

## Datos presentados en el XLVI Congreso Nacional de la Sociedad Nacional de Reumatología

### **El 42% de las personas con artritis reumatoide necesita ayuda para realizar las actividades del día a día**

- La Encuesta AR 2020 de la Coordinadora Nacional de Artritis, ConArtritis, destaca el alto impacto físico y emocional que la artritis reumatoide provoca
- Casi el 90% de las personas con artritis reumatoide son mujeres, con una media de edad de 52 años
- El dolor, seguido de la inflamación y la fatiga, es el síntoma que más impacta en su vida
- La artritis reumatoide afecta a casi 400.000 personas<sup>2</sup> en España

**Madrid, 22 de octubre de 2020.** Más del 40% de las personas con artritis reumatoide necesita ayuda para realizar actividades cotidianas como levantar peso, subir una escalera o vestirse solo, según datos de la Encuesta AR 2020 elaborada por la Coordinadora Nacional de Artritis, ConArtritis, que ha analizado el estado, control e impacto actual de la artritis reumatoide (AR) en la vida de la persona que la tiene, así como la gestión de los síntomas de la enfermedad.

En el trabajo, presentado durante el XLVI Congreso Nacional de la Sociedad Nacional de Reumatología (SER) que se celebra del 20 al 24 de octubre, han participado 882 personas, de las que casi el 90% son mujeres, con una media de edad de 52 años.

Los datos de este trabajo, según la **Dra. Fran Sivera**, del servicio de Reumatología del Hospital Universitario de Elda (Alicante) y una de sus autoras, indican que “estamos ante una enfermedad altamente incapacitante y que más allá de los síntomas físicos, tiene un impacto significativo, tanto psicológico como social, en la calidad de vida del paciente”.

La AR es una enfermedad inflamatoria crónica que presenta un gran impacto, no solo en el paciente, sino en la sociedad y los sistemas socio-sanitarios<sup>1</sup>. Afecta a casi 400.000 personas en España y cada año, se detectan 20.000 nuevos casos.<sup>2</sup>

La AR se manifiesta con mayor frecuencia en las articulaciones más pequeñas de manos, muñecas y pies, causando dolor, fatiga, rigidez, hinchazón y pérdida de la función en las articulaciones<sup>3,4</sup>, pero también puede afectar a otras articulaciones y a órganos como son los pulmones o el corazón.

## Gestión de los síntomas

Por lo que se refiere a los síntomas de la AR que más impactan en la vida de los pacientes, según la encuesta AR 2020, el dolor ha sido destacado por el 41,9%, seguido de la inflamación (19,1%) y la fatiga (18,6%).

Las personas con AR, para controlar los síntomas de la enfermedad, recurren a tratamientos farmacológicos, dejan de realizar determinadas actividades o bien optan por el reposo. En base a la gestión de estos síntomas, en una escala de 0 (muy bien gestionado) a 10 (muy mal o nada gestionado), se obtuvo una puntuación media de 4,3 a 5,3.

Respecto a la percepción que tienen las personas sobre el control de la enfermedad, solo un 12,5% asegura tenerla totalmente controlada frente a un 14,1% que la tiene poco o nada controlada. Esto hace que el paciente no pueda olvidarse nunca de la enfermedad, ya que no tiene control sobre sus síntomas.

En este sentido, **Antonio Torralba**, presidente de ConArtritis, considera que “pese a los avances realizados, aún quedan cuestiones no cubiertas que hacen que debamos seguir trabajando. Entre ellas, además del dolor están el mal descanso y la fatiga, síntomas que tienen un gran impacto en el día a día de las personas con AR. Según la encuesta, más del 60% de los participantes reconoce tener una mala calidad de sueño y al menos 1 de cada 3 (38,8%) presenta fatiga grave”.

## Preocupación por el futuro

“El impacto actual de la artritis reumatoide en la vida de quien la tiene sigue siendo muy alto y esto afecta a la percepción que estas personas tienen por su futuro, por el que muestran una gran preocupación, según nos indican los datos de la encuesta” señala Antonio Torralba. De este modo un 56% de los encuestados, en una escala de 0 (nada preocupado) a 10 (extremadamente preocupado), refiere estar con un nivel de preocupación por su futuro por encima de 8. La media se sitúa en los 7,4 puntos.

## Sobre ConArtritis

La Coordinadora Nacional de Artritis, ConArtritis, es una asociación sin ánimo de lucro que engloba a 15 asociaciones de personas con artritis y otras enfermedades reumáticas inmunomediadas de toda España y dispone de 10 delegaciones. Tiene como misión integrar y representar a dichas asociaciones ante las administraciones y los gestores sanitarios a fin de promover iniciativas públicas y legislativas que redunden en la plena integración social y laboral y en la mejora de la calidad de vida de los pacientes. ConArtritis proporciona a las asociaciones que engloba, su experiencia y asesoría, así como información de relevancia sobre las enfermedades y los últimos avances médicos y científicos para su tratamiento. De manera continuada, ConArtritis promueve el conocimiento de la artritis y otras enfermedades reumáticas inmunomediadas y sus consecuencias entre la sociedad en general. [www.conartritis.org](http://www.conartritis.org)

## Referencias

<sup>1</sup>Oton T, Carmona L. *The epidemiology of established rheumatoid arthritis. Best Pract Res Clin Rheumatol.* 2020:101477.

<sup>2</sup>Estudio EPISER [https://www.ser.es/wp-content/uploads/2018/06/Monografia\\_EPISER.pdf](https://www.ser.es/wp-content/uploads/2018/06/Monografia_EPISER.pdf) Puig L, Ruiz de Morales JG, Dauden E, Andreu JL4, Cervera

<sup>3</sup>R, Adán A6, Marsal S, Escobar C, Hinojosa J, Palau J, Arraiza A, Casado P, Codesido M, Pascual C, Saldaña R, G5 Á. *Prevalence of ten Immune-mediated inflammatory diseases (IMID) in Spain. Rev Esp Salud Publica.* 2019 Mar 25;93. pii: e201903013.

<sup>4</sup>American College of Rheumatology. *Rheumatoid Arthritis. Available at: <https://www.rheumatology.org/I-Am-A/Patient-Caregiver/Diseases-Conditions/Rheumatoid-Arthritis>. Accessed on May 22. 2018).*