

## Nueva cita de ConArtritis los días 18 y 19 octubre: III Congreso de Personas con Artritis y Espondiloartritis

**Madrid, octubre de 2023.-** Los próximos días 18 y 19 de octubre tendrá lugar una nueva edición, ya la tercera, del [Congreso de Personas con Artritis y Espondiloartritis](#), que organiza la Coordinadora Nacional de Artritis, **ConArtritis**, dentro de su campaña “**Octubre, mes de la artritis y espondiloartritis**”. Este III Congreso se realizará de forma virtual, estará moderado por el periodista Fran López Galán y, un año más, abordará de la mano de expertos diferentes temas de actualidad y suma importancia para las personas con artritis y espondiloartritis y todo su entorno.

Inaugurado por la presidenta de la Coordinadora Nacional de Artritis (ConArtritis), Sandra Múgico, los asistentes tendrán la oportunidad de escuchar y participar en **cuatro mesas de diálogo** entre destacados especialistas, personas con artritis y movimiento asociativo. (que podrán seguir en redes sociales con el hashtag **#CongresoAR23**) y que son las siguientes:

### 1. Salud y Estética:

- Milena Gobbo, Psicóloga especialista en enfermedades reumáticas.
- Angy Acosta, Médico Especialista en Reumatología del Hospital Universitario Insular de Gran Canaria.
- María Jesús Urra, persona con Espondiloartritis y blogger de belleza.

### 2. Maternidad/paternidad con artritis y Espondiloartritis

- Ángel Sánchez Cabeza, Terapeuta Ocupacional del Hospital Universitario Fundación Alcorcón.
- Delia Reina, jefe del Servicio de Reumatología del Hospital de Sant Joan Despí Moisès Broggi.
- Jezzy Soto, Responsable del Área Social y de SAIPAR de ConArtritis.

### 3. Triada: dolor, fatiga, calidad del sueño

- Virginia Nistal, Persona con Artritis idiopática Juvenil.
- Juan José Otero Pérez, Vicepresidente de ASEARPO
- Dr. Xoán Miguéns, Médico Rehabilitador en el Complejo Hospitalario de Orense y Vocal de la Junta Directiva de la SED.

### 4. Nueva vida a las articulaciones: prótesis

- Agustín Chozas Muñoz, Traumatólogo del Hospital Universitario Fundación Alcorcón.



- Ana Raya, persona con Artritis Idiopática Juvenil.
- Fernando Méndez García, Entrenador Personal especializado en pacientes con enfermedades reumáticas.

Se trata de una fantástica oportunidad para conocer aún más a fondo sobre estos temas estrechamente vinculados con la artritis y la espondiloartritis, tanto para las personas que conviven con estas patologías como para sus familiares y amigos y, por supuesto, para los profesionales de la salud que tratan estas enfermedades. La inscripción en el congreso es gratuita y ya se encuentra disponible en la página web [www.congresoconartritis.org](http://www.congresoconartritis.org).

Esta es una de las muchas actividades planificadas dentro de la campaña “**Octubre, mes de la artritis y espondiloartritis**”, para dar a conocer mejor estas patologías que condicionan la vida personal y profesional de más de un millón de personas en nuestro país.

Toda la campaña se puede seguir en redes sociales con el hashtag **#OctAR23**, así como en su página web oficial: **www.conartritis.org**

En esta campaña participan activamente las asociaciones miembros de ConArtritis: Asociación de Ciudad Real de Enfermos de Artritis Reumatoide, Psoriásica y Juvenil (ACREAR), Asociación de Artritis Reumatoide y Espondilitis Anquilosante de Álava (ADEAR), Asociación de Familiares y Afectados de Espondilitis Anquilosante de Burgos (AFAEA), Asociación Guipuzcoana de Afectados por Enfermedades Reumáticas (AGAER), Asociación Mostoleña de Espondilitis y Artritis (AMDEA), Asociación Artritis Oscense (ARO), Asociación Enfermos de Artrite Pontevedra (ASEARPO), Asociación Tinerfeña de Enfermos Reumáticos (ASTER), Asociación Valenciana de Afectados de Artritis (AVAAR), Liga de Enfermos Vizcaínos de Artritis Reumatoide (LEVAR); sus delegaciones ConArtritis-Alcortón, ConArtritis-Madrid, ConArtritis-Mallorca, ConArtritis-Marbella, ConArtritis-Santiago y ConArtritis-Toledo; y las asociaciones invitadas a la campaña: Asociación de Afectados por Enfermedades Reumáticas Autoinmunes (ACERA), Asociación de Autoinmunes y Lupus Almería (ALAL) y Liga Reumatológica de León (LIRELEÓN).

La **Sociedad Española de Reumatología** y la **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)** han declarado de interés social esta campaña, que cuenta con la colaboración de AbbVie, Janssen, MSD, Pfizer, Sandoz y UCB y el patrocinio de Biogen, Bristol Myers Squibb, Galapagos, Nordic Pharma, Lilly y Sanofi.

#### Sobre ConArtritis

La Coordinadora Nacional de Artritis, **ConArtritis**, es una asociación sin ánimo de lucro que engloba a 14 asociaciones de personas con artritis y otras enfermedades reumáticas de toda España y dispone de 15

C/ Ferrocarril, 18, 2º-Ofc. 1 - 28045 Madrid - Teléfono: 91 535 21 41 - web: [www.conartritis.org](http://www.conartritis.org)



*delegaciones. Tiene como misión integrar y representar a dichas asociaciones ante las administraciones y los gestores sanitarios a fin de promover iniciativas públicas y legislativas que redunden en la plena integración social y laboral y en la mejora de la calidad de vida de los pacientes. ConArtritis proporciona a las delegaciones y a las asociaciones que engloba su experiencia y asesoría, así como información de relevancia sobre las enfermedades y los últimos avances médicos y científicos para su tratamiento. De manera continuada, ConArtritis promueve el conocimiento de la artritis y otras enfermedades reumáticas y sus consecuencias entre la sociedad en general.*

[www.conartritis.org](http://www.conartritis.org)

# Nota de prensa

**Gabinete de Prensa de la campaña "Octubre, mes de la artritis y espondiloartritis"**  
Canales de Comunicación; Tel: +34 91 928 06 79

**María Jesús Urra:** [mjurra@canalesdecomunicacion.es](mailto:mjurra@canalesdecomunicacion.es)