

## ConArtritis y Acción psoriasis lanzan la campaña “Cuida tu corazón”

- *Las personas con enfermedad psoriásica (artritis psoriásica y/o psoriasis) tienen más riesgo de desarrollar enfermedades del corazón y de los vasos sanguíneos, en comparación con la población general*
- *A través de tres vídeos y una infografía se darán pautas para adoptar hábitos de vida saludable que reducen el riesgo cardiovascular.*
- *Desde ambas entidades se destaca el trabajo de información y concienciación que se realiza desde las asociaciones de pacientes como fundamental para velar por la salud de la sociedad.*

**Madrid, septiembre 2020.** En España se estima que 1.080.000 personas tienen psoriasis, de las cuales del 10% al 30% presentan artritis psoriásica. Son enfermedades autoinmunes, inflamatorias y crónicas que afectan a las articulaciones y a la piel principalmente, pero que también **puede originar inflamación en otros tejidos del cuerpo como son los del corazón y los vasos sanguíneos**. Este hecho conlleva que las personas que las padecen presenten más posibilidades de tener factores de riesgo cardiovascular, como son el aumento de la tensión arterial, el colesterol, la diabetes y la obesidad.

De ahí que, además del tratamiento de los síntomas asociados a la enfermedad psoriásica, es necesario abordar posibles comorbilidades que pueden aumentar el riesgo de un evento cardiovascular (infarto, ictus, etcétera). Es por ello que la [Coordinadora Nacional de Artritis \(ConArtritis\)](#) y [Acción Psoriasis](#), asociaciones que representan a las personas con enfermedad psoriásica, con la colaboración de la empresa farmacéutica Pfizer, han puesto en marcha la campaña “**Cuida tu corazón. Tu enfermedad psoriásica te lo agradecerá**” con la que se quiere concienciar a este colectivo de la importancia de adoptar hábitos de vida saludables para así velar por su salud cardiovascular. **“Las asociaciones de pacientes tenemos un papel clave a la hora de ofrecer información segura y de calidad, así como de concienciación, por lo que veíamos necesario llevar a cabo una campaña con esta temática”** indica Antonio Ignacio Torralba, presidente de ConArtritis, a lo que añade, **“Los sanitarios y la Administración deben considerarnos como un pilar fundamental y se nos debe apoyar para poder seguir realizando esta labor social tan importante”**. Por su parte, Montse Ginés, vicepresidenta de Acción Psoriasis y persona con artritis psoriásica, indica que **“es necesario que conozcamos a fondo nuestra enfermedad y los riesgos que lleva asociados. Este conocimiento nos hará mejorar nuestros resultados terapéuticos y contribuirá a una relación adecuada con los profesionales sanitarios que participan en nuestro tratamiento”**.

## Enfermedad psoriásica y riesgo cardiovascular

Con el objetivo de concienciar al mayor número posible de personas con enfermedad psoriásica y ayudarles a prevenir factores de riesgo cardiovascular, ConArtritis y Acción Psoriasis han elaborado una serie de materiales informativos con el asesoramiento científico del Dr. Pedro Zarco y la Dra. Raquel Almodóvar, especialistas en reumatología, y el Dr. José Luis López, especialista en dermatología, todos ellos del Hospital Universitario Fundación Alcorcón. *“Tanto la psoriasis como la artritis psoriásica son enfermedades inflamatorias sistémicas lo que conlleva una **elevada prevalencia de comorbilidades asociadas, entre las que destaca la morbilidad cardiovascular.** Diversos estudios han mostrado la conexión entre la inflamación, la disfunción endotelial y el incremento de la aterosclerosis (depósito de grasa en arterias). Por otro lado, también asociado a la inflamación, se ha observado un aumento de los factores de riesgo cardiovascular como la hipertensión, la dislipemia, la diabetes, la resistencia a la insulina y la obesidad, cuya consecuencia es un aumento del riesgo de eventos cardiovasculares de hasta un 43% en pacientes con artritis psoriásica respecto a la población general <sup>(1,2)</sup>”,* explica la Dra. Raquel Almodóvar.

Es por ello que resulta fundamental que las personas con una enfermedad psoriásica adopten hábitos que reduzcan este riesgo cardiovascular *“se aconseja seguir una dieta cardiosaludable como es la mediterránea, realizar ejercicio físico aeróbico y de resistencia, y dejar de fumar, mientras que se sigue un control de la tensión arterial, niveles de lípidos y glucemia. **Diferentes estudios han mostrado que una pérdida de peso del 5-10% mejora la actividad inflamatoria y la respuesta farmacológica en pacientes con psoriasis cutánea moderada-grave y en artritis psoriásica <sup>(3,4,5)</sup>”.***

## Material de concienciación

Con el objetivo de trasladar esta información a las personas con enfermedad psoriásica y tomen conciencia de la importancia de cuidar su corazón, **se han producido tres vídeos y una infografía donde se abordan conceptos de la enfermedad psoriásica y el riesgo cardiovascular**, la importancia de abandonar hábitos nocivos y adoptar otros saludables, y el papel que juegan las emociones en la prevención de un accidente cardiovascular y en el control de la enfermedad psoriásica.

La campaña se difundirá a través de las redes sociales de ConArtritis y Acción Psoriasis con el hashtag **#ArtritisPsoriásicaConCorazón** y estará disponible en la web de ambas asociaciones de pacientes. Los vídeos se podrán visualizar en el canal de YouTube “Artritis psoriásica con corazón” a través de este enlace: <https://youtu.be/y6NLIJ5BHzk>

## Referencias bibliográficas

- 1.- Lourdes M Perez-Chada , Joseph F Merola. Comorbidities associated with psoriatic arthritis: Review and update. Clin Immunol . 2020.
- 2.- Juan D Cañete , Jose Antonio Pinto Tasende , Francisco José Rebollo Laserna , Susana Gómez Castro , Rubén Queiro . The Impact of Comorbidity on Patient-Reported Outcomes in Psoriatic Arthritis: A Systematic Literature Review. Rheumatol Ther . 2020 Jun;7(2):237-257.

- 3.- Soraia Azevedo. Obesity, metabolic syndrome and other comorbidities in rheumatoid arthritis and psoriatic arthritis: influence on disease activity and quality of life. Acta Reumatol Port . Oct-Dec 2019;44(4):322-324.
- 4.- Ballegaard C, Højgaard P, Dreyer L, Cordtz R, Jørgensen TS, Skougaard M, Tarp S, Kristensen LE. Impact of Comorbidities on Tumor Necrosis Factor Inhibitor Therapy in Psoriatic Arthritis: A Population-Based Cohort Study. Arthritis Care Res (Hoboken). 2018 Apr;70(4):592-599.
- 5.- Eva Klingberg, Annelie Bilberg , Sofia Björkman , Martin Hedberg , Lennart Jacobsson , Helena Forsblad-d'Elia , Hans Carlsten , Björn Eliasson , Ingrid Larsson. Weight loss improves disease activity in patients with psoriatic arthritis and obesity: an interventional study. Arthritis Res Ther . 2019 Jan 11;21(1):17.

---

### **Acerca de ConArtritis**

La Coordinadora Nacional de Artritis, **ConArtritis**, es una asociación sin ánimo de lucro que engloba a 15 asociaciones de personas con artritis y otras enfermedades reumáticas inmunomediadas de toda España y dispone de 10 delegaciones. Tiene como misión integrar y representar a dichas asociaciones ante las administraciones y los gestores sanitarios a fin de promover iniciativas públicas y legislativas que redunden en la plena integración social y laboral y en la mejora de la calidad de vida de los pacientes. **ConArtritis** proporciona a las asociaciones que engloba, su experiencia y asesoría, así como información de relevancia sobre las enfermedades y los últimos avances médicos y científicos para su tratamiento. De manera continuada, **ConArtritis** promueve el conocimiento de la artritis y otras enfermedades reumáticas inmunomediadas y sus consecuencias entre la sociedad en general. [www.conartritis.org](http://www.conartritis.org)

### **Acerca de Acción Psoriasis**

Acción Psoriasis, asociación de pacientes de psoriasis, artritis psoriásica y familiares, lucha para hacer visible la psoriasis y la artritis psoriásica en todas sus formas y consecuencias. Asociación sin ánimo de lucro declarada de utilidad pública, es un referente informativo sobre todo lo que se refiere a la enfermedad y trabaja de manera multidisciplinar con pacientes, familiares, profesionales sanitarios, administraciones públicas e instituciones. [www.accionpsoriasis.org](http://www.accionpsoriasis.org)

### **Más información y entrevistas:**

Marina García. Comunicación ConArtritis.

Tel: 91 535 21 41 / 640 10 69 40

Mail: [prensa@conartritis.org](mailto:prensa@conartritis.org)

Juan Carlos Esteban. Comunicación Acción Psoriasis.

Tel. 650.733.123

[jcesteban@accionpsoriasis.org](mailto:jcesteban@accionpsoriasis.org)

---