

6 y 7 octubre:

II Congreso de Personas con Artritis y Espondiloartritis

Madrid, septiembre de 2022.- La gestión del estrés en enfermedades reumáticas inmunomediadas, el papel de la microbiota y la alimentación, cómo enfrentarse a la artritis idiopática juvenil o la compatibilidad con el empleo... Estas temáticas, junto a la importancia de las vacunas como parte del tratamiento de la artritis y la espondiloartritis y la importancia del diagnóstico precoz, serán los temas que se debatirán en el [II Congreso de Personas con Artritis y Espondiloartritis](#), que tendrá lugar los próximos **6 y 7 de octubre** para dar a conocer la realidad de estas patologías.

Dentro de la [Campaña “Octubre, mes de la artritis y espondiloartritis”](#) (que lleva a cabo la [Coordinadora Nacional de Artritis](#), ConArtritis, para dar visibilidad a estas **enfermedades**), está este II Congreso, en modalidad online, que contará con médicos especialistas y profesionales sanitarios expertos en estas patologías. La asistencia es gratuita, con previa inscripción en la web www.octubreconartritis.org.

Inaugurado por la presidenta de la [Coordinadora Nacional de Artritis](#) (ConArtritis), Sandra Múgico, los asistentes tendrán la oportunidad de escuchar y participar en **seis ponencias** (que podrán seguir en redes sociales con el hashtag **#CongresoAR22**):

- “La microbiota en el desarrollo y control de enfermedades reumáticas inmunomediadas”
- “Vacunas, cuándo y por qué las necesito”
- “La compatibilidad de las enfermedades reumáticas con un empleo estable”
- “El estrés como enemigo de las enfermedades reumáticas inmunomediadas”
- “La artritis idiopática juvenil”
- “La importancia de un diagnóstico a tiempo”

El congreso comenzará con la ponencia “La microbiota en el desarrollo y control de enfermedades reumáticas inmunomediadas” en la que participarán el Dr. Manuel Romero, jefe del servicio de reumatología del Hospital Quirón Salud Córdoba, y María Llamas, especialista en dietética y nutrición. La segunda ponencia del día, “Vacunas, cuándo y por qué las necesito”, contará con la ponencia del Dr. Gerard Espinosa, médico internista del servicio de Enfermedades Autoinmunes del Hospital Clínic de Barcelona y Coral Mouriño, coordinadora en el servicio de reumatología del Hospital do Meixoeiro de Vigo.



Nota de prensa

El viernes arranca con la ponencia “Enfermedad reumática inmunomediada y empleo estable, ¿compatibles?”, en la que participará el abogado Diego Rodríguez, de Basilea Abogados. Para hablar de la “Artritis idiopática juvenil, compaginar los tratamientos con la infancia”, se contará con la participación del Dr. Juan Carlos Nieto, especialista en reumatología pediátrica del Hospital Gregorio Marañón, y Dña. Teresa Gramage, del departamento de farmacia hospitalaria del Hospital Ramón y Cajal en Madrid. El congreso cierra con la ponencia “Del diagnóstico a la remisión en enfermedades reumáticas inmunomediadas”, una oportunidad para escuchar al Dr. Alejandro Ojeda, especialista en reumatología del Hospital Universitario Torrejón de Ardoz y a la Dra. Susana Romero, jefa del servicio de reumatología del Complejo Hospitalario Universitario de Pontevedra.

Una fantástica oportunidad para conocer aún más a fondo sobre estos temas estrechamente vinculados con la artritis y la espondiloartritis, tanto para las personas que conviven con esta patología, como para sus familiares y amigos y, por supuesto, para los especialistas que tratan estas enfermedades. La inscripción en el congreso es gratuita y ya se encuentra disponible en la página web www.octubreconartritis.org.

Esta es una de las muchas actividades planificadas dentro de la campaña “**Octubre, mes de la artritis y espondiloartritis**”, para dar a conocer mejor estas patologías que condicionan la vida personal y profesional de más de un millón de personas en nuestro país.

Toda la campaña se podrá seguir en redes sociales con el hashtag **#OctAR22**, así como en su página web oficial: www.octubreconartritis.org

En esta campaña participan activamente las asociaciones miembros de ConArtritis: Asociación de Ciudad Real de Enfermos con Artritis Reumatoide (**ACREAR**), Asociación de Artritis Reumatoide y Espondilitis Anquilosante (**ADEAR**), Asociación de Familiares y Afectados de Espondilitis Anquilosante de Burgos (**AFAEA**), Asociación Guipuzcoana de Afectados por Enfermedades Reumáticas (**AGAER**), Asociación Mostoleña de Espondilitis y Artritis (**AMDEA**), Asociación Artritis Oscense (**ARO**), Asociación Enfermos de Artrite Pontevedra (**ASEARPO**), Asociación Tinerfeña de Enfermos Reumáticos (**ASTER**), Asociación Valenciana de Afectados de Artritis (**AVAAR**), Liga de Enfermos Vizcaínos de Artritis Reumatoide (**LEVAR**); sus delegaciones ConArtritis-Alcorcón, ConArtritis-Madrid, ConArtritis-Mallorca, ConArtritis-Marbella, ConArtritis-Santiago y ConArtritis-Toledo; y las asociaciones invitadas a la campaña: Asociación de Autoinmunes y Lupus de Almería (**ALAL**), Asociación de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica, Sensibilidad Química Múltiple, Sensibilidad Electromagnética y Enfermedades



Reumáticas de Eivissa y Formentera (**AFFARES**), Asociación de pacientes con enfermedades Reumáticas Autoinmunes Artritis Reumatoide, Espondiloartritis y otras de Alcoy y su comarca (**ACERA**), Asociación de Personas con Espondilitis y Enfermedades Reumáticas de Aranjuez (**APER**) y Liga Reumatológica de León (**LIRELEÓN**).

La **Sociedad Española de Reumatología** ha declarado de interés social esta campaña, que cuenta con la colaboración de AbbVie, Janssen, Lilly, Pfizer, Sandoz y UCB, y el patrocinio de Biogen, Bristol Myers Squibb, Galápagos, Gebro Pharma, Nordic Pharma y Sanofi.

Sobre ConArtritis

*La Coordinadora Nacional de Artritis, **ConArtritis**, es una asociación sin ánimo de lucro que engloba a 14 asociaciones de personas con artritis y otras enfermedades reumáticas de toda España y dispone de 15 delegaciones. Tiene como misión integrar y representar a dichas asociaciones ante las administraciones y los gestores sanitarios a fin de promover iniciativas públicas y legislativas que redunden en la plena integración social y laboral y en la mejora de la calidad de vida de los pacientes. **ConArtritis** proporciona a las delegaciones y a las asociaciones que engloba su experiencia y asesoría, así como información de relevancia sobre las enfermedades y los últimos avances médicos y científicos para su tratamiento. De manera continuada, **ConArtritis** promueve el conocimiento de la artritis y otras enfermedades reumáticas y sus consecuencias entre la sociedad en general.*

www.conartritis.org

Gabinete de Prensa de la campaña "Octubre, mes de la artritis y la espondiloartritis"

Canales de Comunicación; Tel: +34 **91 928 06 79**

María Jesús Urra: mjurra@canalesdecomunicacion.es

Esther Villegas: evillegas@canalesdecomunicacion.es

Prensa ConArtritis

Paula Olvera: prensa@conartritis.org

Nota de prensa