovisuales

¡Conviértete en un Paciente Activo y mejora tu calidad de vida!

Una iniciativa de: **conartritis** Coordinación científica: **OpenReuma** Declarado de interés social por: **Sociedad Española de Reumatología** Con el patrocinio de: **SANOFI GENZYME**

- Presentación de un poster en el Congreso de la Sociedad Española de Reumatología con los resultados de la “**Encuesta Nacional AR2020: Estado, control, impacto y manejo actual de la artritis reumatoide según los pacientes**” realizada por ConArtritis en 2019 con la colaboración de AbbVie. También se ha publicado el dossier con los datos de la encuesta y un artículo en la revista Reumatología Clínica.

Estado, control, impacto y manejo actual de la artritis reumatoide desde la perspectiva del paciente

ENCUESTA NACIONAL AR2020: INFORME DE RESULTADOS

conartritis

- Creación del **Grupo de trabajo de espondilitis anquilosante**, el cual ha organizado el “Encuentro por el Día Mundial de la Espondilitis Anquilosante” y el vídeo de concienciación “Ante la EA y el COVID-19” con personas que tienen esta enfermedad.

GRUPO DE TRABAJO DE ESPONDILITIS

CHARLA VIRTUAL SOBRE ESPONDILITIS

22 DE MAYO DEL 2020 17:00H

#conartritis

ANTONIO FOMALORA

VÍCTOR SÁNCHEZ

SOFÍA CRISTO

DR. LUIS SALA

DR. MARTA PEDRONZO

JUAN LUIS SUÁREZ

- Charla “Mejorando el diagnóstico de las enfermedades reumatológicas” junto con Sanitas.



- I Foro Galapagos-ConArtritis con el objetivo de conocer las necesidades de las asociaciones que forman parte de ConArtritis para futuras sesiones de formación.



- Taller de memoria con Fabio Cabello, terapeuta ocupacional de la Unidad de Memoria Entrenamiento Cerebral.



- Colaboración en la producción del video de presentación de Cristina García, mujer con artritis reumatoide, para su candidatura al certamen Miss Word.



II. ASESORAMIENTO Y PARTICIPACIÓN COMO EXPERTOS

Debido a nuestra experiencia, a la posibilidad de poder contar con expertos en ciertos temas relacionados con las enfermedades reumáticas inmunomediadas, desde ConArtritis se ha trabajado dando asesoramiento y revisando diferentes publicaciones, páginas web y participando en algunos programas:

- Revisión de la página web **“Six Dominions”** de AMGEN.



- Revisión de la página web **“Hablemos de AR”** de Abbvie.



- Participación como expertos en el **proyecto “SUMAR”** en el que se han sumado diferentes perspectivas para definir un único concepto de remisión en artritis reumatoide. Es un proyecto del IESE patrocinado por AbbVie.
- Asesoramiento en la **percepción que se tiene sobre la artritis psoriásica** bajo la petición de Janssen.
- Propuesta de temáticas y revisión para proyecto de formación en **MSDSalud CONOCERI** de MSD.
- Asesoramiento para **proyecto Recorre** (Rearticulando las Consultas de Reumatología) de MSD.
- Asesoramiento para la edición de las publicaciones **“El abordaje integral de la artritis reumatoide en las mujeres”** y **“El abordaje integral de la espondilitis anquilosante en las mujeres”** elaboradas por la Fundación Mylan.
- Revisión y difusión de **los libros de actividades y de aventuras de Dani** para niñas y niños con artritis idiopática juvenil, editados por Roche.
- Participación en **Advisory Boar** de Galapagos.



Empresas privadas y entidades públicas han pedido la participación de representantes de ConArtritis para organizar diferentes actividades y eventos:

- Encuentro **“Manejo de la artritis reumatoide-abordaje ideal”** organizado por Lilly.



- Encuentro **“Medicamento y sociedad. Las asociaciones de pacientes en Andalucía”** organizado por Instituto Propatients.



- Encuentro **“Mujer y salud”** organizado por el periódico El Economista.



- Coloquio **“Cuestiones relevantes de AR-EPID en tiempos de COVID19”** organizado por Bristol Myers Suibb.



- Coloquios **“Doctor, no voy a rendirme”** y **“Aprender a convivir con la artritis”** organizados por la editorial Dièresis.



- Foro Internacional Asociaciones de pacientes de enfermedades reumatológicas **“Construyendo la voz del paciente”**.



- **Jornada de actualización de enfermedades musculoesqueléticas** organizada por Galapagos.



III. ACCIONES DE COMUNICACIÓN

Desde el departamento de comunicación de ConArtritis se ha trabajado para dar difusión a los proyectos que organizamos y participamos, y hemos colaboramos con medios de comunicación para ofrecer el punto de vista de los pacientes en diferentes temáticas.

Números de 2020:

- 60 notas de prensa.
- 290 impactos aproximadamente.



En lo que se refiere a las redes sociales, los diferentes perfiles de ConArtritis han sido un canal de comunicación fundamental, tanto para difundir nuestros proyectos como para mantener un contacto directo con la población.

Números de 2020:



Twitter:

- o 1.041.300 impresiones.
- o 995 seguidores nuevos.



Facebook:

- o 1433 seguidores nuevos
- o 338.165 personas alcanzadas.

Instagram:

- o 368.897 impresiones
- o 254 seguidores nuevos

YouTube:

- o 27.400 horas de visualización.
- o 2100 suscriptores nuevos.

Otras redes sociales que se utilizan son LinkedIn, Telegram y Whatsapp.

Desde ConArtritis también se ha colaborado con otras entidades y se han realizado acciones de comunicación concretas como las entrevistas a nuestra delegada de ConArtritis-Alcorcón, Esther Chaperó, para el programa de televisión ¿Qué me pasa doctor?, y para el programa de radio Memoria de Delfín de Radio Televisión Española.



Nuestro presidente Antonio I. Torralba participó en la rueda de prensa de la presentación de un nuevo medicamento de la empresa farmacéutica Abbvie dando el punto de vista de los pacientes en cuanto a innovación; así como en la rueda de prensa de la presentación del Manifiesto en apoyo de nuestras personas mayores y en contra de la desfinanciación de los SYSADOAs organizada por la Organización Internacional de la Artrosis (OAFI).



Laly Alcaide, directora de ConArtritis, participó en la entrevista de RNE en la que se presentó un nuevo fármaco de Galapagos.

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Madrid también contó con nuestra participación para la grabación de un vídeo dedicado a los problemas de las personas con enfermedades reumáticas durante el confinamiento domiciliario derivado de la pandemia del coronavirus. La delegada de ConArtritis-Toledo, María José Artero, y nuestro presidente aportaron sus vivencias de ese momento.



IV. ASOCIACIONES Y DELEGACIONES

DELEGACIONES:

Además de ponerse en contacto con personas interesadas en el trabajo de ConArtritis y/o que necesitan ayuda para convivir con su enfermedad, y de participar en cursos y talleres organizados por la coordinadora, las delegaciones de ConArtritis han llevado a cabo y participado en diferentes actividades.

ConArtritis-Alcorcón

La delegada de ConArtritis-Alcorcón ha participado en varios actos dando voz a las personas con artritis. Desde la delegación se han realizado las gestiones oportunas para que, con motivo de la campaña “Octubre, mes de la artritis y espondiloartritis” se iluminara la fachada del ayuntamiento de Alcorcón, los castillos de Valderas y la escultura de Galileo; así como para que en la Clínica Nexo se proyectara el vídeo “Por qué formar parte de una asociación de pacientes”. También ha intervenido en la XVI Jornada Nacional de Artritis y participado en la actividad “Camina y pedalea por la artritis y la espondilitis anquilosante”.



ConArtritis-Alicante

Por segundo año consecutivo la delegación ha realizado las gestiones para conseguir la iluminación del Castillo de Petrer de Alicante, con motivo del Día Nacional de la Artritis, en el marco de la campaña “Octubre, mes de la artritis y espondiloartritis”.





ConArtritis-Cáceres

Desde la delegación se consiguió que el Ayuntamiento de Cáceres se iluminara de verde con motivo del Día Nacional de la Artritis, y su delegada participó en la XVI Jornada Nacional de Artritis; ambas actividades de la campaña “Octubre, mes de la artritis y espondiloartritis”.



ConArtritis-Mallorca

La delegación ha participado en la campaña “Octubre, mes de la artritis y espondiloartritis” realizando las gestiones oportunas para que se iluminaran 22 edificios, y ha promovido la participación de un grupo de personas para que participaran en la actividad “Camina y pedalea por la artritis y la espondilitis anquilosante”. También ha intervenido en la XVI Jornada Nacional de Artritis y ha colaborado en el vídeo “Por qué formar parte de una asociación de pacientes” de dicha campaña.

Por otro lado, la delegación ha realizado reuniones online mensuales con personas con artritis que mantendrán en el año 2021, y mantienen su presencia como delegación en el “Rincón de las Asociaciones” del hospital Son Llatzer.





ConArtritis-Marbella

La delegada de Marbella ha participado de manera activa en la actividad “Camina y pedalea por la artritis y la espondilitis anquilosante”, y consiguió que en su ciudad se iluminara el ayuntamiento, la Fuente de los tres Barcos, el Arco de Marbella, el Puente Cristo del Amor y la tenencia Las Chapas, todo ello dentro de “Octubre, mes de la artritis y espondiloartritis”.



ConArtritis-Santiago

El Servicio de Información y Orientación (SIO) ha finalizado 2020 con sus objetivos logrados, ya que la estimación era atender a unas 50 personas y se han atendido a más de 100, a pesar de ser un año afectado por la situación de la COVID19. Se ha informado sobre los efectos de las enfermedades reumáticas, se han resuelto dudas sobre tratamientos farmacológicos, así como sobre las gestiones para pedir el certificado de discapacidad, de incapacidad laboral, adecuación de puesto laboral, algunas de ellas en relación a la situación provocada por la pandemia. Durante el Estado de alarma se mantuvo informadas a las personas asociadas sobre todo lo que las podía afectar la COVID19, tanto por WhatsApp como por correo electrónico. Se han realizado charlas con la Escuela de pacientes, así como talleres con los que se han consiguiendo los objetivos marcados al aportar conocimientos sobre la enfermedad, y es que en la mayoría de las encuestas de satisfacción realizadas se ha pedido que continúen estas actividades y las personas han mostrado su agradecimiento por la información aportada.

La delegación ha participado en todas las actividades de la campaña “Octubre, mes de la artritis y espondiloartritis”.



ConArtritis-Toledo

La delegación ha intervenido en la actividad “Camina y pedalea por la artritis y la espondilitis anquilosante” de la campaña “Octubre, mes de la artritis y espondiloartritis”, y ha intervenido en la grabación de un vídeo del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Madrid.



ASOCIACIONES



Asociación de Ciudad Real de artritis reumatoide, artritis psoriásica idiopática juvenil y espondiloartritis (ACREAR)

6 proyectos realizados, 100 personas beneficiarias directas aproximadamente.

Los resultados de 2020 han sido muy satisfactorios teniendo en cuenta las dificultades derivadas por la Covid 19. La participación ha sido aceptable, en casi todas las actividades programadas, siendo las sesiones sobre fisioterapia, las de psicología y las charlas de “Expertos por la salud” las que han obtenido más aceptación.

1º Encuentro Digital de la Campaña “Expertos por la Salud” promovido por ACREAR

BENEFICIO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN PERSONAS CON ARTRITIS.

Día 9 de Diciembre a las 18:00H

➡ PONENTE: Laura Rubio Zarca

Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Entrenadora Personal y Experta en patologías y personas con discapacidad.

Financiado por Excmo. Ayuntamiento de Ciudad Real

Colabora **CLM ACTIVA** Asociación Miembro de ConArtritis 



Asociación de enfermos, enfermas y familiares de Artritis Reumatoide y Espondilitis Anquilosante (ADEAR)

6 proyectos realizados, 126 personas beneficiarias directas aproximadamente.

Pese a que el 2020 ha sido un año especial y ha supuesto mucho esfuerzo poder adaptar la actividad planificada presencial, desde ADEAR valoramos muy positivamente el trabajo realizado. Se ha continuado con la atención a nuestras/os socias/os socios y a la población en general, y se ha podido continuar con las actividades a través del uso de las nuevas tecnologías, algo que se ha visto recompensando con un incremento de participantes. Desde ADEAR se han llevado a cabo diferentes programas en los que se han abordado temas como la rehabilitación integral, la autoayuda, y los conflictos individuales y familiares en personas con artritis reumatoide y espondilitis anquilosante, entre otros; así como sesiones individuales de psicología.



Asociación Gipuzkoana de Afectados por Enfermedades Reumáticas (AGAER)

3 proyectos realizados, 370 personas beneficiarias directas aproximadamente.

En AGAER se han llevado a cabo los talleres de apoyo psicológico y emocional que surgen de la necesidad que las personas asociadas nos trasladan, para poder entender, asumir y hacer frente a la enfermedad. La valoración general del proyecto, tanto desde la perspectiva de la asociación, como desde las participantes y de la profesional encargada, ha sido muy buena por lo que se prevé continuar en 2021. Hasta el inicio de la pandemia se han realizado talleres de fisioterapia y a partir de abril continuaron de manera online. También se han llevado a cabo talleres de formación con esta modalidad en los que se han proporcionando conocimientos de las diferentes enfermedades reumáticas, de sus tratamientos, y el abordaje integral tanto médico, físico y psicológico. Se ha participado en la campaña Octubre, mes de la artritis y espondiloartritis de ConArtritis con el objetivo de sensibilizar

e informar a la población sobre la artritis reumatoide, artritis psoriásica, artritis idiopática juvenil, espondilitis anquilosante y espondiloartritis; así como en el programa Semillas de solidaridad.



Asociación Madrileña de Personas con Artritis Reumatoide (AMAPAR-ConArtritis)

2 proyectos ejecutados, 233 personas beneficiarias directas aproximadamente.

AMAPAR-ConArtritis ha renovado el acuerdo de colaboración con la Universidad Complutense de Madrid para ofrecer los cursos "Control del dolor" y "Habilidades sociales" pero debido a la pandemia de la COVID19 solo se han podido impartir tres sesiones presenciales y una online. Un año más, también se ha mantenido el acuerdo con la Universidad Camilo José Cela para ofrecer sesiones de terapia psicológica individual a las personas asociadas a la entidad. AMAPAR-ConArtritis participó en "Octubre, mes de la artritis y espondiloartritis" con la solicitud de la iluminación de diferentes monumentos y edificio en Madrid, entre los que se encuentran la Fuente de la diosa Cibeles, y en la actividad "Camina y pedalea por la artritis y la espondilitis anquilosante".





Asociación Mostoleña de Espondilitis y Artritis (AMDEA)

1 proyecto realizado, 154 personas beneficiarias directas aproximadamente.

Hemos llevado a cabo un proyecto para dar cobertura de terapias rehabilitadoras continuas para las personas con artritis y espondilitis anquilosante. Como principal novedad de este año es el cambio de sede, en la que hemos invertido muchos esfuerzos y dedicación para que cumpla los requisitos necesarios para ayudar a nuestro colectivo. La alcaldesa de Móstoles ha acudido a la nueva sede y ha agradecido el trabajo que se realiza desde la asociación.

AMDEA, un año más, ha participado en la campaña de ConArtritis "Octubre, mes de la artritis y espondiloartritis" en sus diferentes actividades y solicitando la iluminación del ayuntamiento de Móstoles el Día Nacional de la Artritis.



Asociación Provincial de Albacete de Enfermos de Artritis Reumatoide y Espondilitis Anquilosante (APBEAR)

2 proyectos realizados, 16 personas beneficiarias directas aproximadamente.

Desde APBEAR se ha trabajado para favorecer la mejora del estado físico y emocional de las personas asociadas que han asistido tanto a las clases de Tai-chi como a las reuniones organizadas. Hemos dado apoyo telefónico, e información a personas que se han interesado por la labor de la asociación. Entre todos trabajamos por nuestro propio bienestar, mientras que intentamos dar una mayor visualización a nuestras patologías haciendo entender a la sociedad el alcance físico y emocional que supone padecer estas enfermedades.



Asociación Artritis Oscense (ARO)

4 proyectos ejecutados, 250 personas beneficiarias directas aproximadamente.

Nuestros proyectos comprenden desde el servicio de atención e información hasta las actividades deportivas y de salud. Como actividades rehabilitadoras ofrecemos marcha nórdica, Tai-chi, ARPER,

y pilates. En 2020 se ha ofrecido un curso intensivo de tres semanas de informática, en el que se ha aprendido a relacionarse con la administración mediante el ordenador y aplicaciones móviles.

Las sesiones de fisioterapia, la actividad de marcha nórdica y el servicio de atención son los que tienen mayor aceptación. Lo demás continúa adelante debido a la necesidad y el beneficio que aporta a las personas.



Asociación Enfermos de Artrite (ASEARPO)

5 programas, 370 personas beneficiarias directas aproximadamente.

Durante 2020 se ha llegado a cabo el programa de información y atención psicosocial a personas con artritis, familiares y personas cuidadoras, el programa de fisioterapia dirigido a personas con artritis de Pontevedra, el programa En-Red-Arte, el programa bucodental y el de podología. A su vez se ha impartido el taller de Tai-chi QiGong y el titulado "Artrite: Coñecendo a enfermedad". También se ha ofrecido a los interesados la posibilidad de ir a una piscina terapéutica y se han organizado dos salidas al balneario "Termas de Cuntis". Un año más se ha organizado el concurso de fotografía y se ha participado en la campaña "Octubre, mes de la artritis y espondiloartritis" de ConArtritis.



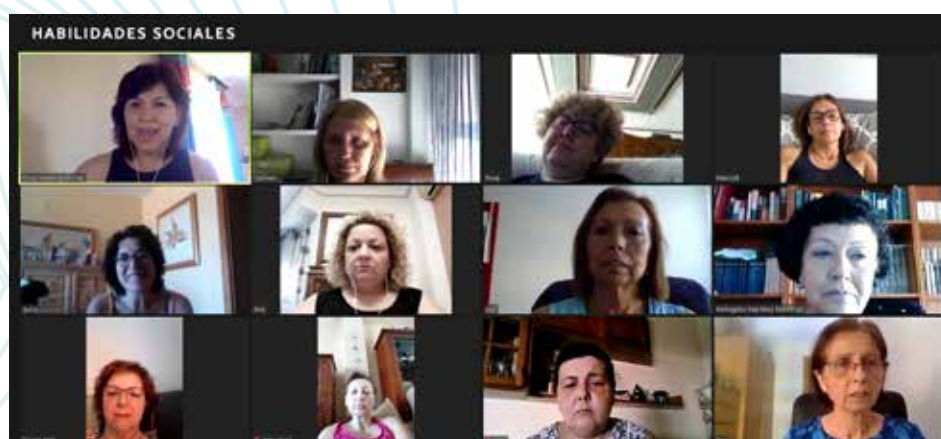


Asociación Valenciana de Afectados de Artritis (AVAAR)

Asociación Valenciana de Afectados de Artritis (AVAAR)

De los grupos de ayuda mutua y desarrollo personal AVAAR se benefician los asociados y los familiares, también las personas cercanas a nuestras redes sociales. El objetivo de este trabajo es potenciar el crecimiento personal, superando momentos de crisis y de dolor. Los participantes confirman en las encuestas realizadas que han mejorado el manejo de la empatía, la asertividad, la paciencia, y la paz interior. El resultado del estudio "Deterioro Cognitivo" podrá detectar problemas con la memoria, el lenguaje, el pensamiento y el juicio. También se ha participado en un estudio sobre toxicidad hepática; y se han realizado sesiones para ayudar a mejorar las habilidades sociales de las/os socias/os. A través de unas sesiones de coach se ha trabajado para aumentar la motivación de la junta directiva de la asociación, y para aprender a realizar acciones de voluntariado responsable.

Desde Contracorriente Films nos han invitado a participar en exclusiva en el preestreno del largometraje Especiales, que cuenta la historia de la unión de dos amigos para realizar una actividad sin ánimo de lucro.



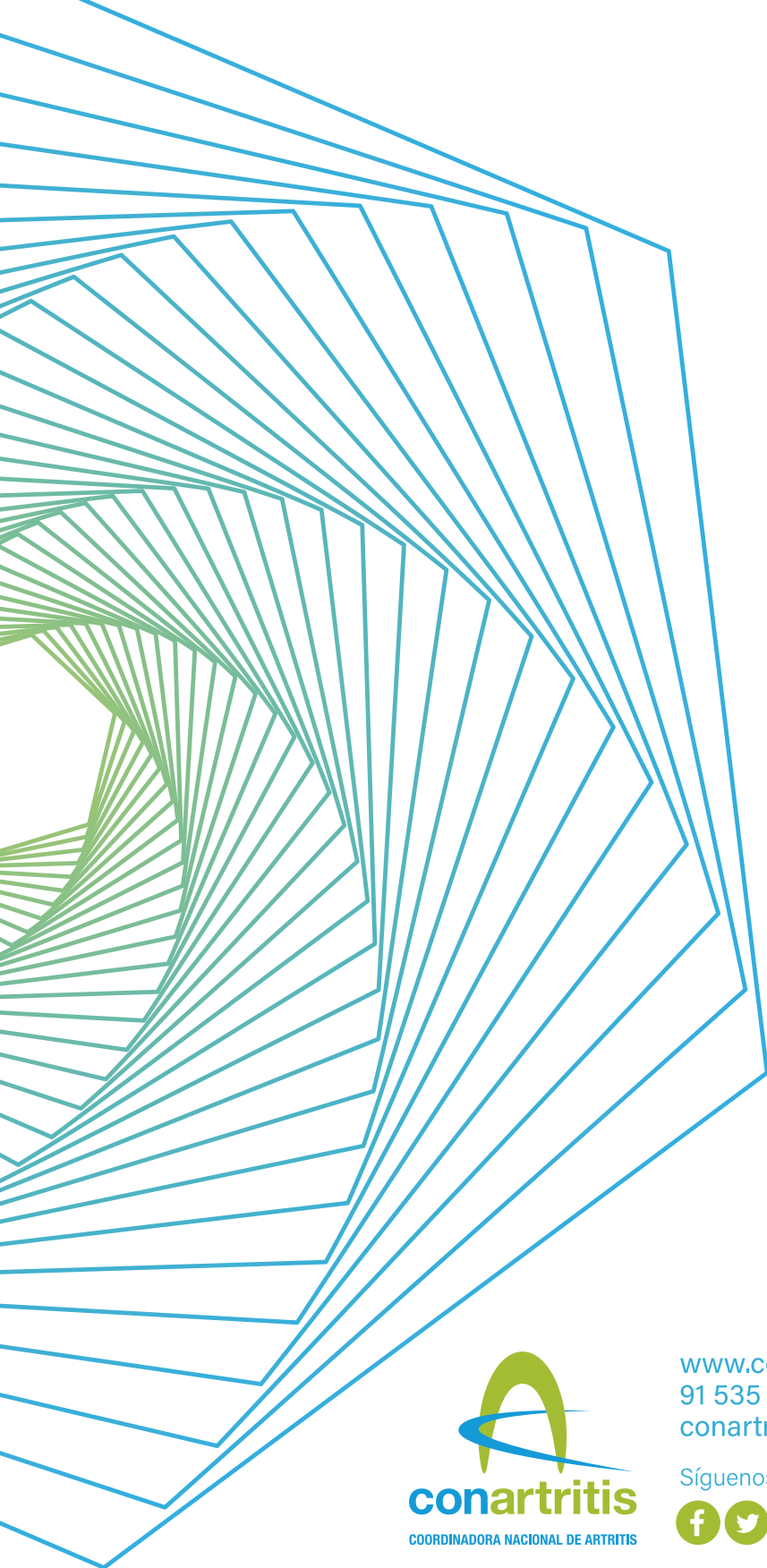
Liga Enfermos Vizcaínos Artritis Reumatoide (LEVAR)

4 proyectos realizados, 300 personas beneficiarias directas aproximadamente.

Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por las enfermedades artritis y espondilitis, sus familiares y entorno, con la puesta en marcha de diferentes talleres y charlas, y la organización de clases de acondicionamiento físico.







www.conartritis.org
91 535 21 41 • 644 00 77 18
conartritis@conartritis.org

Síguenos en:

