

ConArtritis reivindica la visibilidad de estas personas en el Día Mundial contra el Dolor

El dolor, el síntoma que más impacta en la vida de las personas con artritis reumatoide

- **Tras el dolor, la inflamación y la fatiga son los otros síntomas de la enfermedad que más afectan a las personas con artritis reumatoide.**
- **ConArtritis reclama que se tenga en cuenta la situación y las necesidades de las personas con artritis reumatoide, muchas veces invisibles.**
- **Más de 400.000 personas tienen artritis reumatoide en España, y cada año, se detectan 20.000 nuevos casos².**

Madrid, 16 de octubre de 2020.- El dolor es uno de los síntomas de la artritis reumatoide (AR) que más impacta en la vida de las personas, seguido de la inflamación y la fatiga, y es además el síntoma que más les preocupa, según se desprende de los resultados preliminares de la Encuesta AR 2020 elaborada por la Coordinadora Nacional de Artritis, ConArtritis. Según estos mismos datos, al menos el 43% de ellos gestiona mal el dolor.

Con motivo de la celebración del Día Mundial contra el Dolor, el 17 de octubre, ConArtritis ha querido señalar el impacto que a día de hoy padecen miles de personas en España a consecuencia del dolor que ocasiona la enfermedad. Por ello, desde la Coordinadora reclaman que se tenga en cuenta su situación y sus necesidades, muchas veces invisibles.

“Cuando tienes artritis reumatoide dices que te duele, pero el dolor no se ve”, asegura **Antonio Torralba**, presidente de ConArtritis. Lo mismo ocurre con el cansancio extremo, tampoco es perceptible para los demás. “Estos síntomas son invisibles para muchas personas. Sin embargo, cuando se tiene un brote, realizar muchas de las tareas de la vida cotidiana como vestirse o beber un vaso de agua, pueden resultar muy difíciles”.

Las personas con AR viven con dolor, fatiga y ciertas limitaciones, y tiene que hacer frente a desafíos emocionales y sociales que reducen su calidad de vida¹ y les impide llevar una vida activa y saludable.

Para muchas personas, según indican desde ConArtritis, el bienestar de su día a día depende del momento. Así, para alguno de ellos, el dolor o la fatiga son muy relevantes durante el día, mientras que durante la noche, el dolor o los problemas de sueño cobran más importancia.

Precisamente el informe *El dolor en la enfermedad crónica* elaborado por la Plataforma de Organizaciones de Pacientes y la Sociedad Española del Dolor, incide en cómo el dolor afecta a



ámbitos de la vida de las personas con una enfermedad crónica como el laboral, social y académico, entre otros.

Así, la presencia del dolor crónico hace que el 74% de los encuestados se sientan ansiosos o deprimidos. Además, en el ámbito laboral/ académico, el impacto más relevante se produce en el rendimiento, ya que 70% de quienes realizan alguna actividad laboral o formativa, acusan un menor rendimiento por falta de concentración a causa del dolor.

También destaca que, pese al alto impacto que el dolor tiene para las personas y para el Sistema Sanitario, en muchas ocasiones está infravalorado por el propio paciente e infratratado por los profesionales sanitarios.

Según esta misma fuente, en España cerca de 8 millones de personas sufren dolor de forma crónica. Como resultado de esta situación, las personas con dolor padecen ansiedad o depresión, dificultad para realizar actividades y tienen un rendimiento por debajo del resto.

Concienciar a la sociedad

“Queremos promover el conocimiento de esta enfermedad, crear conciencia y llegar a la sociedad”, indica **Antonio Torralba**, quien añade que “no queremos hablar solo de números, sino hablar con nombres y apellidos de quienes tienen AR”.

Más de 400.000 personas tienen AR en España, una enfermedad inflamatoria crónica que cursa por brotes. Según el estudio EPISER llevado a cabo por la Sociedad Española de Reumatología, cada año, se detectan 20.000 nuevos casos.²

Para Antonio Torralba, “pese a los avances realizados en relación a la AR, aún quedan necesidades no cubiertas que hacen que debamos seguir trabajando. Entre ellas, además del dolor están el mal descanso y la fatiga, síntomas que tienen un gran impacto en el día a día de los pacientes. Tenemos que aprender a normalizar la enfermedad -continúa el presidente de ConArtritis- y convertirnos en el principal actor de la vida que estamos viviendo “.

Sobre ConArtritis

La Coordinadora Nacional de Artritis, ConArtritis, es una asociación sin ánimo de lucro que engloba a 15 asociaciones de personas con artritis y otras enfermedades reumáticas inmunomediadas de toda España y dispone de 10 delegaciones. Tiene como misión integrar y representar a dichas asociaciones ante las administraciones y los gestores sanitarios a fin de promover iniciativas públicas y legislativas que redunden en la plena integración social y laboral y en la mejora de la calidad de vida de los pacientes. ConArtritis proporciona a las asociaciones que engloba, su experiencia y asesoría, así como información de relevancia sobre las enfermedades y los últimos avances médicos y científicos para su tratamiento. De manera continuada, ConArtritis promueve el conocimiento de la artritis y otras enfermedades reumáticas inmunomediadas y sus consecuencias entre la sociedad en general. www.conartritis.org



Para más información:

Coordinadora Nacional de Artritis

Marina García

prensa@conartritis.org

640 10 69 40

Torres Y Carrera

Teresa del Pozo/ Marta Carrillo

tdelpozo@torresycarrera.com / mcarrillo@torresycarrera.com

661 67 20 19 / 687343438

Referencias:

¹Gibofsky, A. Overview of Epidemiology, Pathophysiology, and Diagnosis of Rheumatoid Arthritis. *Am J Manag Care.* 2012; 18:S295-S302. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23327517>.

²Estudio EPISER https://www.ser.es/wp-content/uploads/2018/06/Monografia_EPISER.pdf Puig L, Ruiz de Morales JG, Dauden E, Andreu JL4, Cervera