

Inflamación en **artritis** y **espondiloartritis**

¿Qué es la artritis y sus consecuencias?

- **Definición:** inflamación articular dolor, hinchazón, calor, enrojecimiento
- **Tipos:** aguda/crónica; infecciosa, traumática, microcristalina, autoinmune.
- **Impacto:** personal, familiar, laboral; demora en diagnóstico; manifestaciones extraarticulares.

Tipos de artritis y tratamientos

- **AIJ:** de menos de 4 articulaciones o más, sistémica, psoriásica, con entesitis.
- **Espondiloartritis:** afectación de la espalda, uveítis, afectación intestinal.
- **Tratamientos:**
 - FAMEs clásicos
 - Biológicos
 - Inhibidores JAK
 - Aprémialas

Tipos de artritis y tratamientos

- **Psoriásica:** afecta piel, uñas, ojos, intestino; entesitis/dactilitis; riesgo metabólico.
- **Reumatoide:** artritis simétrica, FR y anti-CCP, afectación pulmonar.
- **Tratamientos:**
 - Anti-TNF
 - Inhibidores JAK
 - Rituximab
 - Anti-IL6
 - Abatacept
 - Aprémialas
- **Autocuidado:** dieta, ejercicio, evitar tóxicos, adherencia al tratamiento.

Conclusiones y recomendaciones

- La artritis es una inflamación de la articulación que no siempre es autoinmune.
- En la artritis de origen autoinmune es importante un diagnóstico y un tratamiento precoz.
- Son enfermedades que no solo afectan a las articulaciones.
- Muy importante mantener una dieta saludable y realizar ejercicio físico de forma regular.

Realizado por



Participan



Colaboradores y patrocinadores

