

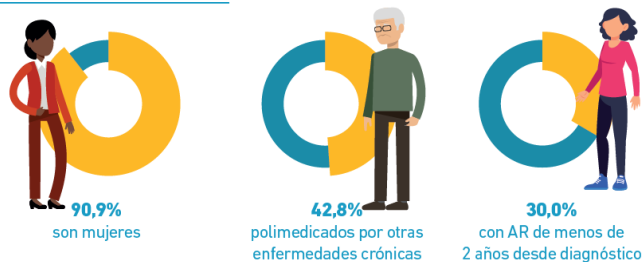
Representantes de personas con artritis reumatoide se reúnen con responsable del CatSalut para reclamar mejoras en el manejo de la enfermedad

- La Coordinadora Nacional de Artritis (ConArtritis) ha mantenido una reunión con el Servicio Catalán de Salud (CatSalut) y ha presentado los resultados regionales extraídos de la Encuesta Nacional AR2020.
- ConArtritis ha solicitado su apoyo para mejorar el abordaje y tratamiento de los pacientes con artritis reumatoide (AR), una enfermedad que en Cataluña afecta a más de 76.000 personas.
- El impacto de la AR en Cataluña sigue siendo alto: el 37,3% de los catalanes con AR necesita la ayuda de otra persona para realizar actividades del día a día y el 45,8% apunta que el dolor es uno de los síntomas que más impacta en su calidad de vida.
- El CatSalut ha confirmado a ConArtritis que en una segunda etapa que podría iniciarse en el mes de marzo, se espera disponer de una mayor número y variedad de vacunas que haga posible abordar la vacunación a otros grupos prioritarios entre las que se pueden encontrar algunos pacientes con artritis reumatoide.

Barcelona, 1 de febrero de 2021. La Coordinadora Nacional de Artritis (ConArtritis) ha mantenido una reunión con el Servicio Catalán de Salud (CatSalut) y ha presentado los **resultados regionales extraídos de la Encuesta Nacional AR2020**, en la que han participado 882 personas con artritis reumatoide (AR), y que analiza la situación actual del tratamiento y el impacto que tiene la enfermedad en el paciente¹.

El encuentro ha tenido lugar con la **Dra. Assumpta Ricart**, gerente de procesos integrales de salud del CatSalut y con el **Dr. Xavier Surís**, referente de enfermedades reumatológicas y aparato locomotor en el CatSalut. Por parte de ConArtritis han participado **Antonio I. Torralba** y **Laly Alcaide**, presidente y directora de la entidad. Durante la reunión, la asociación de pacientes ha solicitado el apoyo de las autoridades sanitarias para mejorar el abordaje y tratamiento de los pacientes de AR, una enfermedad inflamatoria crónica que afecta a más de 76.000 personas en Cataluña.²

Prevalencia de AR
76.000 personas¹



Según Antonio I. Torralba, “a pesar de que el tratamiento para la artritis reumatoide ha evolucionado muy positivamente durante los últimos años, todavía quedan muchas necesidades por cubrir para poder conseguir la remisión de la enfermedad -no tener síntomas, el principal objetivo de las personas que la tenemos, y que en la actualidad solo lo alcanza el 30%”.

Según la encuesta, el **37,3% de los catalanes con AR necesita la ayuda de otra persona para realizar actividades del día a día**. Además, indican que el **dolor (45,8%)**, la **inflamación articular (15,5%)** y la **fatiga o cansancio (19,3%)** son los síntomas que más impactan en su calidad de vida.

Por otro lado, Antonio I. Torralba ha destacado el impacto que la AR genera en el entorno laboral, debido a su carácter incapacitante, y ha insistido en que, para minimizarlo y reducir la pérdida de productividad, “es fundamental que las personas con AR tengamos acceso a todo el abanico terapéutico, independientemente de nuestro lugar de residencia”.

Artritis reumatoide y COVID

Finalmente, por parte de ConArtritis se ha abordado la situación generada por la crisis del coronavirus, que afecta al seguimiento de los pacientes dificultando su asistencia a la consulta con su especialista. En este sentido, los representantes de CatSalut han señalado que “en una segunda etapa que podría iniciarse en el mes de marzo, se espera disponer de una mayor número y variedad de vacunas que haga posible abordar la vacunación a otros grupos prioritarios con personas con patologías de riesgo entre las que se pueden encontrar algunos pacientes con artritis reumatoide”.

Desde el CatSalut aseguran que están trabajando en un proyecto que se pondrá en marcha en cuanto la pandemia lo permita, “cuyo objetivo es la detección precoz para reducir la ventana terapéutica en AR a través de la formación de médicos referentes en atención primaria”.

Asimismo, el presidente de ConArtritis ha añadido que “las asociaciones debemos trabajar junto a la Administración y mantenernos coordinados en todas las decisiones que impliquen una mejora en el sistema y en el abordaje de la AR”.

Esta reunión se enmarca en la ronda de encuentros que ConArtritis está desarrollando a nivel autonómico para conseguir la involucración y el apoyo de los distintos gobiernos autonómicos, fundamentales para conseguir que el nivel de atención de las personas con artritis reumatoide sea el adecuado para las necesidades demandadas por los pacientes en esta encuesta.

Sobre ConArtritis

La Coordinadora Nacional de Artritis, ConArtritis, es una asociación sin ánimo de lucro que engloba a 15 asociaciones de personas con artritis y otras enfermedades reumáticas inmunomediadas de toda España y dispone de 10 delegaciones. Tiene como misión integrar y representar a dichas asociaciones ante las administraciones y los gestores sanitarios a fin de promover iniciativas públicas y legislativas que redunden en la plena integración social y laboral y en la mejora de la calidad de vida de los pacientes. ConArtritis proporciona a las asociaciones que engloba, su experiencia y asesoría, así como información de relevancia sobre las enfermedades y los últimos avances médicos y científicos para su tratamiento.

De manera continuada, ConArtritis promueve el conocimiento de la artritis y otras enfermedades reumáticas inmunomediadas y sus consecuencias entre la sociedad en general. www.conartritis.org

Referencias:

1. Sivera, F, et al. Estado, control, impacto y gestión de síntomas actual de la artritis reumatoide en el paciente: encuesta nacional AR2020. P223. *Reumatología Clínica. Volumen 16, especial XLVI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Reumatología. Octubre 2020*
2. Estudio EPISER https://www.ser.es/wp-content/uploads/2018/06/Monografia_EPISER.pdf

Para más información:

Coordinadora Nacional de Artritis

Marina García

prensa@conartritis.org

640 10 69 40

Torres Y Carrera

Sara Nieto/ Yaiza Ejapa

snieto@torresycarrera.com / yejapa@torresycarrera.com

661 67 28 18 / 91 590 14 37