

Enfermedad del Ojo Seco



Ciclo y síntomas del ojo seco

- **Ciclo diurno:** síntomas varían entre mañana y atardecer.
- **Factores:** inflamación de los párpados, alteración lagrimal, déficit reflejo, cambios en superficie ocular.

Enfermedad del ojo seco (DED)

- **Tipos:** Acuodeficiente y Evaporativo.
- **Causas:** Alteración glándulas de Meibomio (MGD), enfermedades autoinmunes (AR, LES, Penfigoide), uso de lentes de contacto, quemaduras, cirugías.
- **Consecuencias:** úlceras en la cornea, inflamación ocular.

Prevalencia y diagnóstico

- **Prevalencia en España:** datos epidemiológicos (TFOS DEWS III).
- **Diagnóstico:** Cuestionario de síntomas, tinción con fluoresceína y verde de lisamina, sensibilidad corneal.

Tratamiento y manejo

- **Nutrición:** dieta rica en Omega-3 reduce inflamación y riesgo cardiovascular.
- **Medidas físicas:** calor sin masaje, higiene palpebral.
- **Fármacos:** lágrimas artificiales, antiinflamatorios tópicos.
- **Hábitos:** parpadeo consciente, evitar ambientes secos.

Impacto y recomendaciones

- **Impacto en calidad de vida:** lectura, conducción, uso de pantallas.
- **Recomendaciones:** diagnóstico precoz, cumplir tratamiento, relación activa con el especialista.
- Importancia de educación al paciente.

Realizado por



Participan



Colaboradores y patrocinadores

