

Comienza la tercera edición del programa de formación Paciente Activo con Artritis Reumatoide

- *Se trata de un programa de educación para que las personas que tienen esta patología sean capaces de entenderla y manejarla mejor, mientras que contribuyen a fomentar su visibilidad en la sociedad.*
- *El proyecto impulsado y llevado a cabo por ConArtritis, está declarado de interés social por la Sociedad Española de Reumatología (SER) y cuenta con la coordinación científica de OpenReuma, y la colaboración de Sanofi.*
- *El programa es 100% online y ConArtritis asume todos los costes por lo que el alumno no tiene que realizar aportación económica.*

Madrid, 5 de mayo de 2022.- Tras las ediciones de 2018 y 2020, la [Coordinadora Nacional de Artritis \(ConArtritis\)](#) pone en marcha la tercera edición del programa “Paciente Activo con Artritis Reumatoide” destinado a personas que tienen esta enfermedad. Se trata del primer programa formativo de estas características relacionado con dicha patología autoinmune que afecta a cerca de 300.000 personas en España¹.

El objetivo del programa es promover **el rol de la persona con artritis reumatoide como la responsable de su autocuidado**, facilitando la adquisición de las competencias necesarias para gestionar los síntomas de la enfermedad, incorporar hábitos de vida saludables y estrategias para hacer frente al día a día con un mayor bienestar.

Asimismo, existe la necesidad de formar a **pacientes portavoces** que tengan la capacidad de hablar con rigor a otras personas con la enfermedad o a terceros, y que puedan ayudar a concienciar y a dar visibilidad a sus necesidades, de ahí el concepto “paciente activo”. **“Es fundamental que las personas con artritis reumatoide conozcan bien su enfermedad y dispongan de herramientas que les ayuden a convivir con ella”** indica Sandra Múgico, presidenta de ConArtritis, a lo que añade, **“además, sigue siendo una enfermedad bastante desconocida entre la población, por lo que las personas que la tenemos, debemos ser capaces de explicar a los demás en qué consiste y qué nos pasa para que, entre todos, creemos una mayor conciencia social”**.

Síguenos en:



Para conseguirlo a través de “Paciente Activo con Artritis Reumatoide”, ConArtritis cuenta con la coordinación científica de [OpenReuma](#), como asociación que integra a profesionales afines a la reumatología; con la colaboración de la empresa biofarmacéutica [Sanofi](#), y con la declaración de interés social de la [Sociedad Española de Reumatología](#).

Desarrollo del programa

Para alcanzar el objetivo planteado se ha **renovado la plataforma online** para que resulte más accesible consultar los contenidos y realizar las evaluaciones, **entre otras acciones, lo que le facilitará al alumno la navegación por la web y el manejo del temario**. A través de esta plataforma los interesados pueden inscribirse y, una vez admitidos, acceder a los contenidos de la formación. El programa engloba 12 temas, agrupados en tres bloques, en los que se aborda, además de otras temáticas, el concepto de artritis reumatoide, herramientas y recursos de autocuidado, y la gestión de las emociones. Cada una de las áreas ha sido elaborada por el especialista más adecuado en cada caso, por lo que se ha contado con tutores expertos en reumatología, nutrición, enfermería, fisioterapia, terapia ocupacional y psicología, entre otros.

Los futuros “pacientes activos” pueden **inscribirse de forma gratuita** (ConArtritis asume el 100% de los costes del programa) y acceder a los contenidos online a través de la plataforma del programa www.pacienteactivoconartritis.org. Ya está abierto el plazo de inscripción; mientras que la formación comenzará a mediados de mayo y finalizará en julio. El número de plazas es limitado.

Para más información sobre el programa se puede contactar con ConArtritis por las siguientes vías:

- Teléfonos: 91 535 21 41 / 622 93 20 85
- Email: paciente.activo@conartritis.org

Referencias bibliográficas

1. D Seoane-Mato, et al. Prevalence of Rheumatic diseases in adult population in Spain. Episer 2016 study. *Annals of the Rheumatic Diseases* 2018;77(Suppl 2):535.

Acerca de ConArtritis

La Coordinadora Nacional de Artritis, **ConArtritis**, es una asociación sin ánimo de lucro que engloba a 14 asociaciones de personas con artritis de toda España y dispone de 15 delegaciones. Tiene como misión integrar y representar a dichas asociaciones ante las administraciones y los gestores sanitarios a fin de promover iniciativas públicas y legislativas que redunden en la plena integración social y laboral y en la mejora de la calidad de vida de los pacientes. **ConArtritis** proporciona a las asociaciones de personas con artritis que engloba, su experiencia y asesoría, así como información de relevancia sobre la enfermedad y los últimos avances médicos y científicos para su

Síguenos en:



tratamiento. De manera continuada, **ConArtritis** promueve el conocimiento de la artritis y sus consecuencias entre la sociedad en general. www.conartritis.org

Más información y entrevistas:

Departamento de comunicación ConArtritis.

Marina García

Tel: 91 535 21 41 / 640 10 69 40

Mail: prensa@conartritis.org

Nota de prensa

Síguenos en:

