

Comienza “Octubre, mes de la artritis y espondiloartritis”

Más de un millón de personas tienen artritis o espondiloartritis en España

- El 29,2% de las personas con artritis reumatoide ven afectada su situación laboral por causa de la enfermedad. En España hay casi 400.000 casos diagnosticados.
- La artritis psoriásica condiciona la vida de 250.000 personas en nuestro país.
- Alrededor de 200.000 personas conviven con la espondilitis anquilosante.

Madrid, 30 de septiembre de 2021.- Con motivo de la celebración del Día Nacional de la Artritis el próximo 1 de octubre, [la Coordinadora Nacional de Artritis](#) (ConArtritis), recuerda que **las enfermedades reumáticas inmunomediadas**, como son la artritis reumatoide, la artritis psoriásica, la artritis idiopática juvenil, la espondilitis anquilosante y la espondiloartritis, **afectan a más de un millón de personas en España.**

Con el lanzamiento de su campaña [“Octubre, mes de la artritis y la espondiloartritis”](#), la asociación de pacientes reclama visibilidad para estas enfermedades que tienen un alto impacto en la vida de las personas. **A nivel físico**, con efectos que repercuten en su calidad de vida, como son **el dolor crónico, la fatiga extrema, la inflamación articular o la rigidez** matutina. Y también desde el punto de vista de la **salud mental**, por la incomprensión de amigos y familiares, la frustración de no poder realizar ciertas tareas o tener que abandonar actividades de ocio o laborales.

Concretamente, según los datos de la [Encuesta Nacional AR2020](#) realizada por ConArtritis, **para el 29,2% de las personas con artritis reumatoide, la enfermedad origina algún tipo de impacto en su vida laboral o académica** por el absentismo, las bajas, la complicación de horarios, las visitas al hospital o los dolores. Se estima que el 0,82% de la población de España tiene esta enfermedad, lo que equivale a cerca de 400.000 personas, según los datos del estudio EPISER2016 de la Sociedad Española de Reumatología (SER).

En el caso de la **artritis psoriásica**, alrededor de 250.000 personas son quienes presentan **dolor, hinchazón y rigidez en las articulaciones, dificultad de movimiento y psoriasis en la piel, entre otras afecciones**, a causa de la enfermedad. De hecho un 15% de las personas con psoriasis en la piel desarrollan esta patología según SER.

La **espondilitis anquilosante** se diferencia de las anteriores en que **afecta con más intensidad a las articulaciones de la columna**, mientras que las otras patologías lo hacen a las articulaciones pequeñas de manos y pies. El estudio de la SER ya mencionado se recoge que alrededor de 200.000 personas presentan esta enfermedad.

Rompiendo el mito de que las enfermedades reumáticas afectan a las personas mayores,
[C/ Ferrocarril, 18, 2º-Ofc. 1 - 28045 Madrid - Teléfono: 91 535 21 41 - web: \[www.conartritis.org\]\(http://www.conartritis.org\)](#)

Síguenos en:



ConArtritis recuerda que **la artritis idiopática juvenil** engloba a un grupo de patologías que son diagnosticadas durante la niñez y la adolescencia. Según los datos de la SER, se diagnostican 10 casos nuevos al año por cada 100.000 niños menores de 16 años, y aproximadamente uno de cada mil niños en el mundo presenta artritis crónica

Desde ConArtritis afirman que, aunque son enfermedades que no se ven, sí se sienten y lo hacen de una forma dolorosa y discapacitante. Resaltan la necesidad de romper mitos y visibilizar su impacto en las personas para que patologías y síntomas se conozcan y sea posible una detección precoz que ayude a su control y tratamiento.

“Con las actividades que realizamos en esta campaña, queremos apoyar a nuestro colectivo, pero también ayudarles a convivir mejor con estas enfermedades, es por ello que, entre otras acciones, hemos organizado el I Congreso de Personas con Artritis y Espondiloartritis, donde les vamos a aportar información útil y necesaria para su día a día”, ha afirmado Sandra Múgico, presidenta de ConArtritis.

La campaña en la que participan 23 asociaciones de pacientes y delegaciones de ConArtritis a nivel nacional, incluye actividades para visibilizar estas enfermedades, como la iluminación en color verde de edificios emblemáticos de toda España, o la acción “Camina y pedalea por la artritis y la espondilitis anquilosante”, en la que se podrán realizar kilómetros a pie, andando, en bicicleta o en silla de ruedas como una forma de apoyar y animar a estas personas.

Se ha organizado el I Congreso de Personas con Artritis y Espondiloartritis en el que se contará con profesionales sanitarios y socios sanitarios expertos en enfermedades reumáticas inmunomediadas; y se organizará un encuentro privado con empresas farmacéuticas para abordar la necesidad de que éstas conozcan dichas enfermedades.

En redes sociales, se llevará a cabo la campaña #VenDeVerdeAR con la finalidad de teñir de verde estas herramientas de comunicación y así rendir homenaje al colectivo. También se difundirá el vídeo de concienciación “Octubre es nuestro mes. ¿nos ayudas a que nos vean?” con la finalidad de visualizar estas enfermedades y mostrar que afectan a personas de diferentes edades y a ambos sexos.

Toda la campaña se podrá seguir en redes sociales con el hashtag #OctAR21, así como en la web oficial de la campaña www.octubreconartritis.org.

La Sociedad Española de Reumatología ha declarado de interés social esta campaña que cuenta con la colaboración de AbbVie, Janssen, Lilly, MSD, Pfizer, Sandoz y Sanofi Genzyme, y el patrocinio de Biogen, Bristol Myers Squibb, Galapagos, Gebro Pharma, Nordic Pharma, Roche y UCB.

Sobre Con Artritis

La Coordinadora Nacional de Artritis, **ConArtritis**, es una asociación sin ánimo de lucro que engloba a 14 asociaciones de personas con artritis y otras enfermedades reumáticas inmunomediadas de toda España y dispone de 15 delegaciones. Tiene como misión integrar y representar a dichas asociaciones ante las administraciones y los gestores sanitarios a fin de promover iniciativas públicas y legislativas que redunden en la plena integración social y laboral y en la mejora de la calidad de vida de los pacientes. **ConArtritis** proporciona a

C/ Ferrocarril, 18, 2º-Ofc. 1 - 28045 Madrid - Teléfono: 91 535 21 41 - web: www.conartritis.org

Síguenos en:





las asociaciones que engloba, su experiencia y asesoría, así como información de relevancia sobre las enfermedades y los últimos avances médicos y científicos para su tratamiento. De manera continuada, ConArtritis promueve el conocimiento de la artritis y otras enfermedades reumáticas inmunomediadas y sus consecuencias entre la sociedad en general. www.conartritis.org

Más información y entrevistas:

Amalia García Igea

Amalia.garcia@socialco.es

663 805 29 05

Marina García

Departamento comunicación ConArtritis

prensa@conartritis.org

640 106 940

Nota de prensa

Síguenos en:

