

Comienza “Octubre, mes de la artritis y espondiloartritis”

Cantabria se tiñe de verde por el Día Nacional de la Artritis

- **La fachada del Ayuntamiento de Santander se iluminará la noche del 1 de octubre**
- **Más de 170 edificios de todo el territorio español participarán en la iniciativa.**

Santander, 30 de septiembre de 2021.- La noche del próximo 1 de octubre, **más de 170 edificios en toda España se iluminarán de color verde con motivo del Día Nacional de la Artritis.** En Cantabria lo hará la fachada del Ayuntamiento de Santander. Esta actividad forma parte de la campaña [“Octubre, mes de la artritis y la espondiloartritis”](#), organizada por la Coordinadora Nacional de Artritis, ConArtritis, que cuenta, además, con otras actividades de concienciación que se desarrollarán durante todo el mes.

Con el lanzamiento de la campaña, ConArtritis reclama visibilidad para estas enfermedades que afectan a más de un millón de personas en toda España y que tienen un alto impacto en sus vidas. **A nivel físico**, con efectos que repercuten en su calidad de vida, como son **el dolor crónico, la fatiga extrema, la inflamación articular o la rigidez matutina.** Y también desde el punto de vista de la **salud mental**, por la incomprensión de amigos y familiares, la frustración de no poder realizar ciertas tareas o tener que abandonar actividades de ocio o laborales.

[La campaña](#) en la que participan 23 asociaciones de pacientes y delegaciones de ConArtritis a nivel nacional, incluye otras actividades para visibilizar la enfermedad como la acción [“Camina y pedalea por la artritis y la espondilitis anquilosante”](#), en la que se podrán realizar kilómetros a pie, andando, en bicicleta o en silla de ruedas como una forma de apoyar y animar a estas personas.

Además, se ha organizado el [I Congreso de Personas con Artritis y Espondiloartritis](#), en el que se contará con profesionales sanitarios y sociosanitarios expertos en enfermedades reumáticas inmunomediadas; y se organizará un encuentro privado con empresas farmacéuticas para abordar la necesidad de que éstas conozcan la enfermedad.

En redes sociales, se llevará a cabo la campaña [#VenDeVerdeAR](#) con la finalidad de teñir de verde estas herramientas de comunicación y así rendir homenaje al colectivo. También se difundirá el vídeo de concienciación [“Octubre es nuestro mes, ¿nos ayudas a que nos vean?”](#) con la **finalidad de** visualizar estas enfermedades y mostrar que afectan a personas de diferentes edades y a ambos sexos.

Toda la campaña se podrá seguir en redes sociales con el hashtag #OctAR21, así como en la web oficial de la campaña www.octubreconartritis.org.

La Sociedad Española de Reumatología ha declarado de interés social esta campaña que cuenta con la colaboración de AbbVie, Janssen, Lilly, MSD, Pfizer, Sandoz y Sanofi Genzyme, y el patrocinio de Biogen, Bristol Myers Squibb, Galapagos, Gebro Pharma, Nordic Pharma, Roche y UCB.

Sobre Con Artritis

La Coordinadora Nacional de Artritis, **ConArtritis**, es una asociación sin ánimo de lucro que engloba a 14 asociaciones de personas con artritis y otras enfermedades reumáticas inmunomediadas de toda España y dispone de 15 delegaciones. Tiene como misión integrar y representar a dichas asociaciones ante las administraciones y los gestores sanitarios a fin de promover iniciativas públicas y legislativas que redunden en la plena integración social y laboral y en la mejora de la calidad de vida de los pacientes. **ConArtritis** proporciona a las asociaciones que engloba, su experiencia y asesoría, así como información de relevancia sobre las enfermedades y los últimos avances médicos y científicos para su tratamiento. De manera continuada, **ConArtritis** promueve el conocimiento de la artritis y otras enfermedades reumáticas inmunomediadas y sus consecuencias entre la sociedad en general. www.conartritis.org

Más información y entrevistas:

Amalia García Igea

Amalia.garcia@socialco.es

663 805 29 05

Marina García

Departamento comunicación ConArtritis

prensa@conartritis.org

640 106 940

Nota de prensa